

# おあしす

第32回  
学校クイズ

ある学校にちなんだ写真を掲載しています。この写真だけをヒントに学校名がわかりますか？  
それぞれの写真のヒントページにヒントが載っています。  
わかった方はp23のFAX応募用紙やホームページの応募フォームからご応募ください。

## 小学校部門

大正9年に尋常高等小学校として現在の地（延岡市北部）に新設され、平成15年に祝子川小、平成20年に松葉小・瀬口小・下赤小を統合し、町唯一の小学校となりました。身近な場所には絶滅危惧種の動植物が50種類以上生息する湿原があり、子どもたちは自然の大切さを学んでいます。

ヒント  
5ページ



10月初めに  
子どもたちが刈り取った  
稲の掛け干し（体育館）



国道  
10号線

## 小・中学校部門

神話と伝説の町高千穂町にあります。この地域には「棒術」「盆踊り」などの伝統芸能、「夜神楽」などの伝統的な年中行事が数多く残っており、伝統芸能継承に力を入れています。

ヒント  
10ページ



「友」が刻まれた  
新校舎落成記念の石碑



校舎北側の  
兵馬備



正面玄関に  
飾られたしめ縄



小学校と中学校が  
併設された単一校舎です  
中学校は令和6年度末で  
閉校となります



くらしの「いいね」を届ける 学校生協  
宮崎県学校生活協同組合  
〒880-0903 宮崎市太田1-25



【TEL】0120-29-6011  
【FAX】0120-53-9052  
【URL】<https://www.scoop.or.jp>  
【E-mail】[scoop@siren.ocn.ne.jp](mailto:scoop@siren.ocn.ne.jp)

えむ割店  
増加中!!





# 新年のご挨拶



宮崎県学校生活協同組合  
代表理事 理事長  
相馬 早苗

組合員の皆さま、新春のお慶びを申し上げます。

「新春」と云っても、寒さはこれからが本格的。例年になく暖かい秋冬を過ごしましたが、小寒（1月5日）から大寒（1月20日）を過ぎ、立春を迎える（2月3日）までが最も寒さの厳しい時期となります。

高校時代に「年の内に春は来にけりひととせを去年とやいはむ今年とやいはむ（古今集春巻頭歌・在原元方）」という不思議な歌を習いました。「12月中に立春を迎えた。この一年を去年というのか、今年というのか、どうなのかな」ぐらいの意味でしょうか？高校生の私は「12月中に、どうやって2月3日あたりの春分が来るのかしら??？」と考えていました。新暦カレンダーで育った世代には旧暦がピンと来ませんでした。旧暦は新暦と一ヶ月余りずれますので、旧暦のお正月はちょうど立春あたりになります。新年と立春が同じ頃に重なることが多かったようです。何年もたって「ああ、なるほど」です。

最近、月の満ち欠けによった旧暦の方が自分の生活のリズムになじみ、カレンダーの隅に小さな文字で書いてある日付を確認することがよくあります。空にかかる月を見れば分かるのも便利です。三日月が3日、満月が15日です。桃の節句や七夕など年中行事も旧暦でしてみると、その季節感を味わうことができます。今さら旧暦のカレンダーに戻すことはできないでしょうから、小寒や大寒、立春などの二十四節気を意識するだけで、日本特有の四季の美しさを十分に感じられるようです。立春が過ぎれば、雨水、啓蟄、春分、清明と、春本番へ動いていきます。旧暦でのお正月の方が、新しい春を迎えるという感じがします。

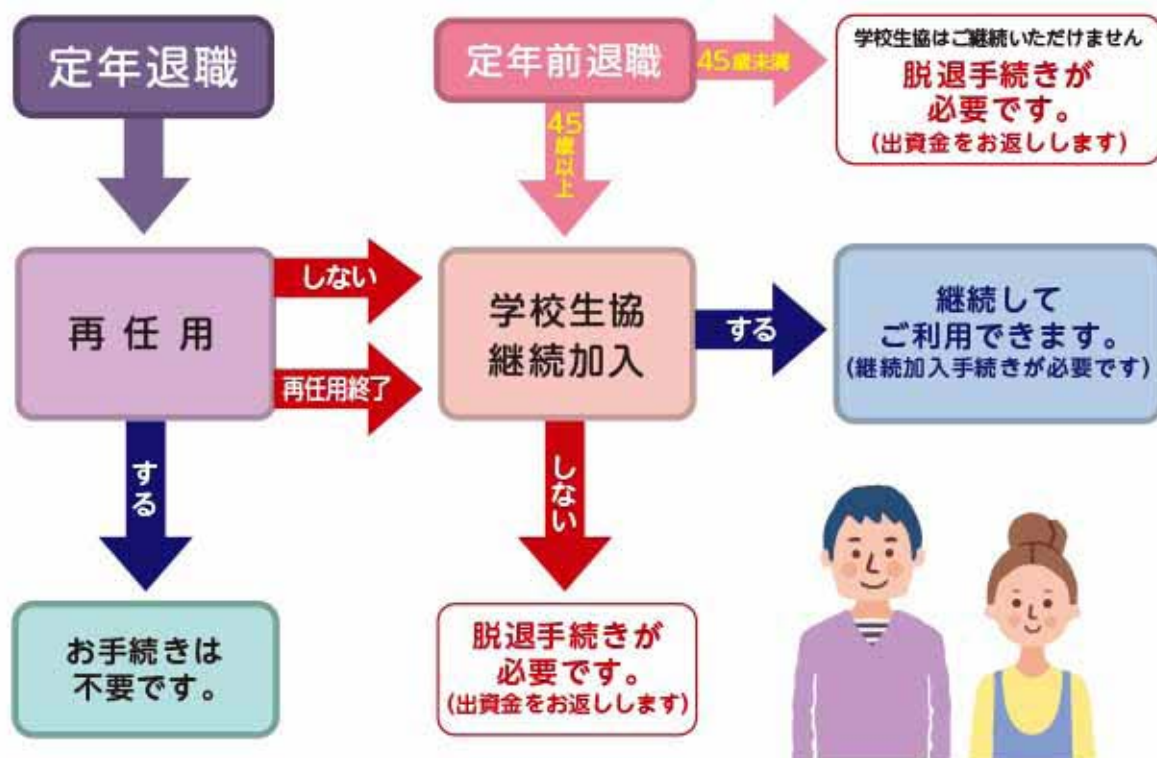
2025年は「巳年」となります。「蛇」は脱皮を繰り返し育っていくので、「復活と再生」のイメージが与えられています。米国でのトランプ大統領復活や日本では拮抗する与野党による政策討議と、変化の大きな一年になりそうです。2025年は学校生協も脱皮の年、大きな変化を起こします。最近の「おあしす」を通じて定期的にこれからの方針を報告して来ましたが、いよいよ2025年度の総代会で提案をして、具体的に改革をスタートします。大きな変化が起こる時には、大きな痛みも伴います。学校生協を新しく生まれ変わらせるためには、組合員の皆さまの御理解と御協力が必要です。新たな学校生協の再生に向け、今年一年よろしくお願いたします。

2025年1月



## 2025年3月ご退職予定のみなさまへ

永年にわたりご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。各所属所の所属長様ならびに厚生担当者（委員）様を通して、ご退職予定のみなさまの集約をさせていただいております。集約後、ご本人様へ必要書類を送付いたしますので、お早めにお手続きくださいますようお願いいたします。



原則として宮崎県内に住所を有すること、かつ、居住していることが条件となります。ただし、県外へ転居し、「グループ保険退職後継続加入制度」に加入される場合、「グループ保険退職後継続加入制度」に限り、加入できます。

### ◆継続加入の場合と脱退の場合の比較表

	継続加入の場合	脱退の場合
出資金	現職中の出資金（3万円以上）で継続加入できます。	6月中旬にご指定口座へ送金します。
学校生協OASISカード 共同購入・指定店等	ご利用できます。	ご利用できません。
新・グループ保険 （あんしん）	75歳まで更新できます。 （医療保障保険は69歳まで） （月払いのみで上限は1,400万円）	6月で満期終了となります。 （保険料の払込は5月分まで）
アフラック生命保険	【集団契約】で継続できます。	【個別契約】への変更が必要です。
自動車任意保険	【学校生協団体扱】で継続できます。 （大口団体約25%割引）	
簡易保険・かんぽ生命保険	【団体扱いは3月で終了です。】※個別契約への変更が必要です。	
手続き	■ご提出書類 ①継続加入申込書（兼）出資金払戻請求書 ②「ゆうちょ銀行（郵便局）自動払込利用申込書」または「九州ろうきん 預金口座振替申込書」のいずれか	■ご提出書類 ①継続加入申込書（兼）出資金払戻請求書



# みやざきの宝

## - 学校紹介 -

今回は

# 日南市立南郷中学校

の紹介です

南郷中学校は宮崎県の南部に位置し、海と山に囲まれた学校です。地域の特色や取組を生かした活動をたくさんしており、シーカヤック体験や美々簪さばき体験など、地域と深い交流があります。また、南郷中学校は自律型校則であり、生徒が自分たちで考えて日々生活をしています。とても元気で明るい生徒が多く、気持ちのよいあいさつが響く学校です。

〒889-3204  
宮崎県日南市南郷町中村乙6008番地  
TEL: 0987-64-0223  
FAX: 0987-64-4552  
HP <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/4224/>



【シーカヤック体験】



【美々簪さばき体験】

私たちは「全校生徒全員が主体となり人のために行動できる学校」を目指しています。自分達で「こうしていこう」「ああした方がいいんじゃない?」と一人ひとりが自分の意見を出し合い、実行できる環境をつくっていきたいと思います。

日南市中学生憲章の5つの文字「誠」「尊」「夢」「挑」「律」を意識して、私たちは活動しています。

- 「誠」・・・誠の心を忘れず、自分にも他人にも誠実な中学生になる
- 「尊」・・・個性や感性の違いを尊重し、多様性を認め合える中学生になる
- 「夢」・・・未来に夢や希望を抱き、学び続ける中学生になる
- 「挑」・・・失敗をおそれず、何事にも粘り強く挑戦する中学生になる
- 「律」・・・社会性（ルール、マナー、モラル）を身に付け、自律した中学生になる



【日南市中学生憲章】

### 「誠」 美化活動

生徒会を中心に地域の公園や施設、ビーチでのゴミ拾い活動を行いました。豊かな自然を守るため、多くの生徒が主体的に行動しています。



【栄松ビーチゴミ拾い】

### 「尊」 枯れ木に花を咲かせましょう

カードに友達が自分にしてくれて嬉しかったことや学校をより良くするために活動していたことなどを書き、学年の木にそのカードを貼りました。それぞれの生徒の気持ちを大切にしていきます。



【枯れ木に花を咲かせましょう】

### 「夢」 2年生職場体験学習

地域事業所のご協力のもと2日間の職場体験学習を行いました。飲食業や接客業、事務作業などを通して、働くことの大変さや大切さなど、多くのことを学ぶことができました。



【倉元歯科】



【港の駅めいづ】



【南郷図書館】

### 「挑」 南郷中お助け隊

地域の方々から私たちのためにいろいろご支援を受けたり、逆に地域の方々へ恩返しができるようご要望を受けて手助けしたりするなど、相互に助け合う関係をつくりたいと思い、取り組んでいます。

【南郷中お助け隊】



### 「律」 自律型校則

南郷中学校は自律型校則です。「ルール」「マナー」「モラル」「エチケット」のっとして、自分達で考え行動するようにしています。朝の各種の活動も、自主的に行うことで学校の活気につながっています。



【朝のあいさつ運動】





くらしの「いいね」を  
届ける学校生協

●安心・安全な食品・便利な商品満載の●

# 共同購入のご案内

1月22日  
締切企画  
おすすめ情報

## 2025年度版 スクールプランニングノート

### Aタイプ 小学校教師向け

学級担任  
として  
児童の毎日を  
しっかり記録!



B5  
サイズ

組合員  
価格 本体 **1,890円**  
税込2,079円

申込  
番号 11201

Contents 年間計画表 / 月間計画表 / 月間カレンダー / 週間計画表 /  
フリーメモ / アドレス帳 + 別冊・記録ノート  
[資料] 時候のあいさつ / 入学・卒業年早見表ほか

●本冊 (208ページ) + 別冊・記録ノート (48ページ) ●2025年4月~2026年3月

### Bタイプ 中学・高校教師向け

教科担任  
として  
授業の予定を  
スッキリ管理!



B5  
サイズ

組合員  
価格 本体 **1,890円**  
税込2,079円

申込  
番号 11217

Contents 年間計画表 / 月間計画表 / 月間カレンダー / 週間計画表 /  
フリーメモ / アドレス帳 + 別冊・記録ノート  
[資料] 時候のあいさつ / 入学・卒業年早見表ほか

●本冊 (208ページ) + 別冊・記録ノート (48ページ) ●2025年4月~2026年3月

### Uタイプ ユニバーサル

特別支援学校  
をはじめ、  
どんな時間割  
にも対応!



A4  
サイズ

組合員  
価格 本体 **2,520円**  
税込2,772円

申込  
番号 11233

Contents 年間計画表 / 月間カレンダー / 週間計画表 /  
フリーメモ / アドレス帳 + 別冊・記録ノート  
[資料] 時候のあいさつ / 入学・卒業年早見表 / 特別支援教育関連資料ほか

●本冊 (112ページ) + 別冊・記録ノート (48ページ) ●2025年4月~2026年3月

### Mタイプ 校長・副校長・教頭・教務主任向け

学校管理職の  
幅広い業務を  
サポート!



B5  
サイズ

組合員  
価格 本体 **2,340円**  
税込2,574円

申込  
番号 11225

Contents 年間計画表 / 月間カレンダー / 月間計画表 / 週間計画表 /  
フリーメモ / アドレス帳 + 別冊・記録ノート  
[資料] 時候のあいさつ / 一年の実務カレンダー / 産休育休早見表ほか

●本冊 (224ページ) + 別冊・記録ノート (48ページ) ●2025年3月~2026年3月

開きやすく  
じょうぶな製本!  
180°

貼って便利な  
ペタペタボード!

別冊ノートで  
カスタマイズ!

QRコードで  
お申し込み!

96%

「スクールプランニングノート」を  
使った仕事の効率化が期待され、  
ご愛用いただいたお客様の声

1 学校での  
授業の予定を  
スッキリ管理!

2 色紙を  
貼った  
別冊を  
活用!

3 事務職の  
幅広い業務を  
サポート!

4 プリント  
を貼って  
カスタマイズ  
可能!

5 「別冊・ノ  
」で  
得意な  
記録が  
できる!



### Jタイプ 学校事務職員向け

学校事務  
職員の仕事を  
よりスムーズ  
に!



A5  
サイズ

組合員  
価格 本体 **1,980円**  
税込2,178円

申込  
番号 11241

Contents 年間計画表 / 月間カレンダー / 月間計画表 / 週間計画表 /  
フリーメモ / アドレス帳 + 別冊・記録ノート  
[資料] 時候のあいさつ / 一年の実務カレンダー / 産休育休早見表ほか

●本冊 (208ページ) + 別冊・記録ノート (64ページ) ●2025年4月~2026年3月



ご注文は学校生協ホームページからも可能です。  
スマートフォンの方は、左記二次元バーコードをお読み取り  
いただき、5桁の申込番号をご入力ください。

商品のお届け予定日 **2月7日(金)**

・商品代金は、3月に差引いたします

学校クイズ (小学校部門) ヒント

希少動植物の宝庫「北川 (家田・川坂) 湿原」は、トンボの楽園とも言われています。5月になると相撲の軍配に似た白い脚を持つ「ゲンバイトンボ」が飛び始めるそうです。



# 「新・グループ保険(あんしん)」の 更新・新規加入の案内中です！

2025年度の更新・新規加入の募集時期となりました。2024年度から追加した「介護保障保険」は多くの先生方にご加入いただいています。

募集期間中に制度推進員が職場へ訪問しますので、何でもご質問・ご相談ください。

■ 募集期間：2025年1月9日(木)～2025年2月28日(金)

■ 保険期間：2025年7月1日～2026年6月30日(1年更新)

## ◆ 現在グループ保険ご加入の方へ

「お申込み手続き書類およびパンフレット」(オレンジ色の封筒)を必ずご確認ください。コース変更はこの募集期間のみ可能です。



## ◆ 説明・相談をご希望の方へ

パンフレットに「説明・相談希望書」を添付しておりますので、FAX またはお電話でご連絡ください。制度推進員(保険会社)よりご案内します。

## ◆ 主なお手続きについてのご案内

①加入内容に変更の【ない】方	▶▶▶	手続きは不要です。(自動更新) ※更新後の掛金(概算)はパンフレットでご確認ください。
②加入内容に変更の【ある】方	▶▶▶	「申込書兼告知書」の提出が必要です。
③定年退職予定の方	▶▶▶	記名のある封筒(オレンジ色)に同封の「回答書」等の提出が必要です。
④定年前退職および再任用終了の方	▶▶▶	パンフレット記載の「お問い合わせ先」までご連絡ください。
⑤新規申込の方	▶▶▶	

※改姓等の場合はパンフレット記載の「お問い合わせ先」までご連絡ください。

## 学校生協では保険の相談を随時受け付けています

保険の変更だけでなく、加入中の保険の保障内容を知りたいというご希望にもお応えしています。学校生協事務局へお問い合わせください。



## 「新・グループ保険(あんしん)」のあんしんポイント

- グループ保険** 毎年更新できる便利な定期保険です。配当金があれば実質保険料も安くなります。
- 医療保障保険** 入院に特化した割安な保険です。配当金があれば実質保険料はさらに安くなります。
- 介護保障保険** 本人の契約で配偶者、本人と配偶者の両親も加入できるあんしんの保障です。
- 総合レジャー補償** 日常生活賠償は家族全員が対象で、自転車乗車中に限らず他人や他人の財物に損害を与えて賠償責任を負う状況になった時に補償されます。
- 長期療養収入補償制度** 精神疾患での給付請求も増えています。保険料の安い若年層の先生方や職場環境が変わる先生方にお勧めする補償です。

## 「あんしん」豆知識 ③



### ◆長期療養収入補償制度が個人保険よりおトクな理由

今回は長期療養収入補償制度(以下「GLTD」と記載します)についてご案内します。「あんしん」で加入できるGLTDは団体(企業など)向けの補償です。特徴として以下が挙げられます。

- 1) GLTDを導入している団体は多くない・・・加入機会が少ない
- 2) 協定書等により各団体に適した内容に調整できる・・・職域に合わせてカスタマイズ可能
- 3) 加入時の告知内容と給付の条件が緩やかである・・・加入しやすく給付も受けやすい

まず1)について、団体定期保険と同じく個人加入ができません。さらに団体定期と比べるとGLTDを導入している団体(企業)はかなり少ないですから、あんしんは貴重な加入機会と言えます。

2) カスタマイズについて。「あんしん」のGLTDは精神疾患も補償する特約を付加して補償を充実させ、免責期間(給付事由に該当してから給付が始まるまでの待ち期間)を90日間設定することで割安な保険料をさらに割安にしています。「え?免責期間が長いのは困る!」と思われるかもしれませんが、しかしこれは先生方の傷病休暇(給与全額支給・期間は90日間)の期間を考慮したものとなっていますのでご安心ください。

※傷病休暇の制度詳細については必ず職場でご確認ください。

3) について、あんしんを含む「団体保険」は誰でも加入できる個人保険と違い、告知項目が少なく内容も緩やかにできています。

給付の条件はケガや病気(あんしんは精神疾患含む)で就業障害となった場合であり同種の個人保険と同様です。しかし個人保険では「(現在の職種ではなく)いかなる職種にも就業できない」となっていることが多く、就業できない状態も入院中や退院後の在宅療養などが多いです。

GLTDには入院などの条件がありません。また給付期間に数日や数時間の復職をした場合でも、一定の所得喪失があれば給付されますし、給付期間中に定年退職や中途退職、再任用の辞退などで退職された場合でも就業障害が続いていれば給付も続きます。

※給付の詳細については必ずパンフレット等でご確認ください。

「GLTD」「デメリット」などでWeb検索してみてください。デメリットがほとんどない良い制度であることが分かります。

※1~2月の間は、あんしんの制度推進員が各職場へお伺いしています。ご相談希望などありましたら学校生協へご連絡ください。職場訪問の際に制度推進員がお声掛けします。



# 引越のご予約はお早めに!

異動の時期が近づいてまいりました。学校生協では引越指定店を2社指定しています。例年、3月末から4月初めに引越のご依頼が集中しますのでお早めにご予約ください。

**ご注意** 危険物や貴重品等の運搬については必ず引越業者と打ち合わせを行ってください。引越代金の給与差引はできません。直接お支払いください。



## 電話でのお問い合わせ

直接下記の指定店へご連絡いただき、必ず「宮崎県学校生活協組合員」であることをお申し出ください。お申し出のない場合、組合員割引が適用されませんのでご注意ください。

- 日本通運株式会社 フリーダイヤル **0120-154-689**
- サカイ引越センター フリーダイヤル **0120-968-697**

## FAXでのお問い合わせ

下記の専用フォームに記入いただき、見積りを希望される指定店へFAXをお送りください。複数社ご希望の場合はそれぞれの指定店へお送りください。担当者より、お見積り訪問の日時や引越日時打合せのご連絡をいたします。  
※ご連絡までに2～3日お時間をいただく場合があります。

引越打合せ依頼・見積依頼 FAX フォーム			
団体名：宮崎県学校生活協同組合			
(フリガナ) お名前		連絡先	(ご本人・配偶者・その他： )
ご連絡可能な曜日を○で囲み時間帯を記入してください 月・火・水・木・金・土・日 曜日 ( )時～( )時 (その他ご希望： )			
現住所	〒 (アパート名・部屋番号までご記入ください)		
引越先住所	〒 (確定していない場合も「〇市△地区周辺」など、なるべく詳細にご記入ください)		
見積訪問希望日	第1希望 令和 年 月 日 時ごろ	第2希望 令和 年 月 日 時ごろ	
引越希望日	第1希望 令和 年 月 日	第2希望 令和 年 月 日	
荷物の内容	家族( )人分・単身		
その他ご希望事項			

**FAX**  
送信先

- 日本通運株式会社 **0120-154-717** [企業コード X4UL010100001]
- サカイ引越センター **096-349-1156** [企業コード 377092]

※引越日の予約をお受けするものではありません。このフォームを基に見積書を作成することはできません。



学校生協のホームページから、お得な組合員価格でご利用できます。

# オリックス自動車のカーリースならこれが全てコミコミです!

車両代

登録費用

環境  
性能割

自動車  
税種別割

重量税

自賠償  
保険料

さらに



オイル交換  
無料クーポン



オイル交換・オイル  
エレメント交換  
無料クーポン



車検  
無料クーポン

がもらえます

クルマを現金で購入した場合 >>> ほかにオイル交換やオイルエレメント交換もその都度支払いが必要...



「いまりシリーズ」をご利用の場合 >>> 半年に1回のエンジンオイル交換、および1年に1回のオイルエレメント交換が **無料!**

車検の月も、無料クーポンで安心! 契約時、車検時に、まとまった費用はいっさい不要!



## オリックス自動車の「いまりシリーズ」のポイント!!

### ポイント1

月間上限2,000kmまで走行OK!!  
往復80kmのマイカー通勤に月20日使っても、休日の買い物やお出かけも安心です。

### ポイント2

リース期間終了の2年前からは、解約金なしで乗り換え・返却が可能です。返却時にはキズ・走行距離チェックがありますが、精算には免責金額があるので安心です。オリックス自動車の商品に乗り換えすると20万円の免責金額があります。

### ポイント3

さらに 契約終了後、車をもらうと...  
車検無料クーポンがもらえます。所有者名義変更費用はオリックス自動車負担します。

### 「いまのリセブン」だけの特約

7年後に車を返却すると年間リース料の20%相当額をキャッシュバックいたします!!

国産全メーカー全車種OK

※リース料を安く

- 「いまのリセブン」は7年リース、「いまのリネオン」は5年リース、「いまのリレオン」は3年リースの専用です。
- リース期間終了後2週間から1ヶ月まで自由に車の返却が可能です。(中途解約は発生しません) 返却時、お客様の状況や走行距離に応じて多少の損傷を認めます。その場合は、オリックス自動車の指定の修理業者の修理費用がかかります。修理費用はリース料に含まれていないので、別途お支払いが必要です。
- 車検無料クーポンは、基本の整備費用、メンテナンスオイル(エンジンオイル、ブレーキオイル交換、オイルエレメント交換)、フロントガラス交換、バッテリー充電・ウォッシュ液補充、タイヤローテーションが含まれています。車検時の追加費用、リース期間中の整備・点検はお客様ご自身の負担となります。

- 契約期間終了後、お客様の都合でお取り戻しいただけます。その際に車検無料クーポン(基本の車検費用)がもらえます。リース料の全額・車検時の費用も、お客様負担は発生しません。
- 契約期間終了後の所有者名義変更費用はリース料に含まれていません。名義変更による車検費用もお客様負担。ランナー車検費用はお客様負担となります。
- リース契約にはオリックス自動車貸与手数料が必要です。ご乗換に当たらない場合はご利用はできません。

国産全メーカー・全車種からお選びいただけます!  
詳しくは専用WEBサイトへ



※リンク先のWEBサイトに掲載されている「いまのりくん(5年リース)」は本チラシの内容とは一部異なる場合があります。商品内容について、詳しくはWEBサイトをご覧ください。



ORIX オリックス自動車株式会社

0120-094-012

受付時間 9:00~18:00  
(土・日・祝日休み)

お電話でお問い合わせの際は「宮崎県学校生協組合員」である旨と「広告コード(S55928J)」をお知らせください。



# 団体扱いで自動車保険をお得に!!

宮崎県学校生活協同組合の  
団体扱自動車保険なら  
一般契約保険料に比べて

大口団体割引  
約25%割安!!

◆大口団体割引率21.1%は、団体の損害率等により毎年10月1日に見直されます。

お得な  
大口団体割引適用

退職後も  
団体割引継続!

現在の契約保険から  
切替えても  
等級は継承できます!  
(一部共済は除きます)

ご家族の車も  
割引対象



## 取扱保険会社 (5社)

- 東京海上日動火災保険 ■損害保険ジャパン ■AIG 損害保険
- あいおいニッセイ同和損害 ■三井住友海上火災保険
- ※団体扱割引はすべての保険会社で共通です。

## ■ 団体扱いをご希望の場合 ※お手続きは簡単です。

### ● 取扱保険会社 (5社) に現在加入されている方

→代理店または学校生協へご連絡ください。お手続きをご案内します。  
※代理店の契約形態等により団体扱いができない場合は、学校生協へご連絡ください。

### ● 新規でお申込みの方

→学校生協へご連絡ください。ご希望の保険会社より代理店をご紹介します。  
見積書をご希望の方は、現在契約の「保険証券」と「車検証」のコピーを添付の上、お申込みください。各保険会社より見積書をお届けします。

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052



# ～アフラックから、宮崎県のがん給付情報についてのお知らせ～

## 宮崎県でこれだけお役に立っています

- これまでにアフラックがお支払いしたがん保険の給付金・保険金の合計件数・金額

**37,294件**

**736億6,349万円**

- 通算支払金額500万円以上

**2,933件**

- 通算支払金額1,000万円以上

**481件**

- 入院給付金通算支払日数

120日以上 ▶ **6,723件**

365日以上 ▶ **870件**

700日以上 ▶ **109件**

- 1証券あたりの平均入院給付金お支払金額

**約113.9万円**

お支払期間：1975年1月～2022年12月（アフラック「がん保険給付実績調査」(2023年8月現在)）

## 全国でも安心の実績、アフラックのがん保険



- がん保険のお支払金額1営業日<sup>(\*)</sup>あたり平均

**11.6億円**

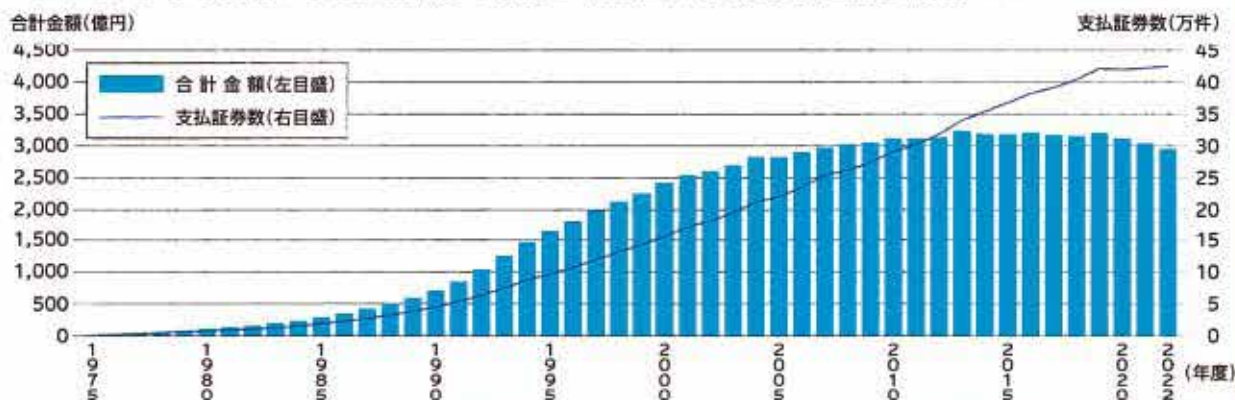
(\*) 2022年度アフラック営業日数245日

- がん保険保有契約件数

**1,469万件**

2023年3月末アフラック調べ

- アフラックがお支払いしたがん保険の給付金・保険金の年度別合計金額と件数(全国)



お支払期間：1975年1月～2022年12月（アフラック「がん保険給付実績調査」(2023年8月現在)）

お問い合わせ、お申込みは

<募集代理店>（アフラックは代理店制度を採用しています）

### 有限会社 学保

〒880-0903

宮崎市太田1丁目3番38号

（宮崎県学校生協会館内）

電話 0985-53-6014 FAX 0985-53-9052

フリーダイヤル 0120-79-6014 FAX 0120-53-9052

<引受保険会社>



〒163-0456 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル

URL <https://www.aflac.co.jp/>

契約内容の照会・各種お問い合わせ・ご相談ならびに苦情について

コールセンター 0120-5555-95

月曜日～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

※休日・年末年始を除きます。

P23233

AFツール-2023-0349 9月20日

承認番号：ツール-2024-592



宮崎県学校生協の組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「宮崎県学校生協」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

# カーライフローン 教育ローン キャンペーン

キャンペーン期間：2024年8月1日(木)～2025年3月31日(月)

【第Ⅰ期】2024年8月1日(木)～2024年11月30日(土)  
【第Ⅱ期】2024年12月1日(日)～2025年3月31日(月)

【第Ⅱ期】  
変動金利

最大  
引下金利

# 1.95%

年 2.25%

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!

【第Ⅲ期】  
固定金利  
カーライフローン  
年 2.15%  
～年 2.45%

金利は安心の  
保証料込み!

【第Ⅲ期】  
固定金利  
教育ローン  
年 2.35%  
～年 2.65%

お借入条件	カーライフローン	Web完結型 カーライフローン	教育ローン	教育ローン 【カード型】	Web完結型 教育ローン
ご融資金額	1,000万円以内 (1万円単位)	500万円以内 (1万円単位)	2,000万円以内 (1万円単位)	2,000万円以内 (10万円単位)	500万円以内 (1万円単位)
ご融資期間	10年以内	10年以内	【変動金利】20年以内 【固定金利】15年以内 (還元期間含む)	【変動金利】20年以内 (ご利用期間は在学期間を 限度とし最長7年以内)	【変動金利】20年以内 【固定金利】15年以内

○第Ⅲ期キャンペーン金利は、2025年3月31日までに受付し、2025年4月30日までにお借入(ご契約)した場合、適用となります。○キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合がございます。※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。○ご融資金額は所属される会費等により異なる場合がございます。○変動金利型は年2回適用金利を見直しします。ただし、「教育ローン(カード型)」については、カードローンご利用期間中は年4回、元金ご返済期間中は年2回適用金利を見直しします。○お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に沿えない場合もございます。○お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの残債が含まれる場合は条件がございます。○Web完結型ローンは、所属される労働組合・共済会・互助会等との取り決めにより、お申込みを受付できない場合がございます。○ご返済額の試算はお気軽に「ろうきん」まで、パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。○記載内容は2024年12月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合があります。○金利引下には、カードローンのご契約等、取引条件がございます。○くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

カーライフローン  
について詳しく  
はコチラ!



Web完結型  
カーライフローン  
について詳しく  
はコチラ!



教育ローン  
について詳しく  
はコチラ!



Web完結型  
教育ローン  
について詳しく  
はコチラ!



※宮崎県学校生協では、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

宮崎支店 ☎ 0985-26-9200	宮崎県庁支店 ☎ 0985-29-4141	宮崎市役所出張所 ☎ 0985-26-3906	延岡支店 ☎ 0982-35-6657	日南支店 ☎ 0987-23-3191	都城支店 ☎ 0986-23-2257
小林支店 ☎ 0984-23-1000	高鍋支店 ☎ 0983-23-0740	日向支店 ☎ 0982-52-6131	西都支店 ☎ 0983-43-1212	高千穂支店 ☎ 0982-72-6111	ローンセンター宮崎 ☎ 0985-26-9207

くわしくはホームページへ! 九州ろうきん 検索 <https://kyusyu-rokin.com/> つかえろろうきん みんなのろうきん 九州ろうきん



**\*ノンケア給食衣\***

- 洗濯して「そのまゝ」で大丈夫。
- 10人が着ても10枚が同じに見える。
- ノーアイロンの乾洗剤が不要です。

前ボタン式  
カッポー式  
胸あてエプロン

給食帽子  
給食袋  
他

**快適な着ごこち**

暑い季節は  
着たがらない。

なんととっても、綿の肌触りです。  
綿が多ければ、肌にはなじむけどシワになる。ポリエステルだけだと、ベタつきが不快。75%くらい綿食衣、は綿15%・ポリエステル85%・含む女線織履を使用、発汗時の不快感を緩和します。



**簡単お手入れ**

洗って、たたんで、もうおしまい。

形態安定性の高い繊維です。  
交織のポプリンを使うことで、素材の安定性を高めました。洗濯後たたんでいたただけで、気になるシワをブロックします。



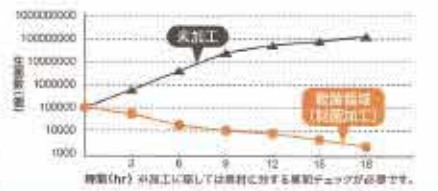
糊付けすると汚れが  
付きにくくなるのはわかっているけど…

防汚加工(エスメニガードHO)で、糊付け不要です。  
特に頑固な醤油やカレーなどの汚れも、付きにくく落とすやすくなりました。また、油汚れ系に強い防汚加工を施しました。さらに、洗濯時の糊付けによる、防汚の必要がなくなります。



次に使う子のために、アイロンで熱消毒…

制菌加工(エッセノス)が、  
代わりに替わります。  
食中毒の原因となる有害菌(0-157を含む)の  
繁殖を増殖を防ぎます。SEK認証の安全性の  
高い加工なので、安心してお使いいただけます。



※カラーは【ピンク・クリーム・ブルー・若草】いずれかのご指定をお願い致します。※ご指定サイズのオーダー給食衣のご注文も承ります。

お見積り・ご注文・お問い合わせは・・・学校生協会館内  
最高の品を安心の価格でお届けする **有限会社 学保** TEL 0120-79-6014

◆指定店(レンタカー) 契約終了のお知らせ  
オリックスレンタカーにつきまして、2024年11月30日付で契約を終了いたしました。  
ご利用のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。







# 長生きできる家。

■「若い」は誰もが初心者です。まさに手探りで「未知との遭遇」をいくようなもの。この未知の世界にどう向き合い、どう過ごしていくのか。人生100年時代、健康長寿にシフトしたその住まいづくりの実際をご紹介します!

## 長生きできる家の条件 その1 断熱性強化



■人は加齢とともに、温度への体感反応が鈍くなります。その分夏は熱中症、冬はヒートショックで命を落とす人が多くなります。■一番の問題はそれが家の中で多発しているという事実です。

■東京23区だけでも8月までの3ヶ月間に248人の人がヒートショックで亡くなっています(2024年)。対策としては「外気温」の「室内」への影響を少なくすることで。

■その分の有効な対策が「断熱」と「内窓」です。省エネにも効果的で、さらに睡眠環境改善の効果とともに免疫力も高まって、いいことづくめの断熱性強化です。

- 対策**
- 断熱・内窓施工
  - 温度の見える化
  - 浴室・脱衣室の暖房化
  - 各室の温度差解消

## 長生きできる家の条件 その2 耐震性強化



■近年日本で起きた地震  
 ●2011/3/11 東日本大震災 (死者:18,446人) 全壊建物:128,129棟/半壊建物:240,284棟  
 ●2016/4/14 熊本地震 (死者:273人) 全壊建物:8,360棟/半壊建物:32,478棟  
 ●2024/1/1 能登半島地震 (死者:318人) 全壊建物:8,221棟/半壊建物:16,584棟  
 ※宮城県ホームページより

■南海トラフ地震(宮崎県被害予測) 震度:宮崎7、都城6強 死者:15,000人 倒壊建物:80,000棟

■先般日向灘でM7.1の地震が起きました。予知されている南海トラフ地震がにわかにな現実的なものとして県民に意識されたのではないかと思います。考えられる限り、耐震工事が最も安心で現実的で有効な方法です。

- 対策**
- 耐震診断
  - 耐震工事
  - 屋根の軽量化
  - 瓦屋根→板金ふきかえ
  - 家具転倒防止

## 長生きできる家の条件 その3 転ばない家



■65才以上の転倒転落事故による死者9,500人(2021年人口動態調査)。交通事故の実に4倍、3秒に1人が転び、その5割が骨折、その中1割が寝たきりになり、1年以内に死亡。

■転倒症候群 一度転倒した人が再び転倒することへの恐怖から行動が抑制され、運動や活動量の低下を招き、さらに転倒リスクを招く。

※長生きしようと思ったら転ばないこと、デス!  
 その対策として  
 1. 転びそうな場所に具体的な予防対策を!  
 2. 日頃から筋力が保持できる様な運動習慣を持つこと。

- 対策**
- 段差解消工事
  - ステップ、スロープ設置
  - 手すり工事
  - すべり止め工事

## 長生きできる家の条件 その4 日当たり・風通し



■年をとればとるほど家に居る時間が長くなります。つまり家を一つの環境と考えれば、長く身を置くことによって、家から受ける影響も大きくなるということです。おまけに加齢とともに体力や免疫力も落ちていくので、その影響は無視できません。

■そうした日常で重要度を増すのが、「日当たり」と「風通し」です。日光に殺菌効果があるのは知られている通り。「風通し」には除湿・除菌効果とともに室内のハウスダストを屋外に排出し、カビダニ、細菌の増殖を抑制し、良質な空気環境を提供してくれます。日当たり、風通し、平凡なことですが、加齢によって肺活量が低下していくぶん大切になっていきます。

- 対策**
- 日当たり通風窓新設工事
  - 既設窓、日当たり風通し拡張工事
  - 通風調節窓(オーニング)設置

\*このリーフレットは次の資料を参考に作成致しました。 ■住居医学(金五巻)奈良県立医科大学長・古田修彦 監修 ■健康に暮らすための住まいと住まい方のエビデンス集 健康維持増進住宅研究会(国文者設置)編纂 ■住まいから始める健康生活・ハウジングトリビューン編集部

**千人力**  
 Life Assist Company  
 株式会社 千人

- 建設業
- 一級建築士事務所
- 宅地建物取引業

**都城店** 〒885-0041 都城市一万城町102-15  
 TEL0986-26-1000 FAX0986-24-8483

**宮崎店** 〒880-0932 宮崎市大坪西2丁目1-11  
 TEL0985-54-1600 FAX0985-53-8700

■宮崎県職員互助会指定店 ■宮崎県学校生協指定店 ■宮崎市職員互助会指定店





木の家がすき。

提携特典

詳しくは弊社までお問合せください。

注文住宅本体価格より割引いたします。



一宮町住宅建設工業株式会社

TEL 0985-56-8511

見学会情報や施工事例はこちらから▶









# 家族の笑顔がつながる家 松元建設のリフォーム・リノベーション



## 上長飯リノベーションハウス

築50年の中古住宅を1棟全面リノベーション  
毎週日曜日 朝10時~夕方5時 見学会開催中!

〈上長飯リノベーションハウスの仕様〉

- 長期使用構造等である旨の確認書あり
- 有筋増基礎施工、防湿コンクリート施工、耐震補強、付加断熱
- 高断熱高気密化でUA値0.43W/mK
- ダクトレス全熱交換換気システム採用

来場ご予約不要  
リフォーム相談承り中です

キッチン・トイレ・浴室・洗面台などの水廻り・内装・部分的なリフォームもお任せ下さい!

## Before and After

タイル風呂からシステムバスへ



小便器からウォシュレット一体型便器へ



### DAIKIN エコキュート EQN37YFV

本体価格 **64%OFF**  
【定価】1,303,456円(税込)  
▶**469,200円(税込)**

【仕様】

- ・フルオート角形370ℓ
- ・フルオートリモコン
- ・脚部化粧カバー
- ・ブラロック

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。



### TOTO トイレ

NEOREST  
ネオレストR51  
本体価格 **25%OFF**  
【定価】348,700円(税込)  
▶**261,500円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。



### NORITZ

太陽熱温水器 210ℓ  
SJ-321-BL  
本体価格 **32%OFF**  
【定価】260,150円(税込)  
▶**176,900円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。

【仕様】・黒色ZAV扉



石油給湯器 直圧式  
OQB-3706YS  
本体価格 **46%OFF**  
【定価】273,240円(税込)  
▶**147,500円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。

【仕様】  
・お知らせあり  
・オートストップ  
なし



※施工費は別途頂戴いたします。※住設機器の価格が変動しております。その都度お見積りをお取り下さい。



株式会社 松元建設

TEL. 0120-84-4981  
http://www.m-kaeru.com

TEL. 0986-26-7322  
FAX. 0986-26-7327  
都城市早水町21-11-2

松元建設 検索



# 正月ファミリークイズ当選者発表

応募総数：398 通 (正解 / 299 通)

- 答 え：【問題 1】③ 松前漬  
 【問題 2】② 阿部一二三  
 【問題 3】① マウンドからボールを啜えて最後は大谷選手とハイタッチ  
 【問題 4】② 渋沢栄一 津田梅子 北里柴三郎  
 【問題 5】③ 一万円

(敬称略)

QUOカードを  
お届け  
しました



宮崎県学校生活協同組合 組合員の皆様へ

全国のヒマラヤ店舗で

店頭表示税込価格より  
**5%OFF**

でお買い物いただけます。



**都城店**  
 TEL 0986-47-1901  
 宮崎県都城中央町135-1  
 営業時間 10:00~21:00



**延岡店**  
 TEL 0982-26-0111  
 宮崎県延岡市京町4405  
 営業時間 10:00~21:00

切り離して財布に保管いただくと便利です。

- はさみなどで丁寧に切り離して
- センターで山折り
- 財布に保管してください

HIMARAYA 学校生活協同組合 2024 掲載商品割引券

店頭表示 税込価格 より **5%OFF** 有効期限 2025/04/07

本券をご精算前にレジへお出してください。

2650 3100 0000 0003

企業および団体名 宮崎県学校生活協同組合

ご利用可能な店舗 お近くのヒマラヤスポーツヒマラヤゴルフ 全店でご利用いただけます。

最寄りの店舗はコチラから検索してください。▶

QRコード

発行店印

ヒマラヤ 全店

○本券は次の場合に利用できませんのでご了承ください。  
 1. 有効期限が満了している場合。 2. 紛失無効・コピー無効  
 ○日替り券は必ずロープウェイ乗降券(ゴルフクラブ・チームオーダー・ネ・DVD・ギフトカード・他種 票・加工料など)が適用されます。  
 ○ゴルフクラブの発行価格は必ず各店舗のスタッフまでお問い合わせください。  
 ○ヒマラヤカードのご契約サービスが他の割引サービスとは別枠のカードとの併用はできません。  
 ○本券は1枚につき1回限り店頭表示価格よりレジにて割引させていただきます。  
 ○現金セールなど特別セール時にはご利用いただけません。  
 ○コピーなどの偽造・加工するなどの不正行為が行われた場合は無効となります。





# おあしすコーナー

～組合員の皆さまから学校生協へちよっと一言～



朝、鳥たちのけたたましい鳴き声で目覚めました。どうやら柿の実を狙っているようです。試しに柿のみに袋をかけてみたら、次の日の朝、まるで文句を言っているように「ゴニョゴニョ」と鳥たちが鳴いていました。柿が熟したらお裾分けをしようと思いました。(S.Y)

毎週来校していただくALTの先生が「ナンプレが大好き」ということを知り、解いていただきました。今回は日米の合作で応募させていただきます。(加藤 博之)

ようやく秋晴れの日がみられるようになり、我が家の家庭菜園に大根の種をまきました。まだ芽も出ていないのに、今日は立冬というニュースにびっくり。無事に育ってくれるとよいのですが…。雨の多い秋でした。(M.S)

久しぶりの修学旅行で、ワクワクしてます。秋の京都の紅葉、大阪城、広島、そして、USJどれも楽しみです。子供と無事に帰って来ることを祈りつつ、楽しみたいと思います。(H.O)

先日、福島県を訪れた際、夕方のニュースに驚きました。ハワイではマヒマヒの名で高級魚として人気であるシイラの水揚げ量が増加しているものの、東北地方では安値でしか売れないので、漁師さんが困っているとのことでした。今では宮崎では食べ慣れたシイラも、昔は珍しい魚であったような気がします。いつの日か年中クールビズになってしまうのでは…と怖くなりました。(T.N)

県中学秋季大会で初優勝！子どもたちの頑張りに指導者として胸が熱くなりました。また、地域の方々や前任校の先生方からもたくさんの「おめでとう」コールをいただき、皆に支えられていることを実感しました。改めて、ありがとうございました。(T.H)

勤務中に履いているサンダルの寿命が…。1日の中で長時間使うので、履き心地重視で選びました。すごく履きやすい靴にめぐりあい、即決。思った以上の値段にレジでびっくりしましたが、えむ割の使えるお店だったのでちょっとお得に購入できました。(R.A)

10月末に結婚式を挙げました。秋雨前線の影響で雨の日が続いていましたが、当日はお天気もってくれて、やりたかった参進の儀もできました。先生方も見に来てくださって一生の思い出になりました。(A.W)

食欲がとまりません(ノド) ちょうどチャレンジウォーキングの時期なのでがんばって歩いて帳尻を合わせていけたらいいなと思っております。(E.T)

学校クイズに本校を取り上げていただき、ありがとうございます。高台にありますので、8月8日(木)の日向灘地震や10月22日(火)の線状降水帯時の大雨・浸水の際には、本校に避難される方々も多かったです。防災に強い、安心・安全な学校でありたいと思いました。(Y.T)

最近の楽しみは近所のおじさん仲間でサイクリングに行くことです。年齢的には1番若いのですが他の皆さんの元気なことと言ったら、いやはや自分が一番体力ありません。ついていくのが大変なので時間をとってトレーニングしてます。日南海岸、シーガイア、綾町など、これから季節も過ごしやすくなりいろんなところに行きたいですね。(K.O)

お城巡りを趣味としている夫と松本城まで出掛けました。お城の中は、8割が海外の方で、急な階段での場内整理をしている担当者から英語で促された夫は、ムツとしつつも、日本語で労いの言葉をかけていました。優しい夫です。(ペンネーム：M)

今年世界遺産に決まった「佐渡島(さど)」に行ってきた。それまで私は(さどがしま)と読んでいましたが、漢字三文字で(さど)と読むことを知りました。金山を中心にたくさんの人々が工夫し、暮らしていたことを知りました。その苦労は想像を絶するものでした。金を探し出し、掘り出して、小判、大判等に加工するまで、かなりの人々がかかかっていました。海の色、岩の色、朝日や夕日、青い空、そして、田畑の中にもいたトキ、白鳥、サギ(羽ばたくところも見せてくれました)。本当に今後も残していきたい素敵な所です。(A.K)

学校クイズの中学校は夫の初任地でした。交際していた頃なので部活動が終わるのを体育館でよく待っていたのです。夫にも私にも思い出深い学校です。(みーよん)

学校クイズで初めてヒントも見ずに2つともわかりました！！校歌も歌えます♪(みやじ)

うちの妻が入院しました。家のことを全部したり、病院に行ったりとあたり前のありがたさを考える良い機会になりました。健康第一ですね。(M.Y)





共同購入で、今回はおやつによさそうなお菓子を頼みました。中でも「焦がしキャラメルナッツ アーモンド」はお気に入りです。パークゴルフの合間のおやつにしていますよ。(沼口 節子)

はじめてナンプレに挑戦しました。できた時の達成感は最高でした!! (S.A)

おあしすをしっかりと見てみると最近お世話になったシロアリ防除も検討しているエコキュートもお安く出ているではありませんか! お得に上手に学生協を活用していきたいです! (M.K)

あっという間に 2024 年が過ぎ去り、新しい年が始まるのですね。地球温暖化でなかなか本格的な冬の訪れを感じませんでした。おあしすにお正月料理やクリスマスの写真が掲載されているのを見るとワクワクしてきました。今年も無事に終わることに感謝し、来年も良い年になることを願います。(S.S)

42 年前に卒業した母校の中学校登場。玄関前の風景には懐かしさを感じました。今の仕事に就きたいと思うようになったきっかけの母校。これからたくさんの生徒の夢を見守ってほしいです。(H.K)

地産地消給食の日で高千穂牛カレーが! ぜいたくだなあ~と思いつつおいしすぎて、とても元気が出ました。給食、ありがたいですね。(Y.T)

ようやく寒くなり、温泉に入りたくなりました。近くに温泉がないので、冬休みになってから温泉地を巡りたいと思っています。(スノーマン)

最近、犬を飼い始めました。仕事から帰るとシッポを振って大喜びで近寄ってくる姿に癒される毎日です。(M.U)

女子ゴルフのリコーカップに出場した山内日菜子選手の応援に行きました。努力家で人柄も良く、笑顔のステキな山内選手。宮崎市出身でもあり、来シーズンの益々のご活躍を応援しています。目指せ3勝目!! (M.S)

先日、処方された薬は容器が3種類。薬剤師さんが言うには、材料が少なくなっているとのこと。せき止めなどの薬も足りなくなっているとか。皆さん予防に努め元気に過ごしましょう。(H.T)

朝夕の冷え込みが、とても身体にこたえる時季となってきました。そんな時には、ヒート〇〇〇が必需品です。上も下もしっかりと身に着け、ポッカポカ。安心して仕事に取り組んでいます。あわせて、5分間筋トレにも夏からチャレンジしており、寒さに負けない体づくりに努めています。(Y.T)

雲海出現率75%を信じて早朝3:00 出発し、阿蘇の大観峰へ。到着した6:00 頃は車道両側にたくさんの車が駐車済み。その場所には出現しなかったものの遠く背後に雲海が。日の出も見て、雄大な景色に癒された1日でした。(K.I)

12 月になって急に寒くなり、うちの嫁がそわそわしました。それはウインタースポーツの季節になり、五ヶ瀬ハイランドスキー場が、台風被害から復興して2年ぶりにオープンするからです! 皆さんもこの冬は五ヶ瀬に滑りに行きませんか! もちろん私もスノーボードしに行きます! (S.Y)

先日家の近くのスーパーに買い物に行った時のこと、店員とじゃんけんして勝ったら、どれでも1商品半額、負けて1商品1割引のキャンペーンをやっていました。赤ちゃんとじゃんけんした店員さんは、赤ちゃんがいつもグーをしているのを見て、わざとチョキを出して負けてくれました。(K.S)

## 事務局からちょっと一言

息子が今年大学受験です。小学校から高校まで、クラスでも部活でも先生方に親身になってご指導いただいたことで、息子も立派に育ってくれたと親バカながら思っています。と、ここまでで気付いた方がおられるだろうか。昨年と全く同じ内容であることに(;-;) 2月3月、受験生全員のお宅に満開の桜が咲きますように!!



業務担当  
田中 誠司

おあしすあるばむへの写真のご投稿もお待ちしております。コメントと写真をメールでご送付ください。

★ご投稿は、学校生協まで★ E-mail: scoop@siren.ocn.ne.jp

＼採用の方へ粗品を進呈します!／



## 終わりのない後悔

29歳 Y・H

2月も終わりがけたある日、私は人生を大きく狂わせました。私が自分の人生を狂わせただけなら良かったが、何の落ち度もない方々の人生をも同時に狂わせました。「破壊した」という方が正しいのかも知れない。あの日あの瞬間、私は取り返しのつかない罪を犯しました。

私は当時一人暮らしで、小さな工務店勤めの大工でした。大工の仕事は楽しく、時間を忘れるほどでした。その日、私は数日前から続いていた風呂場の改修工事に携わっていました。先輩大工と2人で古いタイル貼りの風呂を解体し、新たにユニットバスを設置する準備が整ったところでした。解体はかなりの重労働で、2月といえど全身から汗が噴き出し、現場は文字通り蒸し風呂状態でしたが、それも終わり、いよいよこれから大工仕事を始められることが、私はとても嬉しかったことを覚えています。

昼12時、私はコンビニエンス・ストアへ行くためダンブに乗り込むと、外で昼食をとっていた先輩大工から「ついでに作業場に帰って足りない材料を買って来てくれ」と頼まれました。貴

重な休憩時間が潰れるのと、嫌いな社長に会うかも知れないのが嫌だったので、本当は断りたかったのですが、材料がなければ工事が進まないで渋々引き受けました。その時、私はもう二度と現場に戻れなくなるとは夢にも思いませんでした。コンビニエンス・ストアに寄った後、作業場に到着した時には社長は不在でした。今のうちにと思い、急いで材料を積み終えました。社長が現れ、「断熱材も持って行け」と私に指示しました。社長との関係が悪かった私は一刻も早く去りたかったので、雑に積んだ断熱材の上に自分の道具箱を乗せ、そそくさとその場を後にしました。

走り出して数分したところで、車は強い横風を受け始めました。そのため、雑に積んだ断熱材が気になり、バックミラーで確認すると、断熱材がバサバサと風になびいていました。このまま現場まで行けそうか、それともやはり積み直した方が良いか、バックミラーの様子から判断しかねたので、私は右手でハンドルを握りながら数秒間後ろを振り返り、後方窓から荷台

を見ようとしていました。

2〜3秒後に私が前に向き直ると、車体は私の予想外の位置にあり、センターラインを1mほどオーバーし、目線の先には対向車が見えました。「まずい」と思った瞬間から一秒後、物凄い衝撃と音が全身を突き抜けるのと同時に、フロントガラスにヒビが入り、ダンブは横転し片側一車線の道を塞ぎました。衝突の寸前の記憶はスローモーションで無音、目に焼き付いて消えぬ恐ろしい映像でした。

私は夢のような現実の中でダンブから脱出しました。自分は無傷だったのですが、被害車両は前部が大破し、見るも無残な姿で路肩に停止していました。駆け寄って中を覗くと、4名のご老人が皆ぐったりと俯いていました。私は、この悪夢の様な現実が信じられませんでした。すぐに何人もの人が集まって来て、通報や救出活動に協力してくれました。私も夢中で動き回りましたが、扉一つ開ける事はできませんでした。

やがて、救急車、パトカー、消防車、ドクターヘリが次々到着し、私はその場を離れました。私は先輩大工に電話したところ、話を聞いた先輩は「嘘だろ？冗談で言ってくれよ」と取り乱していました。今までのお礼を

言うと、私は電話を切りました。そして歩道に跪き、逮捕されるその時を待っていました。

現行犯逮捕された私は、警察署で事情を話しました。その途中、被害者が亡くなられた事を知りました。

受け入れたくない事実は容赦なく次々と私の身に降り注ぎ、助かって欲しいと私がいくら願ったところでそんなものは何の効力も持たない。それが現実でした。

取調べが終わわり、留置場へ移動する際、廊下の長椅子に母が座っているのに気づき私は驚きました。母は車で2時間かかる場所まで暮らしていたので、恐らく連絡を受け、何も持たずに飛んで来たのだろう。何も言葉を発することなく、悲しそうな目で私を見送る母の前を手錠を付けた私は無言で通り過ぎました。「私に下されたのは禁錮3年。被害者ご遺族は裁判に参加されませんが、私に對し「一生許さない」という言葉を残しました。2名の尊い命を奪い、2名に大怪我をさせ、それと同時に一生消えない心の傷とトラウマを背負わせてしまった私は本当に罪深いと思います。日々、自分の犯した罪と向き合っています。

※贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔いの記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

〔一財〕東京交通安全協会提供

〔一財〕東京交通安全協会より許可を得て、三股町広報誌「みまた」より転載しました。



# ナンプレ

ルール

- ①空いているマスに、1～9 までの数字のどれかを入れます。
- ②縦列・横列・太線で囲まれた 3×3 のブロックのどれにも1～9 までの数字が1つずつ入ります。

やり方

同じ列や、同じ 3×3 のブロックにすでに入っている数字は入れられないことを利用して解きます。例えば右下のブロックにまだ3が入っていないのでどこかに3が入るはず。このブロックで同じ列に3がないのは、右側の真ん中のマスだけです。そこでここが3だと決まるのです。

7			5			3	
		5	2				8
	6			7	4		
		6					5
	4			3			8
9					3		
		8	3				1
6					2	9	
	2			7			6

◆問題◆

二重枠（2カ所）に囲まれた場所に入る数字の合計はいくつ？

11月号の当選者 (敬称略)

おめでとうございます!!

ふるってご応募  
ください!!

★11月号の正解「5」

(応募総数 99 通)

◆クイズ応募規定◆

☆郵便はがきまたは下記FAX応募用紙でお送りください。

【ホームページの応募フォームから  
ご応募できます。】

(<https://www.scoop.or.jp/>)



880-0903

宮崎県立学校生協  
「おあしす」係

- ナンプレの答え
- 学校クイズの答え
- ①②
- 「ちょっと一言」
- 1.本名 2.イニシャル
- 3.ペンネーム( )
- 所属(学校)名
- お名前
- 組合員コード

5	2	1	9	3	7	6	8	4
8	7	3	6	5	4	2	1	9
4	6	9	2	1	8	5	7	3
7	5	8	1	4	2	9	3	6
1	9	4	3	7	6	8	5	2
2	3	6	8	9	5	7	4	1
6	1	2	5	8	3	4	9	7
9	8	7	4	2	1	3	6	5
3	4	5	7	6	9	1	2	8



★第31回 学校クイズの答え (応募総数 75 通)

- ①吾田小学校
- ②国光原中学校

当選者  
(敬称略)

1月号の  
賞品

ナンプレ 2,000円図書カード 5本  
学校クイズ 2,000円図書カード 5本

締切日 2月3日(月)

FAX 応募用紙 (ちょっと一言・クイズの答え・資料請求) フリーダイヤルFAX 0120-53-9052

所属所(学校)名	ご応募者の方は未記入で結構です。	おあしすコーナーに掲載の場合のお名前は
お名前		1.本名 ※できるだけ本名での掲載をお願いします。
組合員コード		2.イニシャル 3.ペンネーム( )

ナンプレの答え	
学校クイズの答え	①小学校 ②小・中学校

おあしすコーナー「ちょっと一言」\*クイズの応募にかかわらず、何でも結構です。ご自由にお書きください。

学校クイズや学校紹介へのご応募もお待ちしています。資料請求等ご希望がございましたら、下記の欄にご記入ください。(○印)

学校生協加入希望	MC・ETCカード申込書希望	アフラック資料希望
共同購入チラシ登録希望	ETCカード申込書希望	その他( )



宮崎県学校生活協同組合 組合員証

# OASIS CARD 新規入会キャンペーン実施中!!

WEB入会限定!

# 最大 4,000円 現金プレゼント!!

2025年  
3月31日迄

お申込みは  
こちらから



### ご入会特典

新規ご入会いただくと

現金 **2,000円**

### キャッシング特典

キャッシング枠付与で

現金 **1,000円**

### フレッシュヤーズ特典

フレッシュヤーズ(U29)なら

現金 **1,000円**

## OASISカードをお得に使おう!

### ●割引指定店

### 宮崎山形屋・日南山形屋

口座引落時

**5% OFF**



※バーゲン商品や一部商品によっては、割引できないものがあります。  
※商品券・専売品はカードが使えません。※食選館(日南山形屋)は対象外です。

### ●学校生協指定店+えむ割店

### はるやま

・宮崎大塚店 ・延岡店  
・宮崎吉村店 ・都城店



えむ割 **10% OFF**

※モバイル決済は対象外です。  
※えむ割は翌月1回払いのご利用が対象となります。

### 学校生協OASISカードお申込先

宮崎県学校生活協同組合 宮崎県宮崎市太田1-25  
<https://www.scoop.or.jp>  
TEL.0120-29-6011(0985-53-6011)

### 学校生協OASISカード発行会社

株式会社 宮崎信販 宮崎県宮崎市高千穂通1-3-30  
<https://www.miyazaki-shinpan.co.jp>  
TEL.0985-28-2511 (受付) 平日9:00~17:00

## 宮崎信販からのお知らせ

### 公式Instagramがスタートしました♪

宮崎信販のインスタをフォローしてお得な情報をゲットしよう!!



＼ぜひチェックしてください!／

**mccard\_official**



MCCARD\_OFFICIAL