

# おあしす



## 第31回 学校クイズ

ある学校にちなんだ写真を掲載しています。この写真だけをヒントに学校名がわかりますか？  
それぞれの写真のヒントページにヒントが載っています。  
わかった方はp27のFAX応募用紙やホームページの応募フォームからご応募ください。

### 小学校部門

明治23年に開校し、2025年には学校創立135周年を迎える日南市にある学校です。合唱部は2023年の全国合唱コンクールで全国2位の成績、金賞を受賞しました。2024年も九州代表として全国大会へ出場します。

ヒント  
8ページ



創立百周年(1990年)  
記念に整備された中庭



学校の周りには、  
桜坂・狐坂・猫坂の愛称の  
ついた坂道があります



### 中学校部門

日本屈指の三大開拓地の一つで開拓民の出身地は全国 47 都道府県に及ぶところから、日本の合衆国と呼ばれている川南町にあります。

ヒント  
10ページ



口蹄疫被害からの  
復興を元気づけようと  
来県した、当時  
サッカー日本代表  
岡田武史監督の  
サイン入り  
ユニフォーム



学校のシンボル  
【国光の樹】



玄関を入ると  
出迎えてくれる学校の合言葉  
先生が親となり1年生から  
3年生まで仲良く活動する  
ファミリー国中です



くらしの「いいね」を届ける 学校生協  
宮崎県学校生活協同組合  
〒880-0903 宮崎市太田1-25



【TEL】0120-29-6011  
【FAX】0120-53-9052  
【URL】<https://www.scoop.or.jp>  
【E-mail】[scoop@siren.ocn.ne.jp](mailto:scoop@siren.ocn.ne.jp)

えむ割店  
増加中!!



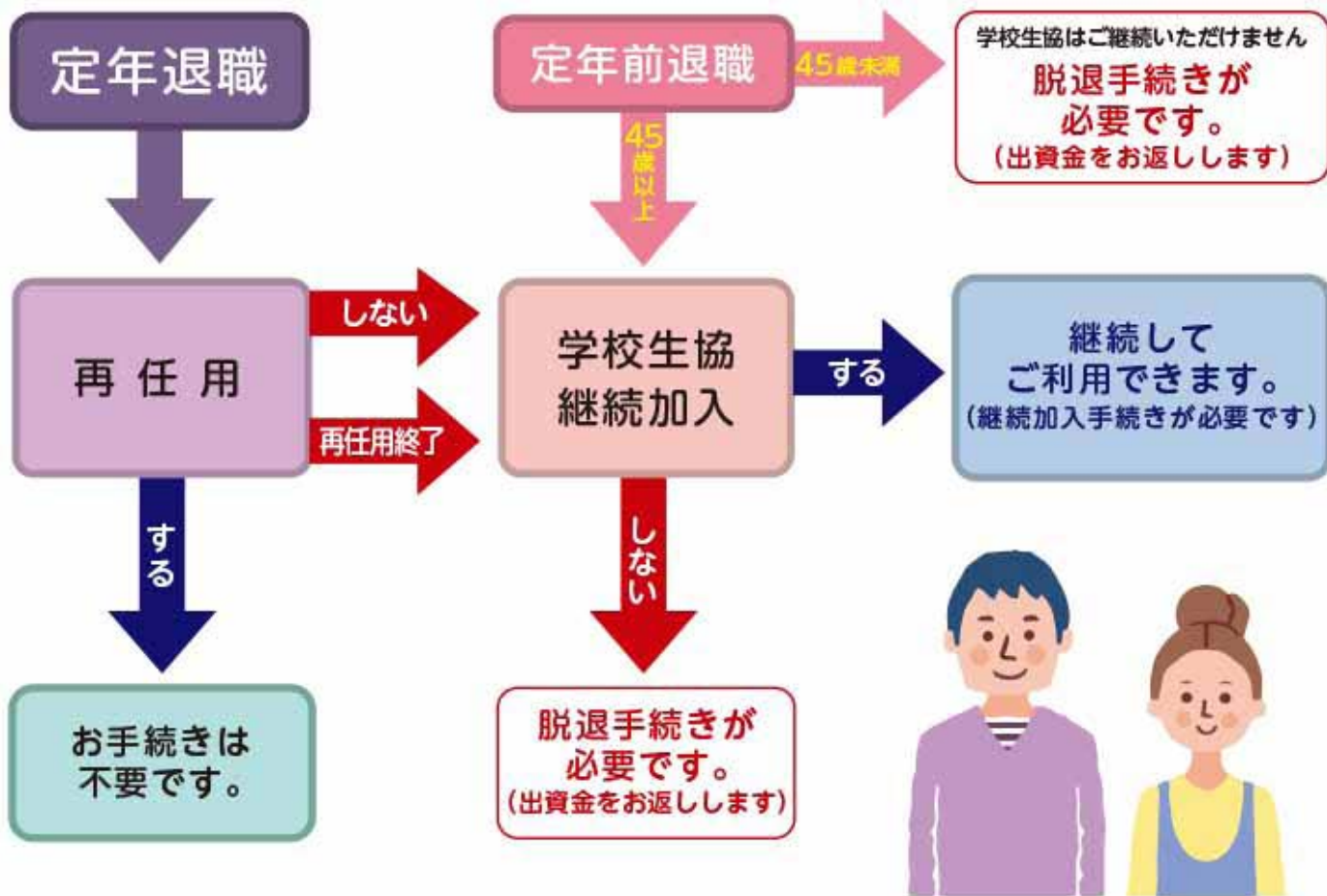


# 2025年3月ご退職予定のみなさまへ

永年にわたり学校生協へご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

毎年1月に、各所属所の所属長様ならびに厚生担当者（委員）様を通じて、ご退職予定者の皆さまの集約をさせていただいております。

集約後、ご本人様へお手続き書類を送付いたしますので、お早めにお手続きくださいますようお願いいたします。



## 宮崎県学校生活協同組合継続加入規程

宮崎県学校生活協同組合「退職組合員用」加入・利用規程より抜粋

(加入規程)

第2条 在職中に学校生協組合員であり、45歳以上の公立学校共済組合員、市町村職員共済組合員またはその他の各公務員共済組合員であることと下記を条件とします。

- (1) 出資金は、3万円以上（現職時の出資金を継続）とします。3万円未満の方は、3万円まで増資をしていただきます。
- (2) 利用代金の支払いは原則として郵便局預金または、九州労働金庫の口座振替とします。なお、請求案内は毎月の金額の変更がない場合、初回のみとします。
- (3) 組合員証はIDカードかMC機能付カード（本人カード）とします。
- (4) 原則として宮崎県内に住所を有すること、かつ、居住していることとします。ただし、県外へ転居し、『グループ保険退職後継続加入制度』に加入される場合、「グループ保険退職後継続加入制度」に限り加入を認めます。

## ◆継続加入の場合と脱退の場合の比較表◆

		継続加入の場合	脱退の場合
お手続き書類		①継続加入申込書 ②ゆうちょ銀行(郵便局)の「自動払込利用申込書」または、九州ろうきんの「預金口座振替申込書」	出資金払戻請求書
出 資 金		現職中の出資金(3万円以上)で継続加入できます。 (3万円未満の場合は、3万円までの増資をお願いします。)	6月中旬にご指定口座へ送金します。
組合員証	学校生協 MC(OASIS)カード または ID カード	【継続】してご利用できます。	ご利用できません。
物品購入等	「自主供給」 共同購入・カタログ 正月食品等	【登録制】でご利用できます。 ※長期間ご利用のない場合はお届けを停止させていただきます。	ご利用できません。
	「提携店」 一般指定店・ガソリン 全国学校生協指定店・書店 住設・車検・修理 等	ご利用できます。	
	「適配共同購入」 COOP みやざきとの提携事業	学校班でのご利用はできません。(地域班でご利用ください。)	
保険等	新・グループ保険 (あんしん)  (長期療養収入補償制度は退職時に脱退となります。)	【継続更新できます。】※1 ・75歳まで更新できます。 (医療保障保険は69歳まで) ・75歳以降、グループ保険のみ個人保険へ移行できます。	【6月で満期終了となります。】 ・保険料の払込は5月分まで(保障は6月末満期まで)です。3月に4、5月分を加算してご請求します。
	アフラック生命保険 (がん保険・医療保険等)	【集団契約】で継続できます。	【個別契約】で継続できます。 ※保険会社より関係書類が届きますので、必ず手続きをお願いします。
	自動車任意保険 (AIG 損保・損保ジャパン 三井住友海上・東京海上日動 あいおいニッセイ)	【団体契約】で継続できます。 (大口団体割引約 25%)	
	ゴルファー保険	【団体契約】で継続できます。	
	簡易保険・かんぽ生命保険	【団体扱いは3月で終了です。】 ※個別契約への変更が必要です。郵便局で必ず手続きをお願いします。	

※1 ご退職時に加入されていたコースの保障額を超えることはできません。また、グループ保険については退職後継続いただけるコースは月払いのみで上限は1,400万円です。

### 学校生協では保険の相談を随時受け付けています

ご退職に伴う保障の見直しなど、相談のご希望は学校生協事務局へお問い合わせください。場所や日時をご相談のうえお伺いいたします。

ご連絡先 **宮崎県学校生活協同組合** フリーダイヤル **0120-29-6011**



2024年  
予約受付中  
学校生協の

宮崎県  
学校生協  
オリジナル  
企画!!

# 正月食品

今年も特別 通常価格より **10%割引**

- 1 釧路昆布
- 2 CO-OP 数の子

1・2以外の全商品 通常価格より **5%割引**

最終締切日

**11月29日(金)** 学校生協必着 ※1月請求

商品のお届け  
予定日

■学校(所属所)・・・12月18日(水)、19日(木)

■退職組合員・・・12月19日(木)、20日(金)、21日(土)

厚めのものを選別しています。  
肉厚で味がよく、昆布巻きや  
佃煮、煮物に最適です。

釧路昆布の  
厚みは立派です。  
毎年、実家の母が  
楽しみにしています。

限定800袋

申込番号  
**1** 申込番号 89004

北海道  
釧路昆布

通常価格 **¥1,933** (税込) ▶ 割引後価格 **¥1,739** (税込)

[規格]300g/袋 ●常温1年 ●北海道 ●広島県  
※限定商品は予定数量に達した場合、先着順となります。  
ご了承ください。



無漂白の数の子を使用。  
見た目を良くするための  
過酸化水素での漂白処理をせず、  
かすのこ本来の色・  
しっかりとした歯ごたえが味わえます。

数の子!!  
これを食べ続けて  
います。  
他の店では注文する  
気になりません。

限定  
930個

申込番号  
**2** 申込番号 89012

CO-OP  
数の子

通常価格 **¥2,106** (税込) ▶ 割引後価格 **¥1,895** (税込)

[規格]180g(トレイあり)/袋 ●冷蔵3ヶ月 ●カナダ ●北海道余市  
※限定商品は予定数量に達した場合、先着順となります。  
ご了承ください。



多彩な食材でボリューム感のある  
3~5人前おせちセット

保存料を使用せず、新含気調理法により、  
素材の風味・色・形・食感をそのままに  
仕上げています。常温(開封前)で  
保存可能です。

**8** 申込番号 89076

おせち料理 葵

通常価格 **¥10,800** (税込)

[規格]22品/箱 田作り20g、丹波黒黒豆60g、ふきのうま煮50g、里芋かめ煮4個、たたきごぼう70g、にしん一口巻昆布6本、栗きんとん70g、味付しいたけ5枚、穂先竹の子3切、なます50g、鱈の袖庵焼2切、揚げたて4個、子持ちしかのうま煮3個、だし巻150g、手綱こんにやく4切、高野豆腐かめ煮6切、祝海老3尾、あさりのうま煮60g、さつまいも黄金煮(レモン煮)80g、海老チリソース煮4尾、とりつくね48g、豚の角煮65g

●常温2025年1月31日まで ●岡山県 ●小麦、卵、乳、えび



お正月に欠かせない品々を詰め込んだ  
2~3人前  
おせちセット

**9** 申込番号 89084

おせち料理 紅梅

通常価格 **¥6,480** (税込)

[規格]16品/箱 田作り20g、丹波黒黒豆60g、ふきのうま煮50g、里芋かめ煮3個、たたきごぼう70g、にしん一口巻昆布6本、栗きんとん70g、味付しいたけ3枚、穂先竹の子3切、なます50g、焼ほたて3個、だし巻150g、手綱こんにやく3切、高野豆腐かめ煮6切、祝海老2尾、白福豆75g

●常温2025年1月31日まで ●岡山県 ●小麦、卵、えび



ホームページからの注文も可能です。



スマートフォン  
からもOK!!







# みやぎきの宝

- 学校紹介 -

今回は

## 三股町立梶山小学校

の紹介です



### 三股町立梶山小学校の紹介

梶山小は、梶山城城下に1873年に創立されました。三股町のほぼ中央部（標高208m）に位置し、校区には、多くの文化財や史跡があります。

79名の子どもたちの学校生活での合言葉は、「か・じ・や・ま」で「かんどうがいっぱい・じまんがいっぱい・やる気じゅう分・まいにちが楽しい」の頭文字です。

〒889-1911 宮崎県北諸県郡三股町大字長田2876

TEL: 0986-52-1145 FAX: 0986-52-1148

### 1 梶山城下にある歴史ある学校です。

梶山城は、別名小鷹城とも呼ばれる山城です。約260年間、南九州の覇権を巡る争いの中で、要害の地として活用されました。梶山橋は文化財で、石を切り出して造られています。先日テレビでも紹介されました。梶山小は、昨年度150周年記念式典を実施しました。



梶山盆灯籠



梶山橋



梶山棒踊り



田上俵踊り

### 2 「梶山棒踊り」と「田上俵踊り」を踊る学校です。

子どもたちは、地区の郷土芸能である、「梶山棒踊り」と「田上俵踊り」を隔年交代で各保存会の方々に教わり、しっかり練習を重ねて、運動会や三股町教育の日に披露しています。毎年、地域の皆さんも、子どもたちの踊りを楽しみにされています。

### 3 地域の方々と連携し、教育活動を進める学校です。

地域や関係機関の方々と連携しながら、各教科等の授業や学校行事を進めています。多くの方々と関わることで、子どもたちには、生き方や思い等多くを学び、自立・貢献できる社会人になってほしいと考えています。



沖水川での環境学習



梶山盆踊りでの灯籠奉納



デジタル新聞を使った授業



NIEのまとめ学習

### 4 宮崎県NIE実践指定校の学校です。

Newspaper In Education (新聞を教育に) というスローガンのもと、新聞を活用した授業の研究を行っています。11月13日(木)に「宮崎県NIE研究会」を本校で実施し、2年間の研究の成果を発表させていただきます。



宮崎県学校生活協同組合員証

# OASISカードを お得に使おう!



## 割引指定店

宮崎山形屋  
日南山形屋

口座引落時  
**5%OFF**

※バーゲン商品や一部商品によっては、割引できないものがあります。  
※商品券・専売品はカードが使えません。  
※食選館(日南山形屋)は対象外です。



割引指定店の他にもお得なえむ割店を一部ご紹介

### ご飲食

**3%OFF!** (注①)(注②)

※ご購入時のカードご利用が対象となります。  
※モバイル決済は対象外となります。

#### ◆ミヤチク

- 宮崎牛鉄板焼ステーキ ミヤチク
- 横通り ミヤチク
- 大塚河野 みやちく
- とんかつ・しゃぶしゃぶ ミヤチク



#### ◆マスコグループ

- 恵屋プラス 14店舗
- 恵屋プラスピザ 1店舗
- 備長炭炭火やきとり恵屋 2店舗
- 炭火串焼らくい 1店舗



#### ◆夾竹園

- 大塚本店 ●宮崎北バイパス
- 日向店 ●宮崎南店
- 日南店 ●延岡店



#### ◆セラトン・グランデ・オーシャンリゾート

- カーデンビュッフェ「パインテラス」
- 寿司処「八潮」
- 米九
- 鉄板焼「ふかみ」
- 中国料理「藍海」
- Ristrante ARCO
- カクテルラウンジ「パシフィカ」



### スーツ購入

**10%OFF!** (注①)(注②)

※ご購入時のカードご利用が対象となります。  
※モバイル決済は対象外となります。

学校生活協同組合割引10%と併用可能!!

#### ◆はるやま

- 宮崎大塚店 ●延岡店
- 宮崎吉村店 ●都城店



### 生活雑貨購入

**3%OFF!** (注①)(注②)

※ご購入時のカードご利用が対象となります。  
※モバイル決済は対象外となります。

#### ◆テツカ

- 柳丸店 ●加納店 ●高島店
- 佐土原店 ●延岡 多々良店
- 都城店

#### ◆Shop Al'aise

- 宮崎店 ●加納店



#### ◆デサキ

- 宮崎店 ●延岡店 ●都城店

### ガソリン給油

レシート表記価格より  
**3円/ℓOFF!**

※ご購入時のカードご利用が対象となります。

- ◆福井石油各店
- ◆植松エネルギーSS各店
- ◆イデックス各店
- ◆東洋カーランド各店



### ご優待特典に関する注意事項

注①: 売上伝票には割引額は記載されません。口座引落時に割引となります。  
注②: 翌月1回払いでのご利用が対象となります。  
※割引店掲載情報は2024年8月のものです。特典内容・掲載店舗などは予告なく、変更となる場合がございます。※写真は全てイメージです。

その他のえむ割店については  
右記二次元コードよりご確認ください。



## 飲食店3%割引サービス終了のお知らせ

平素より宮崎県学校生活協同組合OASISカードをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。  
さて、この度、諸般の事情により2024年12月31日(火)利用分をもちまして、飲食店3%割引サービスを終了させていただくこととなりました。  
会員様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。  
なお、えむ割店(ミヤチク・夾竹園等)や指定店(宮崎山形屋等)での割引は継続いたします。  
今後とも会員様にお喜びいただける新たなサービスや企画の開発に努めて参ります。

株式会社 宮崎信販



# 「新・グループ保険(あんしん)」の 更新・新規加入のご案内(お願い)

- 宮崎県学校生活協同組合の組合員のみ加入できる福利厚生制度
- 掛金は団体保険として割引を適用
- グループ保険、医療保障保険、介護保障保険のそれぞれについて、1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合には配当金として加入者に還元

## グループ保険

死亡保障・高度障がい保障・ケガによる障がい保障・入院保障

## 医療保障保険

病気やケガによる入院保障

## 介護保障保険

所定の要生活介護状態になった場合の保障

## 総合レジャー補償

ケガの補償に5つのあんしんをセット

## 長期療養収入補償制度

病気やケガによる休職時の収入補償

- 募集期間：2025年1月9日(木)～2025年2月28日(金)
- 保険期間：2025年7月1日～2026年6月30日(1年更新)

- 募集期間中に、制度推進員が各種ご案内(保障内容説明・新規申込・契約内容変更・退職手続き・給付金請求等)のために所属所へお伺いいたします。
- 所属所訪問の時間帯によりお会いできない先生もおられます。事前にご連絡をいただければ訪問時にお声掛けするよう手配いたします。下記お問合せ先へご依頼ください。

1月上旬に「お申込み手続き書類およびパンフレット」をお届け後、ご案内します。  
コース変更は年に1度のこの時期のみとなります。

※現在ご加入の方で、加入内容に変更のない方は、「自動更新」となりますので、  
お手続きは不要です。

詳しくは1月にお届けします「新・グループ保険(あんしん)」パンフレットをご覧ください。

お問合せ先

宮崎県学校生活協同組合

(県立学校事務取扱窓口)

宮崎県高等学校教職員組合

フリー  
ダイヤル 0120-29-6011 (通話料無料)  
TEL 0985-53-6011

フリー  
ダイヤル 0120-72-8085 (通話料無料)  
TEL 0985-72-8080



## 「新・グループ保険(あんしん)」のセールスポイント(損保編)

### 総合 レジャー

ケガの通院・携行品損害・日常生活賠償の給付請求が多いです。日常生活賠償は自転車保険を含みます。自転車乗車中に限らず、他人や他人の財物に損害を与えて賠償責任を負った時に補償されます。家族全員が対象ですからお得、こどもの補償内容も把握できてあんしんです。

### 長期療養 補償

病気・ケガ、精神疾患での休職時に給付されます。精神疾患での給付請求が増えていますので、保険料が安い若年層の先生全員に加入いただきたい保険です。若い先生に限らず「転勤した」「クラス担任や部活の顧問になる」など職場環境が変わる年に加入しておくのもおすすめです。

## 「あんしん」豆知識②



### ◆死亡保険(グループ保険)の保険料は本当に安いのか？

9月号の豆知識では「グループ保険は本当に福利厚生である」の説明をしました。今回は「保険料は本当に安いのか？」福利厚生なので保険料は安い、という言葉ではなく実際の金額で比較しましょう。

※以下では特に断りがない限り死亡保険を「保険」、死亡保険金を「保険金」と記載します。

保険には大きく分けて2種類あり、それぞれの特徴によって保険料が全く違います。あくまで一例ですが、月額8,000円で保険金300万円の保険に加入しているA先生がいるとします。一方、月額6,000円で保険金4,000万円の保険に加入しているB先生もいるとします。A先生は悪い保険会社に高い保険を売りつけられたのでしょうか？

A先生が加入しているのは「終身保険」、B先生は「定期保険」に加入していると思われます。

終身保険は一生涯の保障です。あくまでイメージですが一定の保険料支払期間(ある程度長期)に積立預金をする感じです。積立をしていますから100歳で死亡しても必ず300万円受け取れますし、解約すると払戻金があります。そして預金と違うのは保険料の支払期間の初期で死亡しても300万円受け取れる点です。

もう一つの定期保険は自動車保険に似ています。自動車事故で人が傷ついたり死亡した時、治療費や遺族の生活費である数千万円を加入者全員の保険料から支払いますが、定期保険も同じく加入者が死亡した時、残された家族の今後の生活費等に充てる保険金を加入者全員の保険料で支払います。

保険金が高くて保険料が安いのは、自分に必要な保険金を加入者全員で負担しているからです。一般的に1年間に支払った保険料はその1年で使われますので解約払戻金がない保険が多いです。そしてグループ保険も定期保険です。

グループ保険は定期保険だから終身保険より保険料が安いのは分かりました。

では他社の定期保険と比べて安いのか？本文の説明が長すぎて肝心の「実際の数字で比較」ができませんでしたが学校生協にお問合せいただければ「〇歳から〇歳まで〇コースに加入した場合」などの累計保険料をお答えします。ご自身で定期保険に加入されている場合はその金額と比較してみてください。

※次回の1月号では「長期療養収入補償制度」についての記事を予定しています。  
ご質問などありましたらご連絡ください。学校生協では保険相談も受付けています。





くらしの「いいね」を届ける 学校生活協同組合  
宮崎県学校生活協同組合



年末の大そうじはプロにお任せ!

# 2024 年末大そうじ 特別キャンペーン

申込期間 10月15日(火)～12月20日(金) キャンペーン実施期間 11月1日(金)～2025年1月31日(金)

おすすめコース

## 年末のまとめてコース

徹底的におそうじできるコースです。

[作業時間]  
3時間半前後  
※作業員2名の場合

期間限定 **44,000円** (税込)

キッチン3点 トイレ1カ所 浴室 洗面台

さらに 年末のよくばりコース

キッチン3点を5点に変更します。

作業時間：3時間半前後

期間限定 **45,000円** (税込)

## おそうじキャンペーン限定コース

**Aコース**  
[作業時間]  
2時間前後  
※作業員1名の場合

キッチン  
3点セット

●IHヒーター又はガスレンジ●流し台  
●レンジフード又は換気扇

期間限定 **23,500円** (税込)

**Bコース**  
[作業時間]  
2時間半前後  
※作業員1名の場合

キッチン  
5点セット

●ガスレンジ又はIHヒーター●流し台●キッチン壁・タイル  
●レンジフード又は換気扇●天袋、キャビネット表面拭上げ

期間限定 **25,500円** (税込)

**Cコース**  
[作業時間]  
2時間半前後  
※作業員1名の場合

浴室セット  
(プラスチック・タイル張り)

●天井、タイルのカビ取り  
●浴室の頑固なアカまで徹底的に落とします。  
※浴室鏡は簡易清掃になります。

期間限定 **15,300円** (税込)

**お得!!**

A～Cコース限定 (同一世帯に限ります。)

その① コースを2つ以上お申込みいただいた場合、

**1,000円割引** (税込)

その②

トイレの清掃が **6,000円** (税込)

で追加できます。

右面の「サービスガイド」を必ずご確認の上、お申込みください。(お申込書も右面にございます。)

①お申込みについて

右面の「お申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

②施工担当者よりご連絡いたします。

申込書ご提出より1週間以内の9:00～20:00の間に、施工担当者より直接日時お打ち合わせのお電話を差し上げます。その際、業務用の携帯電話から差し上げることもあります。ご連絡まで数日のお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

③お約束の日時にお伺いします。

交通事情などで到着が遅れる場合は、ご連絡いたします。

お気づきの点がありましたら、施工担当者までご連絡ください。お申込みから1週間以上たっても連絡がない場合は、お問い合わせください。

④ご利用代金のお支払いについて

給与A口座差引または、学校生活協同組合口座振替となります。(当日現金支払いも可能です。)



ご実家等へのお歳暮にいかがですか？

打合せの際に「ご実家等での施工」とご指定ください。施工先はご実家等でお支払いは組合員様の給与差引等にする事が可能です。施工完了の確認書には金額を入れないこともできます。

このチラシは学校生活協同組合のホームページでもご覧いただけます。トップページから「お知らせ」一欄をご覧ください。



※このチラシは、組合員以外ご利用になれません。



# 年末大そうじ特別キャンペーン申込書

ご利用前に必ずご確認ください。「おそうじサービスガイド」

受付・施工について 月～土曜日の期間中、受付・施工を行っております。

あらかじめご了承ください。

- お掃除施工前に作業点検を行います。異常が見つかった場合はお掃除できない場合があります。
- 汚れの度合いなどにより特殊清掃や時間の延長が必要な場合は、追加料金をいただく場合があります。(事前にご説明いたします)
- 変色・変質などの場合は清掃では元に戻せませんのでご了承ください。
- 汚れがひどい場合は完全に汚れが落ちないことがあります。
- トイレの男子小便器、浴室のブラインドおよび大きな鏡(300×500mm以上)は、別料金となります。
- お掃除施工後3日以内に確認いただき、異常があった場合はすぐにご連絡ください。

**キャンペーンコースについて**

- 施工が別世帯の場合は、複数申込み割引の対象となりません。
- キャンペーン申込み期間を過ぎますと、レギュラーコースの価格となります。

ご注意ください



キャンペーンお申込み期間を過ぎますと、レギュラーコースの価格となります。

いつでもお申込みいただける **おそうじレギュラーコース** 2022年10月改定 **保存版**

清掃項目	作業時間	単価(税込)	内容
①換気扇	約2時間	8,800円	ハネ・カバー
②トイレ	約1時間	7,200円	トイレ全体の清掃
③レンジフード	約2時間	15,500円	フード・ファン・アミ・トフム内側
④ガスレンジ・流し台	約2時間	15,000円	裏面ふきあげ・ガスレンジこげとり・流し台の水アカとり
⑤浴室	約1.5時間	16,000円	カビとり・黒ずみとり・ガンコな水アカとり・石けんカス
⑥洗面台	約1.5時間	7,200円	洗面台全体みがき上げ
⑦床(フローリング)	畳相談	5,500円※10㎡まで	洗剤・ワックス塗布
⑧窓ガラス・サッシ[特大]	畳相談	1,300円/枚	ガラス・サッシ・アミ戸清掃
窓ガラス・サッシ[大]		1,200円/枚	
窓ガラス・サッシ[中]		900円/枚	
窓ガラス・サッシ[小]		700円/枚	
⑨エアコン(2.5kwまで)	約1.5時間	8,800円	高圧洗浄
⑩エアコン(2.5kw超)	約1.5時間	11,500円	

キャンペーン期間以外でもお気軽にご相談ください。

## 主な予定地区

※下記日程以外でご希望の場合は、第3希望にご記入ください。

- 2024年11月 県内全域対応可能
- 12月2日(月)～12月7日(土) 県南(串間・日南方面)
- 12月9日(月)～12月14日(土) 県北(延岡・日向方面) 県央(西都・東諸県方面)
- 12月16日(月)～12月21日(土) 県西(小林・都城方面)
- 12月23日(月)～12月30日(月) 宮崎市
- 2025年1月 県内全域対応可能

年末は12月30日(月)まで、年始は1月6日(月)から施工させていただきます。

**お申込書** 必要事項を記入いただき、FAXまたはメールにてお申込みください。メールの場合は本文に下記事項をご記入ください。

組合員コード		組合員名	フリガナ	TEL	-
ご住所	〒			携帯番号	-
ご希望のサービスに☑をお付けください <input type="checkbox"/> まとめてコース <input type="checkbox"/> よくばりコース <input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> レギュラーコース <input type="checkbox"/> Bコース } <input type="checkbox"/> +トイレ ( ) <input type="checkbox"/> Cコース		●希望日 休業日/日・祝日 第1希望 ( 月 日) 第2希望 ( 月 日) 第3希望 ( 月 日)		付近の見取り図 (目立つ建物をご記入ください) ご自宅に駐車場(あり・なし)	
合計金額		円	ご連絡は、ご記入いただいた携帯電話に差し上げます。(9:00～20:00の間) こちらからお電話差し上げても良い時間帯をご記入ください。		

※日程は、ご相談させていただく場合もございます。(期間終了は混みあいます) ※個人情報の取扱いについて 本申込書は、お掃除サービスの作業実施及び代金請求のために個人情報(組合員様の「氏名」「組合員コード」「住所」「電話番号」)を登録させていただきます。

お申込み  
お問い合わせは

**宮崎県学校生活協同組合**  
メールアドレス scoop@siren.ocn.ne.jp

フリーダイヤルFAX: 0120-53-9052  
フリーダイヤルTEL: 0120-29-6011  
(業者緊急連絡先: 0120-5454-03)



もしものとき、安心して治療が受けられるように

# 「がん保険」とあわせて、「医療保険」で 病気やケガに幅広く備えませんか。



— 月額保障×サービスでつくる —  
新しい形の医療保険  
**REASON**

「がん保険」では、抗がん剤治療や公的医療保険制度対象外の治療など、がん特有の治療に手厚く備えていただき、

さらに「医療保険」では、幅広い病気やケガに備えていただくことをお勧めしています。



(有)学保または各地区の提携代理店がご案内いたしますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

<提携代理店> ■宮崎交通保険部 (児湯・中央・西諸・県南地区担当) TEL 0120-385-045  
■新旭サービス (西臼杵・県北・日向地区担当) TEL 0120-132-665  
■スマイルファミリー (都北地区担当) TEL 0120-145-220



**OASIS** ガソリン給油がお得!!

**宮崎**

**ガソリンえむ割店一覧**  
**OASISカード**  
 ご利用で **3円/ℓ割引**  
 ※口座引落とし時にレシート表示価格より割引



- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>宮崎</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① IDEX 平和台 SS</li> <li>② IDEX セルフ花ヶ島 SS</li> <li>③ IDEX セルフ橋通 SS</li> <li>④ IDEX セルフ南宮崎 SS</li> <li>⑤ IDEX セルフ源藤 SS</li> <li>⑥ IDEX ドライブサポートDr. Drive新別府</li> <li>⑦ IDEX ラクのりショップ大塚店</li> <li>⑧ IDEX ドライブサポート大島</li> <li>⑨ IDEX セルフ大和 SS</li> <li>⑩ IDEX セルフ平和台 SS</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>⑪ 福井石油 下北方 SS</li> <li>⑫ 福井石油 船塚 SS</li> <li>⑬ 福井石油 セントラル SS</li> <li>⑭ 福井石油 昭和町スプリット SS</li> <li>⑮ 福井石油 ルート 219 SS</li> <li>⑯ 福井石油 シーガイアビュー SS</li> <li>⑰ 福井石油 イオン・市場前 SS</li> <li>⑱ 福井石油 ルート 269 加納 SS</li> <li>⑲ 福井石油 東大宮 SS</li> <li>⑳ 福井石油 宮崎北 SS</li> <li>㉑ 福井石油 浮田カーライフステーション</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>㉒ 福井石油 カーケア宮崎南 SS</li> <li>㉓ 福井石油 山崎台 SS</li> <li>㉔ 福井石油 天神山スプリット SS</li> <li>㉕ 植松エネルギー SS ペアーズ橋通</li> <li>㉖ 植松エネルギー SS ペアーズ新別府</li> <li>㉗ 植松エネルギー SS ペアーズ新名爪</li> <li>㉘ 植松エネルギー SS ペアーズ清武</li> <li>㉙ 植松エネルギー SS ペアーズ大塚</li> <li>㉚ 植松エネルギー SS ペアーズ大淀</li> <li>㉛ 植松エネルギー SS ペアーズ浮之城</li> </ul> |
|---|--|--|





- 新富** ① IDEX セルフ新富 SS
- 日向** ① IDEX セルフ花ヶ丘 SS
- ② 植松エネルギー SS イオンタウン日向
- 延岡** ① IDEX セルフ一ヶ岡 SS
- ② IDEX 延岡昭和町 SS
- ③ IDEX ラクのりショップ大貫店
- ④ 植松エネルギー SS 延岡岡富
- ⑤ 植松エネルギー SS ペアーズ緑ヶ丘

- 日南** ① 植松エネルギー SS ペアーズ日南
- 小林** ① 植松エネルギー SS ペアーズ小林西
- ② 植松エネルギー SS ペアーズ小林
- 都城** ① IDEX セルフ都北 SS
- ② 植松エネルギー SS ペアーズ花緑
- ③ 東洋興産 SS オイルランド高崎
- ④ 東洋興産 SS カーランド谷頭
- ⑤ 東洋興産 SS カーランド中央
- ⑥ 東洋興産 SS カーランドセルフ鷹尾
- ⑦ 植松エネルギー SS ペアーズ志比田





## \*ノンケア給食衣\*

洗濯して「**漂白剤入り**」でOKです。

「1日1人が使う1日枚が朝日に干せる。」

ノーアイロンで給食衣が不要でした。

前ボタン式  
カップー式  
胸あてエプロン

給食帽子  
給食袋  
他

### 快適な着こごち

暑い季節は  
着たがらない。

なんといっても、綿の肌触りです。  
綿が多ければ、肌にはなじむけどシワになる。ポリエステルだけだと、ベタつきが不快。「らくらく給食衣」は綿15%・ポリエステル85%・含む交織織物を使用、発汗時の不快感を緩和します。



### 簡単お手入れ

洗って、たたんで、もうおしまい。

形崩れ安定性の高い織物です。

交織のポアリンを使うことで、素材の安定性を高めました。洗濯機でたたんでいただくだけで、気になるシワをブロックします。

糊付けすると汚れが  
付きにくくなるのはわかっているけど…。

防汚加工(エスメニガードHO)で、糊付け不要です。

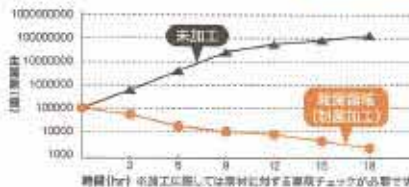
特に頑固な醤油やカレーなどの汚れも、付きにくく落としやすくなりました。また、油脂系の汚れに強い防汚加工を施しました。さらに、洗濯時の糊付けによる、防汚の必要がなくなります。



次に使う子のために、アイロンで熱消毒…。

制菌加工(エスゼノス)が、  
代わりに菌と戦います。

食中毒の原因となる有害菌(O-157を含む)の  
総数上増殖を防ぎます。SEK認定の安全性の  
高い加工なので、安心してお使いいただけます。



※カラーは【ピンク・クリーム・ブルー・若草】いずれかのご指定をお願い致します。※ご指定サイズのオーダー給食衣のご注文も承ります。

お見積り・ご注文・お問い合わせは・・・学校生協会館内

最高の品を安心の  
価格でお届けする

**有限会社 学保** TEL 0120-79-6014

◆ 2025年1月より値上げ予定です。



宮崎県学校生協の組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「宮崎県学校生協」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

プレミアム定期預金について  
くわしくはコチラ!



# プレミアム定期預金

取扱期間 2024年9月9日(月)～2024年12月30日(月)

定期預金  
(預入期間3年)

年 **0.40** %

税引後  
年0.31874%

<b>お取扱期間</b>	2024年12月30日(月)まで	<b>お取扱条件</b> ※お取扱条件についてくわしくは、お近くの営業店へお問い合わせください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個人のお客さまに限りです。</li> <li>● お預入金額に上限はありません。</li> <li>● 他金融機関からの預替等、新たな資金でのお預入に限りです。</li> <li>※ 既存当座定期預金からの預替は対象外です。</li> <li>● 店頭でのお預入に限りです。</li> <li>※ ATMおよびインターネットバンキングでのお預入は対象外です。</li> </ul>
<b>お預入期間</b>	3年		
<b>対象商品</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スーパー定期3年(複利型)</li> <li>● 自由金利型定期預金3年(大口預金)</li> </ul>	<b>満期日以降のお取扱い</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 元金継続方式または元利金継続方式にて自動継続となります。</li> <li>● 自動継続後の適用金利は、スーパー定期3年(複利型)または自由金利型定期預金3年(大口定期)の店頭表示金利となります。</li> </ul>
<b>金利</b>	<p>年<b>0.40</b>% (税引後年0.31874%)</p> <p>※ 上記金利の適用は、当初お預入期間(3年)のみとさせていただきます。</p>		

●表示金利は、2024年9月9日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●2013年1月1日以降の満期時および中途解約時にお支払いする利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。●本預入れのご資金に対して、当金庫で実効する他の定期預金金利を上乗せしての適用はできません。●中途解約された場合は、初回上記金利は適用されず、解約日まで所定の中途解約利率が適用されます。●本定期預金は預金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●くわしくは、店頭の商品概要説明書でご確認ください。

※宮崎県学校生協では、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

宮崎支店 ☎ 0985-26-9200	宮崎県庁支店 ☎ 0985-29-4141	宮崎市役所出張所 ☎ 0985-26-3906	延岡支店 ☎ 0982-35-6655	日南支店 ☎ 0987-23-3191	都城支店 ☎ 0986-23-2737
小林支店 ☎ 0984-23-1000	高鍋支店 ☎ 0983-23-0740	日向支店 ☎ 0982-52-6131	西部支店 ☎ 0983-43-1212	高千穂支店 ☎ 0982-72-6111	ローンセンター宮崎 ☎ 0985-26-9207

くわしくはホームページへ!

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん  
みんなのろうきん

九州ろうきん



電気代の高騰、自然災害による停電など、今まさに起こっている「電力クライシス」に一条工務店は正面から向き合い、皆さまにとって長年、安心そしておトクな電力をご用意しました。

これからの暮らしが劇的に変わる。

# 電力“大”革命

## 革命 1 高出力太陽光パネル 大容量搭載

屋根面積を最大限に活用し、業界最高水準の高出力パネルを大容量搭載します。日中の発電によるメリットはもちろん、日射の少ない朝夕の電力をサポートできるのも魅力です。



## 革命 2 長寿命蓄電池 ユニット

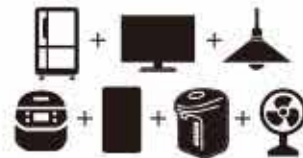
一般的な三元系リチウムイオン蓄電池と比べ約2倍の充放電サイクルを実現した電池の開発に成功しました。先々の設備費用の再負担を抑え、「賢く電気を使う暮らし」が続きます。



※1 電池自体の期待寿命、蓄電池システム自体の寿命を示すものではありません。

## 革命 3 停電時も家中に 電力の供給が可能

停電時、一条オリジナルのPVAコンは、太陽光パネルが発電した電力最大5.5kWを家全体に供給可能。日の沈んだ夜間も蓄電池が電気を供給し、普段とは変わらない生活<sup>※2</sup>が実現出来ます。



※2 季節、天候、使用状況により異なります。

## 革命 4 「家⇔車」双方向の給電が可能 V2H搭載

例えば、悪天候が続く中の停電で、蓄電池の電気が不足する時でも、「オリジナルV2Hシステム」があれば安心。ハイブリッド車や電気自動車<sup>※3</sup>から家中に電気の供給が可能です。<sup>※4</sup> さらに、車へは太陽光で自家発電した電気で充電ができておトク。これからの時代にマストな設備です。

※3 ガソリン車からの充電も可能ですが、電気自動車等より出力は下がります。また、別途ケーブル、インバータなどを別途購入する必要があります。 ※4 車種にAC100V・1500Wのコンセントが必要となります。



家族を「守る」。  
日常が「続く」。

## 「総合防災住宅」

日本の住まいは「防災」から「免災」へ。



提携  
特典

2%

注文住宅本体価格より割引致します。

※一部商品タイプおよび分譲地は割引適用外です。詳しくはお近くの展示場までお問い合わせください。  
※提携特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場時に「学校生協組合員証」を弊社スタッフにご提示ください。

家は、性能。  
一条工務店



お問い合わせ：業務推進グループ(法人)  
0120-447-812  
Mail:hojia@ichijo.co.jp / FAX:03314853749



展示場の検索  
ご来場予約は  
こちらから



一条工務店の  
分譲地検索は  
こちらから



一緒に建築地を  
お探しいたします。

本 社：〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 / 浜松本社：〒432-8006 静岡県浜松市中央区大久保町1227番6 / 営業時間：9時～17時(定休日：土・日・祝)



木の家がすき。

提携特典

詳しくは弊社までお問合せください。

注文住宅本体価格より割引いたします。



一宮町住宅建設工業株式会社

TEL 0985-56-8511

見学会情報や施工事例はこちらから▶









# 家族の笑顔がつながる家 松元建設のリフォーム・リノベーション



## 上長飯リノベーションハウス

築50年の中古住宅を1棟全面リノベーション  
毎週日曜日 朝10時~夕方5時 見学会開催中!

- 〈上長飯リノベーションハウスの仕様〉
- 長期使用構造等である旨の確認書あり
  - 有筋増基礎施工、防湿コンクリート施工、耐震補強、付加断熱
  - 高断熱高気密化でUA値0.43W/mK
  - ダクトレス全熱交換換気システム採用

来場ご予約不要  
リフォーム相談承り中です

都城市住宅リフォーム  
促進事業補助金

住宅省エネ2024キャンペーン  
子育てエコホーム・先進的窓リノベ・給湯省エネ

ご活用頂けます。詳しくはご相談下さい。

キッチン・トイレ・浴室・洗面台などの水廻り・内装・部分的なリフォームもお任せ下さい!

### Before and After

タイル風呂からシステムバスへ



小便器からウォシュレット一体型便器へ



#### DAIKIN エコキュート EQN37YFV

本体価格 **64%OFF**

【定価】1,303,456円(税込)

▶ **469,200円(税込)**

【仕様】

- ・フルオート角形370L
- ・フルオートリモコン
- ・脚部化粧カバー
- ・プラロック

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。



#### TOTO トイレ

NEOREST  
ネオレストRS1

本体価格 **25%OFF**

【定価】348,700円(税込)

▶ **261,500円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。



#### NORITZ

太陽熱温水器 2100

SJ-321-BL

本体価格 **32%OFF**

【定価】252,450円(税込)

▶ **171,600円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。

【仕様】・黒色ZAM耐熱



石油給湯器 直圧式

OQB-3706YS

本体価格 **46%OFF**

【定価】273,240円(税込)

▶ **147,500円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。

【仕様】

・対面向き取り

・オートストップ

なし



※施工費は別途頂戴いたします。※住設機器の価格が変動しております。その都度お見積りをお取り下さい。

新築  
リフォーム  
不動産

株式会社 松元建設

0120-84-4981

TEL.0986-26-7322

FAX.0986-26-7327

都城市早水町21-11-2

松元建設 株式会社



# 神宮の格 洗練の美

## 予告広告

この物件は販売が開始されるまで、  
契約または予約の申込みは一切できません。  
あらかじめご了承ください。販売開始予定 / 2025年2月上旬



光熱費を削減し、家計に優しいマンション  
**ZEH-M Oriented仕様**  
(REI2.5数値達成)

敷地内  
全戸平置き駐車場 **100%**

南向き・1フロア3邸

歴史を紡ぐ、宮崎の象徴  
宮崎神宮へ 徒歩 **4**分 (約320m)

## SIRPASS サークパス神宮レジデンス 資料請求受付中

**Ctype**  
【基本プラン】  
**3LDK+2W1C**  
専有面積  
**84.87㎡ (約25.67坪)**  
バルコニー面積  
**14.68㎡ (約4.44坪)**

大開口のセンターオープンキッチンを採用した、開放的なリビング・ダイニングの東南向き住戸。

洋室(1)のウォークインクローゼットや洋室(2)(3)のクローゼットなど各居室に十分な収納スペースをご用意。

玄関は開放感のあるゆとり空間を演出。廊下には大容量のウォークインクローゼットをはじめとした多彩な収納を整えています。



●掲載の外観完成予想図は、現地付近の空撮(2024年4月撮影)に設計段階の図面を基に書き起こした完成予想図をCG合成したもので、実際とは異なる場合があります。棟高は竣工時ではなく生育機を想定して描いております。

●掲載表示については現地以上の視認距離を、必要分岐については50mを1分として算出(距離短縮)しております。

●地図は掲載時点につき実際とは多少異なる場合があります。●掲載の印刷用図面・售楼仕様は開発段階のものです。設計・施工上の都合により変更する場合があります。●方向記号は必ずご確認ください。正確な方法については設計書でご確認ください。

本広告は当社ホームページにて行う予定です。掲載予定期間 / 2025年2月上旬 | ホームページアドレス / <https://www.381.co.jp/> または「サーパス神宮レジデンス」で検索

宮崎県学校生活協同組合の  
皆さまには、特典がございます。

税抜き分譲価格から **1.5%** 割引適用

お問い合わせ  
資料のご請求は……

■無料資料ダイヤル「サーパス神宮レジデンス」プロジェクト事務局  
**0120-002-384** サークパス神宮レジデンス 検索



ANABUKI 穴吹工務店



学校生協指定店からのご案内

# シロアリ 防除 安心施工



調査・見積  
無料

Amicore Service  
三井化学クロップ&ライフ  
ソリューション株式会社  
http://www.siroari.net

検査の結果、床下環境改善のための  
工事(有料)のご提案をさせていただく場合があります。

## 大キャンペーン中 20%割引

当社通常価格より全商品

ポイントは  
早期発見!!

シロアリ診断チェックリスト

- 最近羽アリを見た。
- 近所でシロアリの被害が発生した。
- 柱や木枠・壁のクロスに土の様なものがついていて小さな穴があいている。
- 浴室や洗面所、玄関にたくさんの羽が落ちていた。
- 過去に水もれ雨もりがあった。
- 庭の杭や樫がほろほろになった。
- 最近タタミや床下が湿っぽい。
- 歩くと床がさしむ音がする。
- 一年以上床下を見ていない。

あなたのお家の健康診断

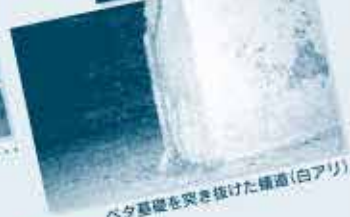
20分間  
チェック!  
調査・見積り・アドバイスは  
無料です。

水漏れ



目のとどかない所に水もれが原因で...

シロアリ



ベタ基礎を突き抜けた蟻道(白アリ)

腐れ



お風呂付近の土台が水を吸ってまっ黒!

湿気・カビ



湿気で気付かぬ間にカビが木材を腐朽

被害



玄関上、白アリ被害・分巢



お気軽に  
申し付けください。  
ぜひこの機会に、  
床下点検(無料)を  
おすすめ致します。

指定業者

三井化学クロップ&ライフソリューション株式会社のアニメケアサービス

三共アメニテクス株式会社 宮崎サービスセンター

点検受付 ☎0120-640-392 (無料) 代表FAX 0985-50-6505

宮崎市大字郡司分丙9857-39 TEL0985-63-0630

土・日・祝日  
営業していません



# 積立増資のお願い

**学校  
生協は**

教職員が出資金を出し合って、福利厚生のための事業を行い、やりがいのある教育活動をサポートすることを目的に設立された生活協同組合です。

**加入  
するには**

ホームページから加入申込ができます。  
加入には、出資金（一口1,000円）が必要です。

**出資金は**

入会金や会費ではありませんので、加入されている間だけお預かりします。  
毎年度の決算により出資配当金、利用高割戻があります。

**出資  
配当金は**

2023年度0.2% / 2022年度0.3% / 2021年度0.3%

**増資は**

出資金は、30,000円まで（月々1,000円30口まで）の積立増資ができます。積立増資は積立増資申込書を提出いただくか、学校生協までご連絡をお願いします。



宮崎県学校生活協同組合

フリーダイヤル  
TEL

**0120-29-6011**

(携帯電話からも通話料無料)

スーツに、もっと進化を。

洋服の青山  
60th  
Anniversary

## 宮崎県学校生協

ご来店の際は、本チラシを必ずご提示ください。

### 創業60周年記念イベントのご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素はひとかたならぬご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。  
この度、青山商事株式会社は2024年5月6日に創業60周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方の厚いご支援と温かい激励の賜でございます。ここに心よりの感謝を申し上げます。  
これを機に、より一層のサービス向上に努めてまいります。

今回は、60周年記念特別キャンペーンのクーポン券をお配りさせていただきますので、是非ご来店賜りますようお願い申し上げます。

敬具

おかげさまで  
60周年

## 特別割引クーポン券

【有効期間】本日より2025年1月31日(金)まで

本券は切り取らずにお持ちください。本券は商品と一緒に精算時にご提示ください。

【ご利用上の注意事項】

①本クーポン券は、1枚ごとに1枚ご利用いただけます。②クーポン券1枚限りご利用いただけます。③下部の各種クーポン券一部セットセールとは併用できません。④数量限定・事前予約・アフィリエイトおよび企業別優待・学校別優待にはご利用できません。⑤オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。詳しくは店舗スタッフまで。



メンズ・レディース商品  
1点購入特別割引クーポン券  
¥16,800以上の商品  
**10%OFF**

メンズ・レディース商品  
1点購入特別割引クーポン券  
¥16,800以上の商品  
**¥5,000割引**

メンズ・レディース商品  
1点購入特別割引クーポン券  
¥16,800以上の商品  
**¥4,000割引**

メンズ・レディース商品  
1点購入特別割引クーポン券  
¥21,800以上の商品  
**¥3,000割引**

メンズ・レディース商品  
1点購入特別割引クーポン券  
¥10,800以上の商品  
**¥2,000割引**

メンズ・レディース商品  
1点購入特別割引クーポン券  
¥10,800以上の商品  
**¥1,000割引**

さらに  
AOYAMAタイアップカード  
ご登録・ご表示で  
クーポン券割引価格から  
店内全商品  
**10%OFF**

①AOYAMAタイアップカード会員限定企画となります。②春夏生地、定番生地は除きます。③レディースオーダーは取り扱いのない店舗がございます。④各種割引券及びクーポン券はご利用いただけません。

チラシ有効期間 本日より2025年1月31日(金)まで

仕事場にお飲みの方へ  
ビジネスウェアガイドや  
店舗検索はこちら

全国の洋服の青山で  
特典をご利用  
いただけます。

ご来店確認用  
バーコード

4029200057412

本チラシはイメージです。イラストは店内陳列は、2024年9月現在のイメージです。セール内容や在庫状況は店舗によって異なる場合がございます。お断りや在庫切れの場合はご了承ください。別途送料を要いたします。ご了承ください。お問い合わせは店舗スタッフまで。





# おあしすコーナー

～組合員の皆さまから学校生協へちよっと一言～



お盆の帰省で息子家族が帰ってきました。京都育ちの嫁に宮崎グルメを紹介したかったのか、2週間で10軒のラーメン店に行きました。私も5日くらい一緒でした。しばらくは、ラーメンはやめとこうかな？(K.U)

いよいよ22日から始まる木下大サーカス!早速初日に行ってみようと思います。以前、子どもが小さい頃に一度だけ見たことがあり、その興奮が忘れられません!驚異的なイリュージョンの世界に日常の忙しさを忘れて楽しみたいと思います♪めっちゃくちゃ楽しみです!(T.S)

まだまだ暑い日が続きますが、心はクールに楽しく日々を過ごしています。お気に入りのトーストとアイスコーヒーを堪能して今日も明日もがんばるぞ〜!(J.K)

宮崎で初めて震度5の地震を経験しました。最近、日本の各地で地震や豪雨被害が多く、自然の恐ろしさを感じています。いざという時に命を守れるように備えたいと思います(J.S)

今年度も約半月が経ちました。大きな制服に身を包んでいた新入生の顔つきも、すっかりお兄さんお姉さんです。これからの成長も楽しみです。(Y.N)

いつも「おあしす」楽しみにしています。普段は何でもスマホで済ませています。ナンプレを応募するときは、あえてハガキを書いています。ですが、今度からはがき代も値上がり…。何でも値上がりのこの頃、ナンプレもやはりスマホ応募に変わるかもしれません。(F.S)

忙しかったり落ち込んだりしている時程、やってみたくなるナンプレです。カタログを見るのと同じくらいホッとする時間です。(S.Y)

スマホをカーナビ代わりに使っているのですが、車で移動中に突然画面が写らなくなり試行錯誤して予定より30分遅れで目的地に着きました。スマホは文鎮と化したため後日新品と交換になりました。予想外の出費に懐が痛みます。(M.H)

食欲の秋になり、共同購入にも街中にも美味しいものがいっぱいあり、欲望と健康管理のせめぎあいの毎日です。(Y.Y)

「おあしす」の学校紹介は、私の母校「新富町立富田中学校」でした。私は昭和32年の卒業で、同窓会が何十回も行われました。退職後は出来るだけ参加するように努力しました。80歳で終わりということでしたが、最後は「コロナ」の影響で開催されず残念でした。(S.M)

おあしすいつも楽しく拝見させて頂いてます。組合員特典情報大変助かります。お菓子屋さんプラスいつも楽しみです。ナンプレ老化防止日々の疲れを癒す時間に活用しています。これからも沢山情報楽しみにしています!(K.T)

先日、お彼岸のお墓参りに親子3世代で行って来ました。昔は母に連れられ仕方なくついて行く日々でしたが、今は行かないと心が落ち着かなくなりました。伝えていきたい我が家の大事な行事です。(M.E)

最近、保険と携帯料金プランの見直しをしました。いろんなことを考えるよい機会になりました。これからも少しずつ見直せるところは見直していきたいと思います。(Y.S)

5年ぶりに息子が帰省しました。「十分ぜいたくして楽しんで、美味しいもの食べた」と喜んで横浜へ戻って行きました。35才で独り者ですが、こんな時は息子を独り占めできるので満足の私でした。(Y.S)

ナンプレ、何度もくじけそうになりながらも、きっとゴールはある!と挑戦。達成感がありました。この気持ちで仕事も頑張れそうです。(笑)(Y.T)

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、朝晩ずいぶん過ごしやすくなりました。生徒達に言う「ハテナ?」の顔がいっぱい。昔からの風習や行事など、するかしないかはその家によりますが、季節の情感を読み取る国語の教材では前提として必要になることが多く、伝えていくことの難しさを感じます。とりあえず家で「暑さ寒さも彼岸まで」と自分の子どもに伝えるところから。(Y.N)

夕食後に果物を食べるのが楽しみの一つです。夏はマンゴー、桃、夏の終わりから色々な品種のブドウやシャインマスカット、梨を食べています。今年は高鍋農業高校で購入したブドウ「クインニーナ」がとて美味しくて、幸せな気分になりました。来年もまた食べたいです。(M.T)





我が子が通っていた中学校が出題されました。コロナ禍で保護者が学校に行く機会が制限されていた時ですが、校門からの様子は、目に焼き付いています。いくつになっても、母校への思いを持ち続けてほしいです。(R.K)

朝夕は、少し秋風を感じるようになりました。10月からは、郵便料金も変わるとのこと…年賀ハガキの残り最後の1枚でのナンプレ応募です！(M.T)

昔の怖いものは地震台風火事おやじでしたが、今は地震台風詐欺あつさでしょうか。宮崎も能登も大変ですが、復旧できればいいと思います。できることは少ないですが、できうる限り応援します。(K.H)

学校クイズの中学校の写真がすぐに目につきました。昨年まで勤務していた姫城中学校です。職員の皆様が「応援歌」で私を送り出してくださったのは忘れられません！学校クイズ正解ですよね！(宮田 直子)

先日、お店で普通に支払いをした後に、えむ割の使えるお店だったことに気づいて、すごく損をした気分になりました。事前にしっかり確認しておくべきでした…(K.N)

やっとこさ涼しくなって庭の雑草との戦いも今シーズンを終えようとしています。これから盛り上がる日米の野球もゆっくり見れそうです。(S.Y)

少し肌寒くなってきましたが、ついこないだ肋骨を骨折したため、咳やくしゃみがとても痛く、常にとどめをなめながら、ひっそりと生きています。(N.K)

学校クイズに以前勤務していた学校が出ていて、懐かしく感じました。鐘の音がとてもきれいでした。(M.N)

おあしすコーナー、ナンプレなどで get した図書カードを使って「地球の歩き方パリ」を購入。久しぶりに海外旅行に行きました。オリンピック卓球女子団体のメダル確定の現場を目にし、石川佳純さんとも写真が撮れて良い夏休みでした。(K.I)

9月に校舎改築のためにプレハブ校舎に移動しました。この機に今まで溜まりに溜まった書類や物品を処分したので、学校がスッキリしてよかったです。プレハブ校舎は綺麗ですが、子どもたちの足音がすごいです…(笑)(H.O)

先日、3歳になった息子の運動会がありました。去年は泣いてしまっていた息子が、先生の指示をちゃんと聞き、ニコニコ踊っている姿を見て、うるっときてしまいました。子どもは気づかないうちに成長していますね！(ペンネーム：マヨネーズ)

運動会の練習が本格的に始まりました。今年は合同運動会ではなく、単独での運動会で、みんなで競技を見直すなどバタバタしています。しかし、少ない人数での運動会だからこそ、魅せられるとこそ大事にして運動会に臨みたいです。(N.O)

最近の楽しみは孫が通っている保育園のインスタグラムをチェックすることです。県外にいるのでめったに会えませんが、写真や動画で見る孫の笑顔にいつも癒されています。(M.I)

## 事務局からちょっと一言

夫が子どものころ、義父(91歳)と〇矢サイダーと〇菱サイダーを賭けて卓球勝負をしていたそうです。そのころの夫はなかなか勝てず、いつも悔しい思いをしたと笑っていました。義父は退職後、地域の方たちと卓球を始め、現在も続けています。最近、義父と夫との卓球勝負が復活しました。景品はスーパーで買ったお寿司で、勝った方が最初にネタを選べます。夫は中学校以来ですが、最初にネタを選ぶ確率が高いようです。そんな二人を見ると自分もやってみたくなり、初心者卓球教室へ入りました。認知症予防にもなるとのこと!! まだ始めたばかりですが、二人とラリーできる日を楽しみに頑張ろうと思います。



業務担当  
高木 恵子

おあしすあるばむへの写真のご投稿もお待ちしております。コメントと写真をメールでご送付ください。

☆ご投稿は、学校生協まで☆ E-mail : scoop@siren.ocn.ne.jp

＼採用の方へ粗品を進呈します!／



## 取り返すことの出来ない笑顔

42歳 S・K

私は菓子製品を配送する2人トラックの運転手をしていました。配送を終えると、翌日に配送する荷物を積みに戻ります。配送コースは、埼玉県から神奈川県川原の相模原・綾瀬方面を行くコースでした。

そもそも私が運転手になることに母親は反対をしていました。なぜかと言うと、「お前がもしも、万が一のことになったら責任が取れないので、運転手はやらないで欲しい」と言われていました。でも、転職をしたばかりで、就職先もすぐには見つからないと思ったため、運転手の仕事を続けていました。

しかし、勤めてみると、時間追われることに気付きました。配送時間に間に合わなければ、会社にも配送先にも迷惑を掛けてしまうため、時間と焦りの中で配送をしていました。

今回の事故の前に、自損事故を度々起こしていました。焦りと気持ちの余裕のなさに起きた事故だったのかもしれない。度重なる事故で、私は、運転が向いていないのではと思うようになりました。実際に、市原刑

務所で受けた適性検査でも「不適」と判定されました。私自身、母親の言っていた事が本当に起こるのではと思ひ、辞めようと考えているようになってきていました。

平成26年のある日に事故が起きたのです。その月の末日で辞めようと考えていた矢先の出来事でした。いつもは昼食後に1時間程度の仮眠を取るのですが、事故当日は、配送を終えた時間が午後0時30分を過ぎていたので、仮眠もせず、昼食後すぐにトラックで翌日の荷物を積むために出発しました。出発後、眠気などは全くなかったのですが、国道を抜けて、環状8号線を練馬方面に走行している時でした。走行しているうちに、段々と眠気が襲って来ました。初めの頃は、エアコンを切ったり、左右の窓を半分くらい開けて、眠気を覚ましていました。トンネル内に回避スペースがあり、休息を取ろうと考えましたが、もう少し広めのスペースのある待避所まで走行して休息しようと考え、車を走行させていました。あと5分くらい走行す

れば、広い待機所に着くと思ひ、安心して気を緩めた瞬間、目をつぶってしまいました。その時に、「ドン」という物音に気付き、時間にしては10秒くらい目をつぶった間隔でした。ハッと目を開けると、自車が赤信号で進行しているのに気付きました。一瞬にして、人を撥ねてしまった恐怖心からパニック状態になり、日中の明るい時間帯で、多数の目撃者がいたにも係わらず、救護もせずにその場から逃げてしまいました。

荷物を積んでいる間も、被害者の方はどうなのかと気にしつつも、いつ逮捕されるのだろうと思ひながら生活をしていました。車庫へ戻った後も、人を撥ねましたと言わず、積み地のパレットにぶつきましたと嘘をつき、正直に言えませんでした。

事故から4日後、警察の方が事情を聞きたいと数名来て、警察で取り調べを受け、逮捕となりました。公判では自動車運転過失致死及び道交法違反で、懲役4年の判決が下りました。事故後、謝罪に行けなかったで、母親と会社の責任者が被

害者ご遺族のもとへ謝罪に行つたことを聞き、とんでもないことをしてしまったと気付きました。また、賠償金については、母親を通して会社へ確認していますが、結果を得られない状況です。

私の起こした事故で、一瞬にして尊い命を奪ってしまいました。その事故で、被害者や被害者ご遺族はもちろん、私の母親や職場の同僚の方々に多大な迷惑を掛け、償っても償いきれないほどの苦しみを与えてしまいました。私の一瞬の気の緩みで起きてしまったことで、沢山の人の幸せを奪ってしまいました。この幸せは、一生掛かって返しきれないものだと思っています。

受刑生活も3年を過ぎようとしています。これから、刑の終了する日まで、被害者や被害者ご遺族に対して、どのような償いをして行くかを考え、謝罪をして行くかと思ひます。幸せは、お金が解決してくれません。お金だけでなく、被害者の方を忘れることなく、私の犯した罪にしっかりと向き合い、背負って生きて行きます。

※贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある千記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔いの記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにさせていただきたいと思ひます。

【(一財)東京交通安全協会提供】

【(一財)東京交通安全協会より許可を得て、三股町広報誌「みまた」より転載しました。



# ナンプレ

ルール

- ①空いているマスに、1～9 までの数字のどれかを入れます。
- ②縦列・横列・太線で囲まれた3×3のブロックのどれにも1～9までの数字が1つずつ入ります。

やり方

同じ列や、同じ 3×3 のブロックにすでに入っている数字は入れられないことを利用して解きます。例えば左下のブロックにまだ9が入っていないのでどこかに9が入るはず。このブロックで同じ列に9がないのは、左側の真ん中のマスだけです。そこでここが9だと決まるのです。

5		9			4
	3	5	2		
6			8	7	
	8				6
9		7		5	
2				7	
1	5			9	
	7	2		3	
3			9		8

◆問題◆

二重枠（2カ所）に囲まれた場所に入る数字の合計はいくつ？

9月号の当選者 (敬称略)

おめでとうございます!!

ふるってご応募  
ください!!

★9月号の正解「15」

(応募総数 114 通)

◆クイズ応募規定◆

☆郵便はがきまたは下記FAX応募用紙でお送りください。

【ホームページの応募フォームから  
ご応募できます。】

(<https://www.scoop.or.jp/>)



880-0903

宮崎県学校生協  
「おあしす」係  
宮崎市太田一二五

- ナンプレの答え
- 学校クイズの答え (1)(2)
- 「ちょっと一言」
- 1.本 名 2.イニシャル
- 3.ペンネーム ( )
- 所属(学校)名
- お名前
- 組合員コード

2	6	5	9	7	8	3	4	1
1	8	7	6	4	3	5	9	2
3	9	4	1	5	2	6	8	7
9	5	2	8	3	6	7	1	4
7	1	3	2	9	4	8	5	6
6	4	8	5	1	7	9	2	3
8	7	1	3	2	5	4	6	9
4	2	6	7	8	9	1	3	5
5	3	9	4	6	1	2	7	8



★第30回 学校クイズの答え (応募総数 100 通)

- ①三松小学校 ②姫城中学校

当選者  
(敬称略)

11月号の  
賞品

ナンプレ 2,000円図書カード 5本  
学校クイズ 2,000円図書カード 5本

締切日12月5日(木)

FAX 応募用紙 (ちょっと一言・クイズの答え・資料請求) フリーダイヤルFAX 0120-53-9052

所属所(学校)名	ご応募の方は未記入で結構です。	おあしすコーナーに掲載の場合のお名前は
お名前		1.本 名 ※できるだけ本名での掲載をお願いします。
組合員コード		2.イニシャル 3.ペンネーム ( )

ナンプレの答え	
学校クイズの答え	①小学校 ②中学校

おあしすコーナー「ちょっと一言」\*クイズの応募にかかわらず、何でも結構です。ご自由にお書きください。

学校クイズや学校紹介へのご応募もお待ちしています。資料請求等ご希望がございましたら、下記の欄にご記入ください。(○印)

学校生協加入希望	MC・ETCカード申込書希望	アフラック資料希望
共同購入チラシ登録希望	ETCカード申込書希望	その他 ( )



# 団体扱いで自動車保険をお得に!!

宮崎県学校生活協同組合の  
団体扱自動車保険なら  
一般契約保険料に比べて

大口団体割引  
約25%割安!!

◆大口団体割引率21.1%は、団体の損害率等により毎年10月1日に見直されます。

お得な  
大口団体割引適用

退職後も  
団体割引継続!

現在の契約保険から  
切替えても  
等級は継承できます!  
(一部共済は除きます)

ご家族の車も  
割引対象



## 取扱保険会社 (5社)

- 東京海上日動火災保険 ■損害保険ジャパン ■AIG 損害保険
- あいおいニッセイ同和損害 ■三井住友海上火災保険
- ※団体扱割引はすべての保険会社で共通です。

## ■ 団体扱いをご希望の場合 ※お手続きは簡単です。

### ● 取扱保険会社 (5社) に現在加入されている方

→代理店または学校生協へご連絡ください。お手続きをご案内します。  
※代理店の契約形態等により団体扱いができない場合は、学校生協へご連絡ください。

### ● 新規でお申込みの方

→学校生協へご連絡ください。ご希望の保険会社より代理店をご紹介します。  
見積書をご希望の方は、現在契約の「保険証券」と「車検証」のコピーを添付の上、お申込みください。各保険会社より見積書をお届けします。

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052