



おあしす



第35回

学校クイズ

ある学校にちなんだ写真を掲載しています。この写真だけをヒントに学校名がわかりますか？
それぞれの写真のヒントページにヒントが載っています。
わかった方はp27のFAX応募用紙やホームページの応募フォームからご応募ください。

小学校部門

明治9年にできた赤水人民共立小学校がはじまりです。
門川町と延岡市の境にある遠見半島の延岡市側に位置します。

ヒント
5ページ



運動場の
視力検査表



中庭には一人一人の
花壇があり
花や野菜を育てています。



中学校部門

昭和37年5月に延岡市野地町に開校されました。
平成26年10月には新校舎になり、現在の形になりました。

ヒント
11ページ



正面玄関



校訓
「学而鍛錬」



中庭



くらしの「いいね」を届ける 学校生協

宮崎県学校生活協同組合

〒880-0903 宮崎市太田1-25



【TEL】0120-29-6011

【FAX】0120-53-9052

【URL】<https://www.scoop.or.jp>

【E-mail】scoop@siren.ocn.ne.jp

えむ割店
増加中!!



第 69 回 学校生協通常総代会報告

去る 6 月 17 日 (火) JA アズムホール別館において、第 69 回学校生協通常総代会が開催されました。会に先立ち 3 月に逝去された石山前副理事長を忍び黙祷が捧げられました。相馬早苗理事長が、あいさつで「2025 年は戦後 80 年でもあり、いろいろな節目になっている。自分の父母の世代は戦前戦後で大きく価値観が変わった。自分にとっての転換点は 1989 年のベルリンの壁崩壊で、人々の力で世界を変えることができると感じた。学校生協は 2030 年に創立 70 周年を迎える。学校生協を持続可能にするために事業継続・施設検討委員会で議論を重ねてきた。今回の総代会は学校生協にとって大きな転換点となる。皆さんの意見を継続可能な学校生協の基盤としていきたい。」と述べました。その後、各議案の審議に入りました。下記の 5 つの議案について質問、意見、要望等が出された後、すべて可決されました。可決された議案の一部を掲載しますが、各議案の詳しい内容については、「第 69 回通常総代会議案書」(学校一冊配付)をご覧ください。

可決された議案一覧

- 第 1 号議案 事業報告書、決算関係書類等及び剰余金処分案承認の件並びに監査報告
- 第 2 号議案 2025 年度活動方針及び予算の承認に関する件
- 第 3 号議案 役員選任の件
- 第 4 号議案 役員報酬決定の件
- 第 5 号議案 議案決議効力発生の件

利用割戻金を利用高の 0.3%、出資配当金を年 0.2%とすることが決定されました。

2025 年度活動方針 (一部)

本学校生協は創設以来、供給事業を中心としながら、保険事業をはじめとするその他の事業を徐々に拡大してきました。その間、経常収支は黒字を維持してきており、安定経営が続いています。

しかし、供給事業 (自主供給) については、今日のインターネット時代において組合員の消費行動が変化し、学校生協のこれまでの供給方法では組合員のニーズに対応することが難しくなっています。供給事業の利用者は徐々に減少し収支状況も厳しくなっており、学校生協全体の経営上の負担になってきています。今後も組合員に必要とされる学校生協を維持していくためには、供給事業をはじめ事業全般について見直すことが求められています。

そこで、「事業継続・施設検討委員会」を設置し、持続可能な学校生協にするために、どのような事業改革をすべきかについて検討を重ねてきました。また、あわせて老朽化した学生協会館の建て替えについても協議してきたところです。

その検討結果が昨年 11 月の理事会において報告されました。その報告に沿って本年度から事業の改革に着手するとともに、学生協会館の建て替えの準備に入ることになります。

学校生協は、教職員の福利厚生的一端を担い、教職員が安心して仕事に打ち込み、安定した生活を送るための一助となるような事業に本年度も取り組みます。

●特徴的な具体的取り組み (抜粋)

- 理事会に校長会の代表の参加を得ることにより、組織運営に多様な意見が反映されるように努めます。
- 自主供給事業 (共同購入・カタログ供給等) は今年度末で終了し、週配共同購入の拡充に向けて取り組みます。
- 前年度見直した新たな指定店制度を実施します。
- 「施設検討委員会」の検討結果に基づいて、事務局を建て替える準備を進めます。

..... 2025 年度予算

自 2025 年 4 月 1 日
至 2026 年 3 月 31 日

(単位: 千円)

I. 供給事業	
1. 供給高	34,720
2. 供給原価	28,850
供給剰余金	5,870
II. 提携事業収入	63,366
1. 保険手数料	49,674
2. その他事業手数料	13,692
事業総剰余金	69,236
III. 事業経費	64,282
1. 人件費	23,630
2. 物件費	40,652
事業剰余金	4,954
IV. 事業外収益	3,250
V. 事業外費用	120
経常剰余金	8,084



事業年度毎の経過

①直前3事業年度の財産及び損益の状況

(単位：円)

項 目	2024 年度	2023 年度	2022 年度	2021 年度
組 合 員 数 (人)	12,776	12,777	12,605	12,626
出 資 金 額	290,478,000	295,209,000	297,406,000	302,116,000
供 給 高	36,298,702	49,335,768	51,062,830	53,547,052
提携事業収入	64,121,117	65,755,686	66,419,910	69,586,348
経 常 剰 余 金	6,926,997	5,735,635	9,584,143	11,786,206
総 資 産	569,235,305	571,449,945	569,664,565	570,549,633
純 資 産	476,808,164	476,877,863	476,171,095	475,029,616

※ 2021 年度より指定店供給高が手数料計上へ変更されています。

②供給事業の状況

(単位：円)

項 目	2024 年度	2023 年度	2022 年度	2021 年度
共同購入・正月食品	24,798,354	34,793,752	35,665,078	38,646,730
カ タ ロ グ	11,500,348	14,542,016	15,397,752	14,900,322
供 給 高 合 計	36,298,702	49,335,768	51,062,830	53,547,052

③提携事業利用高

(単位：円)

項 目	2024 年度	2023 年度	2022 年度	2021 年度
カ ー ド 事 業	1,744,492,664	1,768,144,273	1,799,749,249	1,706,850,562
週 配 事 業	98,769,739	106,190,691	115,059,137	125,660,091
全国学校指定店	28,644,923	29,577,581	30,417,092	28,459,009

2024 年度 剰余金処分

(単位：円)

項 目	金 額
I 当期末処分剰余金	15,328,078
II 剰余金処分額	
1. 法定準備金	550,000
2. 利用分量割戻金	121,845
3. 出資配当金	576,186
4. 任意積立金	
(1) 別途積立金	2,000,000
(2) 修繕積立金	2,000,000
III 次期繰越剰余金	10,080,047

上記のとおり剰余金を処分いたします。

2025 年 6 月 17 日 代表理事 理事長 相馬 早苗

剰余金処分案についての説明

- (1) 法定準備金………定款に基づき出資総額の 1/2 に達するまで、毎事業年度の剰余金の 1/10 以上の積み立てが必要です。
- (2) 利用割戻金………2024 年度における供給事業（供給高、指定店手数料に区分する事業）の利用高の 0.3% 相当額とします。
対象者は、2025 年 3 月 31 日現在の在籍組合員です。
- (3) 出資配当金………出資配当率は年 0.2% とします。
対象者は、2025 年 3 月 31 日現在の在籍組合員です。
- (4) 別途積立金………特定の目的を定めない積立金です。
- (5) 修繕積立金………建物の修繕に備えるために積み立てをします。
- (6) 次期繰越剰余金……次期繰越剰余金には、生協法第 51 条の 4 第 4 項の教育事業等繰越金 280,000 円が含まれています。毎事業年度の剰余金の 1/20 以上を教育事業等繰越金として翌事業年度に繰り越す必要があります。

- ・ 出資配当金、利用割戻金は、1 人あたり 1,000 円に達するまでは「預かり出資金」に積み立てます。
- ・ 1,000 円を超えた年度に 1,000 円単位で出資金に振り替えます。
- ・ 出資金積立が 4 万円に達した場合は、その年度に 3 万円を残し、残りの 1 万円以上をお返します。

総代からの主なご質問ご要望等（抜粋）

- 週配共同購入を拡充するのであれば利用高割戻の対象になりますか。
- 学校生協の商品ならではの良さがあると思います。自主供給をやめるのは残念です。
- LINE を使って情報発信をしてはどうでしょうか。
- 自主供給がなくなると退職者にとって加入しているメリットがなくなります。
- 供給剰余金がなくなると経常剰余金も減少するのではないのですか。

第 69 回通常総代会総代名簿

(敬称略)

西 白 杵	中 央	西 諸	県 立	退職・その他所属
長谷川 悦 子	児 玉 里 香	高 橋 直 子	戸 高 太 尊	土 岐 宗 春
竹之内 ゆ り	田 邊 亜 子	山之内 真由美	池 田 智 博	井野元 雅 枝
県 北	上 畠 美 紀	都 北	本 田 樹里香	佐々木 親 造
田 邊 譲 治	宮 里 昌 也	安 藤 育 生	井 手 誠	崎 田 田紀子
西 智 之	狩 俣 夕佳里	衛 藤 正 俊	平 原 幸 典	河 野 充
戸 高 文 子	丸 山 太	加 覧 愛 子	友 納 惣一郎	甲 斐 豊 彦
池 田 隆 二	坂 本 めぐみ	中 村 真由美	串木野 健 二	長 倉 ス ミ
溝 口 晶 子	岩 切 晴 美	天 神 美 和	工 藤 文	永 崎 広 美
菊 池 えり子	光 村 尚 之	志比田 沢 子	海 野 千 尋	有 蘭 陽 子
日 向	狩 俣 一 哉	川 野 貴 志	赤 峰 孝 明	緒 方 佳 枝
中 武 慶 吾	本 田 香 織	秋 月 由 香	廻 優 一	安 田 均
神 野 義 明	椎 葉 恵美子	外 山 修	山 川 健 太	杉 田 芳 久
高 塚 明 美	児 玉 博 喜	東 ひとみ	金 井 順 子	外 蘭 隆 子
永 田 勝 徳	上 田 晶 子	県 南	原 田 和 典	永 野 孝 次
佐 藤 里 香	川 野 香	渡 邊 賢 司	野 上 修五郎	西 田 千代子
児 湯	三 秋 智 義	安 井 英 展	岡 部 裕 一	杉 山 久
大 窪 浩 二	大 石 留 美	澤 村 至 江	飯 干 俊 侍	柚木崎 睦 夫
森 豊	加 藤 美妃子	山 下 幹 代	谷 口 晃	荒 川 容 子
寺 坂 昭 洋	西 諸	県 立	大 崎 寛 治	黒 木 正 弘
佐 藤 多真美	甲 斐 暢 夫	日 高 敏 明	政 野 紘 己	宮 原 リ リ
川 村 和 也	小山田 かおり	古 川 弘	吉 田 博 志	飛 田 洋
原 田 義 和	安 藤 幸 子	本 田 圭 吾	深 瀬 利 彦	

2025 年度 宮崎県学校生活協同組合役員名簿

役 職	氏 名	所 属 名	備 考	役 職	氏 名	所 属 名	備 考
代表理事 理 事 長	相 馬 早 苗	宮崎県学校生活協同組合		理 事	長 友 雅	高等学校退職事務長	総務委員
副理事長	谷 口 博 次	宮崎県教職員組合	理事長職務代行	理 事	松 浦 桂 子	宮崎市立赤江小学校	業務委員
副理事長	黒 木 健 二	宮崎県高等学校教職員組合		理 事	山 口 邦 子	宮崎県教職員組合 (宮崎市立宮崎南小学校)	総務委員
代表理事 専務理事	長 濱 美 津 哉	宮崎県学校生活協同組合		理 事	本 秀 一	宮崎県教職員組合 (都城市立小松原中学校)	業務委員
常務理事	黒 木 憲 夫	宮崎県退職教職員連絡協議会	業務委員長	理 事	長 友 美 紀	日南市立油津小学校	業務委員
常務理事	藤 元 正	宮崎県高等学校教職員組合	総務委員長	理 事	野 口 和 広	宮崎県立高鍋農業高等学校	業務委員
理 事	黒 木 伸 郎	宮 崎 県 校 長 会 (宮崎市立西池小学校)		理 事	永 迫 直 弘	宮崎県立宮崎東高等学校通信制	総務委員
理 事	谷 口 彰 規	宮崎県県立学校長協会 (宮崎県立西高等学校)		理 事	矢 野 滋 樹	高等学校退職教職員	
理 事	児 玉 利 夫	宮崎県公立小中学校事務研究会 (宮崎市立清武中学校)	総務委員	監 事	西 山 順 子	宮崎県公立小中学校事務研究会 (都城市立垣城中学校)	
理 事	津 野 勝 己	小 学 校 退 職 校 長	業務委員	監 事	出 水 正 一	宮崎市立木花小学校	
理 事	鬼 束 雅 史	高等学校退職校長	総務委員	監 事	安 楽 よ み	宮崎県立宮崎南高等学校	

【退任役員】お疲れ様でした。

(理事) 押方 修、長友 利貴、村橋 誠、岡村 憲生、松岡 秀行、工藤 美鈴

(監事) 松元 史年

「新・グループ保険(あんしん)」加入者のみなさまへ

7月1日より2025年度「新・グループ保険(あんしん)」の保障が始まります。県内教職員の約3分の2の方が加入されている安心の制度です。加入者のみなさまからいただいた声をご紹介します。

給付請求、保障内容の確認や相談は下記の「取扱窓口」へご連絡ください。

※4・5月に申し込みされた方は9月1日から保障開始です。

ご加入者の声

無理なく継続できるのがいいですね

保険料が安く給与差引なので普段は意識していませんでした。保険会社の方に「死亡保険は職場の団体保険が良いですよ」と言われて確認したら、すでに加入していました！検討していた保険よりずいぶん安くて得した気分でした。

収入補償制度をおすすめします

精神疾患の休職が増えているので加入しました。「休職中の生活費が確保できる」という事実は保険料以上の安心感があり、心の支えになっています。

若い先生は保険料が安いので、ぜひ勧めてあげてください。



家族全員の自転車保険として

推進員に質問したところ、総合レジャーの日常生活賠償が自転車保険として認められること、自転車に限らず日常生活全般について、家族全員が対象であることなどを教えてくれました。保険料も安くてお得ですね。



<介護保障保険についてのご案内>

2024年度より新登場となりました「介護保障保険」につきましては、多くの先生方にご加入いただきました。ありがとうございました。パンフレット作成時は総保険金額3億円未満の場合の保険料でご案内していましたが、3億円を超えたため保険金額100万円あたりの月額保険料が20円安くなります。

大きな負担なく親の介護に備えることができた、など喜びの声もいただいています。

2026年1月の更新時期にもご案内しますので加入をご検討ください。

取扱窓口

小・中学校／宮崎県学校生活協同組合

県立学校／宮崎県高等学校教職員組合

電話 0120-29-6011

電話 0120-72-8085

みやぎの宝

- 学校紹介 -

今回は

串間市立金谷小学校

の紹介です



〒888-0007

宮崎県串間市大字南方4438番地

TEL: 0987-72-0071

HP <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/1230/htdocs/>



めざす児童像「かなやの子」

か…………… 考えて工夫する子

な…………… 仲良くみんなに親切な子

や…………… やる気をもちがんばる子

金谷小学校は、串間市の南側に位置し、海、山、川など豊かな自然に囲まれた、児童数19名の学校です。

今年度、創立151年目を迎えました。地域の方々とのつながりを大切に、凡事徹底を心がけ、児童と先生が明るく元気に学校生活を送っています。様々な体験活動や地域とのふれあい活動等、小規模校のよさを生かした様々な教育活動を通して、めざす児童像「かなやの子」に向かって頑張っています。

お米の学習



【田植え】



【餅つき大会】



【もち米販売】

毎年、JA青年部や地域協力者の方々にご指導をいただき、4月に田植え、8月に稲刈り、そして11月には餅つき、もち米の販売をしています。お米の学習を通して、子どもたちは観察力や思考力、命を大切にする心や感謝の気持ちを育んでいます。

PTA活動



【親子プール清掃】



【PTA レクリエーション】

親子プール清掃やPTAレクリエーション等に保護者が積極的に参加しています。子どもたちにとって温かい思い出となり、家庭と学校の連携も深まります。子どもが安心して学校生活を送ることにつながっています。

地震・津波避難訓練



【地震・津波避難訓練】



本校は海拔4mの場所にあります。万が一に備え命を守る行動をとるために、毎学期避難訓練を行っています。ライフジャケットを装着し、海拔23mにある福祉施設「望洋の郷」まで走る訓練をしています。

地域とのふれあい体験活動



【グランドゴルフ】



【地区内ウォークラリー】

ふるさと教育の一環として、地域の方々とのグランドゴルフや地区内ウォークラリーを行っています。ふれあいを通して、自分の住む地域のことをよく知る機会となっています。

運動会・読書活動



【ソーラン節】



【読書の日】

運動会では、毎年「ソーラン節」に取り組んでいます。全校で心一つになって真剣に踊ります。

また、毎週金曜日は、心や知性を育むことを目的とし、全校で読書に親しむ時間を設けています。

団体扱いで自動車保険をお得に!!

宮崎県学校生活協同組合の
団体扱自動車保険なら
一般契約保険料に比べて

大口団体割引
約25%割安!!

◆大口団体割引率21.1%は、団体の損害率等により毎年10月1日に見直されます。

お得な
大口団体割引適用

退職後も
団体割引継続!

現在の契約保険から
切替えても
等級は継承できます!
(一部共済は除きます)

ご家族の車も
割引対象



取扱保険会社 (5社)

■東京海上日動火災保険 ■損害保険ジャパン ■AIG 損害保険

■あいおいニッセイ同和損害 ■三井住友海上火災保険

※団体扱割引はすべての保険会社で共通です。

お手続きの流れ

Step1

ご加入中の保険代理店に「学校生協の団体差引希望」と連絡する
6桁の組合員番号（県の職員番号と同じ）をお伝えください。

Step2

お手続き完了

現職者は給与差引、退職者は学校生協差引口座からの差引になります。

※ご加入中の代理店で団体扱いができないなど、団体扱い可能な代理店の紹介を希望される方は学校生協へご連絡ください。

※自動車保険にこれから加入される方や保険会社の変更を希望される方には代理店の紹介も可能です。

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052

教育支援事業・教職員向けセミナーのご紹介①

◆「南極クラス」

「何でもチャレンジ！」越冬隊として実際に南極を体験したミサワホームの講師が、南極の厳しさと美しさ、集団生活の大切さなどをお話します。対象者に合わせて難易度を調整します。

対 象	小学生～大人まで（人数は応相談）
時 期	土・日・祝日を含め全日
時 限	2時限を基本とします
費 用	全てミサワホームが負担



- 授 業 内 容**
- ・日本と南極の距離について(暴風圏で10m以上の波間を進む動画や氷を砕いて進む砕氷船の動画など)
 - ・南極の自然や動物について(吐く息が白くない？お湯が煙になって消える？ペンギンやアザラシの動画など)
 - ・南極で生活するのに必要なチームワークは学校でも同じように大切だということ。
 - ・夢を見つけるため、叶えるため、前向きに勇気を持って進んで欲しいという講師の想いを伝えます。

◆「スーツ着こなし講座」

就職活動をする学生や新社会人として就労する方たちに、正しいスーツの着こなしや正しい身のこなしを学んでいただくことで、就職活動や新社会人生活を支援します。

対 象	高等学校・特別支援学校高等部
時 期	土・日・祝日を含め全日
時 限	2時限を基本とします
費 用	全て洋服の青山が負担



- 授 業 内 容**
- ・「おしゃれ」とは違う「身だしなみ」には清潔感・調和・機能性の3つが重要です。シャツやネクタイの色が相手に与える印象や、自分でできる簡単なメンテナンスなども案内します。
 - ・例えばスーツのボタン、女性はすべて留め、男性は一番下を留めないなどのマナーを紹介します。
 - ・スーツに限らず靴やカバンタイプ、ベルトやストッキングの色、時計や名刺入れの選び方なども紹介します。

「職場体験学習」

「洋服の青山」では、店舗から3～4km圏内（目安）の小中学校を対象に職場体験学習の受け入れをおこなっています。接客用語やお辞儀などの接客基本動作、商品陳列、レジ補佐などの体験ができます。

2025年度の申込を受付けています。ご質問などありましたらお気軽にお問い合わせください。
申込締切：開催希望日の2ヶ月前（締切りを過ぎている場合はご相談ください）

教育支援事業・教職員向けセミナーのご紹介②

◆「がんを知る」セミナー

がんは現代社会で非常に深刻な問題となっており、「二人に一人が罹患する」と言われています。がんの基礎知識や最新の治療法、予防方法などについてお伝えします。

対 象	教職員
時 期	土・日・祝日を除く平日
時 限	1 時限を基本とします
費 用	全てアフラック宮崎支社が負担

"がん"を知る



- がんの国語 • 癌の語源とは？
- がんの算数 • 何人に1人ががんになる？
- がんの理科 • がん治療にテクノロジー？
- がんの社会 • AYA世代って何？
- がんの保健体育 • フラッシャーって何？

- 授 業 内 容**
- ・がんに関わる周辺知識を「国語」、「算数」、「理科」、「社会」、「保健体育」の項目でお話しします。
 - ・教科ごとにがんの語源や発生原因、罹患患者数や生存率のデータなどを紹介します。
 - ・がんについて正しい知識を得ることで、予防や早期発見につながります。健康（がん）と密接な関係がある食生活についても紹介します。

◆「ライフプランセミナー」

社会人と「おかね」は一生のパートナー。支出との付き合い方、貯蓄・投資・相続などの幅広い話のほか、対象者向けにテーマを絞った話も可能です。高校生向けに金融リテラシー教育のお手伝いもしています。

対 象	高校生または教職員
時 期	土・日・祝日を除く平日
時 限	1 時限を基本とします
費 用	全て九州ろうきんが負担



- 授 業 内 容**
- ・家計管理の重要性、金融や経済の仕組みをわかりやすく説明します。（高校生向け）
 - ・実際にあった事例をもとに消費生活・金融トラブル防止のための基礎知識を学びます。
 - ・一生におけるライフイベントと支出額からライフプランの全体像を把握し、支出に備える金融商品の種類とそれぞれの特性を紹介します。NISA や iDeCo などわかりやすく説明します。（教職員向け）

教育支援事業のお問合せ先



宮崎県学校生活協同組合

フリーダイヤル
TEL

0120-29-6011

フリーダイヤル
FAX

0120-53-9052

E-mail scoop@siren.ocn.ne.jp

※日程などによってはご希望に添えない場合もあります。

「週配」はじめてみませんか？ Part.2

「週配共同購入」はコープみやざきとの提携事業です

毎週お届けするカタログで注文いただくと、商品を翌週学校へお届けします。
食料品から生活雑貨、DIYや園芸などの趣味アイテムもそろいます。

おすすめポイント① カatalogの便利機能をご紹介します!!



組合員さんのおすすめレシピや便利な使い方が掲載されています。
「こんな使い方あるね!」「これはおいしそう!」など意外な発見があるかもしれません。

レシピで使用する材料が今回の
カatalogで購入できる場合
は注文番号も記載しています。



実際に使っている組合員さんの
「クチコミ」を掲載してい
ます。購入の際は参考にし
てください。



商品には個数や重さを記載しています。
さらに、お皿のサイズや手に乗せた写真
なども掲載し、より分かりやすくお伝え
する工夫をしています。
チラシの欄外に「ものさし」も印刷して
います。



冷凍商品は調理(解凍)方法の
アイコンがあります。
「レンジ調理できるなら買
おうかな」などの判断材料に
どうぞ。

おすすめポイント② 返品対応も商品掲載も組合員目線!!

- ★ 返品や交換など臨機応変に対応していますので、遠慮なくご相談ください。
雑貨品などは「イメージと違う」「サイズの感覚が違う」などのすれ違いがあれば…
食品では「果物を切ったら中身が悪くなっていた」「おいしくなかった」などのご意見も…
- ★ 掲載してほしい商品があれば地域責任者へご一報ください。商品部がお取引先へ
掛け合います。

9月号のPart.3もおたのしみに!!

週配ご利用のお申込先

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052
コープみやざき地域責任者支援課 ☎ 0985-20-2110 または 地域責任者へ
※現在ご利用のない学校でも、お申込みいただければすぐにカatalogをお届けします。



お届けするのは外食や
デリバリーでは得られない

“食の体験”



ミシュランシェフとスパイスを共同
開発したスパイスマスターがプロデ
ュース

一流シェフの要望に応えたオリジナルス
パイスの商品開発に携わった経験値を添
がしこれまででない、スパイスを使った
ミールキットが誕生



簡単調理

レシピ通りにつくれる味と仕上がりが20〜30
分以内に調理できるように設計



新鮮な地元食材の使用

石川県の無農薬農家から仕入れた食材を
発送日の当日に仕入れ、その日のうちに
発送

ミールキット定期便 | 2人前・1レシピ選択プ
ラン 毎月5,000円+

クーポンコードまたはギフトカード

適用

*ご注文の際、必ずクーポンコードを入力してくだ
さい。入力されない場合割引が適用されません。

宮城県
学校生活協同組合
クーポンコード

SPMS19

Webサイト



<https://spiceme.jp/>

株式会社コノミー

石川県金沢市西念1-3-8 田村ビル102

050-3612-8511

ノンケア給食衣

洗濯して「そのまんま」で大丈夫。

「10人が使う10枚が同じに見える」

ノーアイロンの給食衣ができました。

前ボタン式
カップー式
胸あてエプロン

給食帽子
給食袋
他

簡単お手入れ

洗って、たたんで、もうおしまい。

形態安定性の高い繊維です。

交差のボブリンを使うことで、素材の安定性を高めました。洗濯後たたんでいただくだけで、気になるシワをブロックします。



従来の給食衣

ノンケア給食衣

糊付けすると汚れが
付きにくくなるのはわかっているけど…

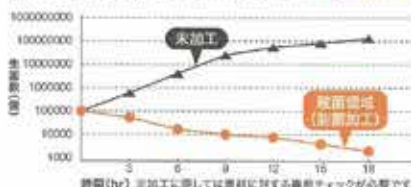
防汚加工(エスメニガードHO)で、糊付け不要です。特に頑固な醤油やカレーなどの汚れも、付きにくく落とすやすくなりました。また、油系系の汚れに強い防汚加工を施しました。さらに、洗濯時の糊付けによる、防汚の必要がなくなります。



次に使う子のために、アイロンで熱消毒…

制菌加工(エスゼノス)が、
代わりに菌と戦います。

食中毒の原因となる有害菌(O-157を含む)の
増殖を抑制します。SEK認証の安全性の
高い加工なので、安心してお使いいただけます。



快適な着ごこち

暑い季節は
着たがらない。

なんといっても、綿の肌触りです。
綿が多ければ、肌にはなじむけどシワに
なる。ポリエステルだけだと、ベタつきが
不快。「らくらく給食衣」は綿15%・ポリエ
ステル85%・含む交差繊維を使用。発汗時
の不快感を緩和します。



※カラーは【ピンク・クリーム・ブルー・若草】いずれかのご指定をお願い致します。※ご指定サイズのオーダー給食衣のご注文も承ります。

お見積り・ご注文・お問い合わせは・・・学校生協会館内

最高の品を安心の
価格でお届けする

有限会社 学保

TEL 0120-79-6014

ReFa

6月20日頃にお届けの7月2日締切共同購入チラシに
学校生協特別価格を掲載しています。
 その中からピックアップしてご紹介します。

ご注文最終締切日
8月25日(月)



詳しくは
**リファビューテック
 ドライヤースマート
 (ホワイト)**

メーカー希望小売価格
38,000 円 (税込)



RE-BM-02A
 (ホワイト)

詳しくは
**リファビューテック
 ストレートアイロン
 (ホワイト)**

メーカー希望小売価格
22,000 円 (税込)



**リファファインバブル U
 (ホワイト)**

メーカー希望小売価格
30,000 円 (税込)



RE-AN-02A
 (ホワイト)

ご注文は学校生協まで TEL 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052

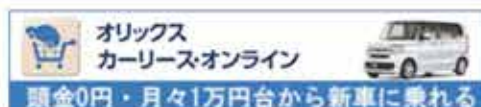


オリックス自動車のカーリース

オリックス自動車から個人向け**カーリースを組合員特別価格で利用できる**ご案内です。

国産全メーカー・全車種(新車)からお選びいただけます！

まずは、学校生協ホームページの右下の「オリックス カーリース・オンライン」広告バナーをクリックし、次に「貴社／貴組合向け新車リース 見積はこちら」をご確認ください。



オリックス カーリース・オンライン

学校生協 HP 広告バナーをクリック



カーリースって何？

カーリースとは、お客さまが選んだクルマを一定期間(契約期間)、月々定額で乗れる支払いプラン。頭金0円からOK。期間中の税金や諸費用も含まれているので、まとまった出費もなく気軽に新車に乗れるんです。

「生きる」を創る。

Aflac

子供たちの未来、 がんから守る準備はできていますか？

1年間に約2,000人が罹患する小児がん。^(*)

医療費助成制度により「治療費」の負担はほとんど発生しませんが、
小児がんだからこその経済的・精神的な負担があります。

(*) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)



付き添いで
仕事ができず
収入が減った



病院が遠くて
交通費がかかる



病状の進行具合が
不安…

きょうだい児の
保育費がかかる



治療が終わった後
学校生活に
戻れるか心配



再発しないか
不安…

そこで！

お子さまの未来を守る

あなたによりそう
がん保険
ミライトキッズ

0歳～満18歳まで
ご契約可能

月々310円から備えられる お子さまのがん保険 新登場！

大切なお子さまの保障と一緒に ご自身のがんへの備えも検討しませんか？

お子さまの保険だけの
ご契約はできません



ご注意
ください

ミライトキッズ のみのご契約はできません。

契約者がアフラックの「がん保険(一部を除く)」を継続している場合、または「あなたによりそうがん保険 ミライト(あなたによりそうがん保険 ミライトキッズを除く)」を同一契約者で同時にご契約する場合にお申込みいただけます。

商品内容

0歳から満18歳まで契約可能

20名様以上のご契約を条件に、個別にご契約されるより保険料はお安くなっています。
退職(脱退)されても、契約をご継続いただけます(保険料は個別料率に変わります)。

■月払保険料/男女共通/団体(集団)取扱

保険期間: 23歳満期/保険料払込期間: 23歳

経済的な備え	診断給付金	一時金として がん 100万円 上皮内新生物 10万円	310円	オプション特約 がん先進医療・ 患者申出療養 特約	がん先進医療・ 患者申出療養給付金 ^(※2) 先進医療・患者申出療養に かかる技術料のうち 自己負担額と同額 (通算2,000万円まで)
	複数回診断給付金 (1年型) 診断給付金複数回支払特約	1回につき がん 100万円 上皮内新生物 10万円			
	治療給付金 ^(※1) 該当した月ごと ホルモン療法の場合 5万円	10万円			
	入院給付金 がん入院特約	1日につき 10,000円			
	通院給付金 がん通院特約	1日につき 10,000円			
	がん診断保険料 払込免除 ^(※2) がん診断保険料払込免除特約	以後の保険料はいただきません (保障は継続します) 対象疾病:がん			
				95円	がん先進医療・ 患者申出療養一時金 ^(※2) 一時金として 1年に1回 15万円

ご契約後のサービス



アフラックの
よりそう
がん相談
サポート

よりそうがん相談サポーターが
さまざまながんの悩みの解決をサポートします。

治療の不安・悩み

こころの不安・悩み

お金(就労)の不安・悩み

生活の不安・悩み

※アフラックのよりそうがん相談サポートは
Hatch Healthcare株式会社が提供する
サービス^(※3)であり、アフラックの提供する
保険またはサービスではありません。

(※1)がん・上皮内新生物の治療を目的として、入院をしたとき・所定の手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン療法・緩和療養を受けたとき

(※2)上皮内新生物は、保障の対象外です。

(※3)サービスの内容は、2025年3月17日現在のものであり、将来予告なく変更または中止される場合があります。詳細は、アフラックオフィシャルホーム
ページ(<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>)にてご確認ください。

※記載の保険料は、2025年3月17日現在の保険料となります。

※「先進医療」および「患者申出療養」は、厚生労働大臣が認める医療技術です。これらは
医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状など)および実施する医療機関が限定
されています。また、医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。

※上皮内新生物に手厚いタイプもあります。

保障の開始まで3か月の待ち期間(保障されない期間)が
あります。団体(集団)取扱の待ち期間については「注意
喚起情報」をご確認ください。

更新後の保険料は、更新時の保障内容・年齢(23歳)に
よって決まるため、加入時の保険料とは異なります。

商品の詳細については「契約概要」等をご確認ください。

<募集代理店> (お問い合わせ先)

有限会社 学保

〒880-0903

宮崎市太田1丁目3番38号

(宮崎県学校生協会館内)

電話 0985-53-6014 FAX 0985-53-9052

フリーダイヤル 0120-79-6014 FAX 0120-53-9052

<引受保険会社>

Aflac アフラック

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

URL <https://www.aflac.co.jp/>

契約内容の照会・各種お問い合わせ・ご相談ならびに苦情について
コールセンター 0120-5555-95

月曜日～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始を除きます。

AF系法推-2025-0007 1月31日(270131)

ご来店の際は、本チラシを必ずご提示ください。



AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で
店内全商品
10%OFF **提携割引**

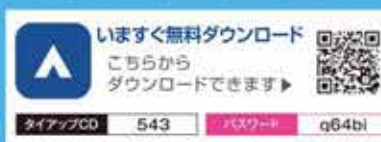
特別割引クーポン券
本券は切り取らずにお持ちください。本券は商品と一緒に精算時にご提示ください。

店内商品1点購入特別割引クーポン券
1点商品 ¥2,000以上の品
10%OFF さらに **提携割引 10%OFF**

【有効期間】
本日より2025年9月30日(火)まで

●本「クーポン券」をご持参の上、該当商品をお買い上げの際に、1枚のみご利用いただけます。●1枚限りご利用いただけます。●下取り・各種クーポン券等一部セットセールとの併用はできません。●数量限定・福袋・オーダーアップ・レット商品および企画限定品・一部学校限定品は除きます。●オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。●提携割引10%OFFにはAOYAMAタイアップカードのご提示が必要です。●詳しくは店舗スタッフまで。

入会金・年会費 **無料** 「AOYAMAタイアップカード」の登録がアプリでできるようになりました。



▼入会後はご自宅でカンタンに購入可!!▼
洋服の青山オンラインストア

1. 店舗受け取り サービスで送料無料で 2. 商品お取り置きサービス

3. **10%OFF!**

※AOYAMAタイアップカードをお持ちでないお客様は、カード入会後にご利用ください。
※AOYAMAタイアップカードをお持ちのお客様は、カード入会後にご利用ください。
※詳しくは店舗スタッフまで。

いつでも、どこでも、だれにでも！最良コストのゼロプレッシャースーツ

ZERO PRESSURE
PRESTIGE TECHNOLOGY

ゼロプレッシャースーツ
¥9,900~の品
¥8,019~

“透けない*白”
※すぐシリーズの透けない*カットソーは、タテ糸に特殊な糸を使用することで実現。特に気になる白も安心して使える。
※数量限定 ¥3,000

カットソー
¥4,290~の品
¥3,474~

3つのポイント 全て貯まる!使える!

POINT dPOINT AYOYAMA オンライン

他社製品もOK!
使わなくなった衣類を
お持ちください!

下取り

オーダースーツなら
Quality Order SHITATE

オーダースーツ
1着 ¥31,900~の品
AOYAMAタイアップカードご提示で
1着 ¥28,710~

リピート割引 **94%以上**

※レディスオーダーは一部店舗での取り扱いとなります。詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

洋服のお直し承ります
当社は外注品もOK!
ご相談ください!

着用品のお品物はクリーニング後(洗濯後)にお持ちください。

詳しい内容は
こちらから▶

仕事前にお悩みの方必見!
ビジネスウェアガイドや
店舗検索はこちら▶

宮崎県学校生協の組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「宮崎県学校生協」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

九州ろうきんカーライフローン



最大
引下金利

変動金利

年 **1.95%**
～ 年 **2.55%**

ご融資金額 **1,000** 万円以内
(1万円以上1万円単位)

最大
引下金利

固定金利

年 **2.45%**
～ 年 **3.05%**

ご融資期間 **10** 年以内

保証料は
ろうきんが
負担します!

○ご融資金利はお申込日の金利ではなく、お借入日（ご契約日）の金利が適用となります。○ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。○変動金利型は、年2回適用金利を見直しします。○お借入後に返済方法（返済額・返済期間など）を変更される場合には、手数料 5,500 円（税込）がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合もございます。○お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。○ご返済額の試算はお気軽に（ろうきん）まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。○記載内容は 2025 年 7 月 1 日現在の内容で、保証先を（一社）日本労働者信用基金協会とする場合です。○くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品概要説明書でご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

カーライフローン
「カーエール」
について
くわしくは→



※宮崎県学校生協では、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

宮崎支店 ☎ 0985-26-9200	宮崎県庁支店 ☎ 0985-29-4141	宮崎市役所出張所 ☎ 0985-26-3906	延岡支店 ☎ 0982-35-6657	日南支店 ☎ 0987-23-3191	都城支店 ☎ 0986-23-2257
小林支店 ☎ 0984-23-1000	高鍋支店 ☎ 0983-23-0740	日向支店 ☎ 0982-52-6131	西都支店 ☎ 0983-43-1212	高千穂支店 ☎ 0982-72-6111	ローンセンター宮崎 ☎ 0985-26-9207

くわしくはホームページへ!

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん

九州ろうきん

神宮の格 洗練の美

光熱費を削減し、家計に優しいマンション

ZEH-M Oriented 仕様
(ZEH2取得済み)

敷地内
平置き駐車場 住戸比 **100%**

全戸南向き・
1フロア3邸

歴史を紡ぐ、宮崎の象徴
宮崎神宮へ徒歩 **4min**
(約320m)

「エントランスアプローチ完成予想図」

サーパス神宮レジデンス モデルルーム公開

18 OASIS 2025年7月

上質×性能

一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靱さ。一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザインを兼ね備えた住まい。

家は、性能。
一条工務店

GRAND SMART

一条工務店の高性能住宅をぜひお近くの展示場にてご体感ください。

一条は、変わらない日常を守るため、あらゆる「災害」に「性能」で応える

日本の住まいは「防災」から「免災」へ。

「総合免災住宅」

家族を「守る」。
日常が「続く」。

詳しくは
こちらから▶



気候変動によって災害が多様化、激甚化、頻発化し、深刻な被害を受けることが増えています。こうした暮らしの危機に、私たちは、新たな住まいで備えたい。驚いくる脅威にただ耐えるだけでなく、その後も「災害を免れたか」のように暮らせること。「免災」には、そんな想いが込められています。

お近くの展示場で
皆様のご来場を
お待ちしております。



一条HPの「ご来場予約」からご来場いただくと
QUOカード1,000円分プレゼント

※初回限定（一家族一様）※QUOカードの発送はご来場後になります。

タブレットをご視聴いただき出題されるクイズに全問正解すると
QUOカード5,000円分プレゼント

※初回チャレンジ限定（一家族一様）※QUOカードの発送はタブレット退場後になります。

※本キャンペーンは、予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

提携
特典

2%

注文住宅本体価格より割引致します。

※一部商品タイプおよび分譲地は割引適用外です。
詳しくはお近くの展示場までお問い合わせください。

※提携特典をお受けになるには、弊社展示場
ご来場時に「学校生協組合員証」を弊社
スタッフにご提示ください。

家は、性能。
一条工務店

KO
FIRST

お問い合わせ：業務推進グループ（法人）
0120-447-812
Mail: kouj@nichi.jp FAX: 053(486)3740

住宅ローンも一条に
お任せください
i-flat

展示場の検索
ご来場予約は
こちらから



一条工務店の
分譲地検索は
こちらから



Qと一緒に建築地を
お探しいたします。

本 社：〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10/浜松本社：〒432-8006 静岡県浜松市中央区大久保町1227番6/営業時間：9時～17時（定休日：土・日・祝）

松元建設のリノベーションモデルハウス



AFTER
杉無垢材板張り・シラス塗り壁
アイランドキッチン・薪ストーブ設置
高断熱高気密化でUA値0.43W/m²K

AFTER
耐震補強・付加断熱
底上げ・ウッドデッキ増設
外壁張替え・塗装・植栽

築50年の中古住宅を1棟全面
フルリノベーション
毎週日曜日 朝10時~夕方5時
ご予約不要で来場頂けます。

- 新築にしようかリノベーションにしようかお悩み中の方
 - 松元建設でリフォームを検討中の方
 - 自然素材仕様を見学ご希望の方
- ぜひお気軽にお越し下さい。



松元建設は **住宅省エネ支援事業者** **都城市登録事業者** **JERCO会員** です

住宅省エネ2025キャンペーン【子育てグリーン住宅・先進的窓リノベ・給湯省エネ】や都城市住宅リフォーム促進事業補助金のご活用いただけます。お見積りは無料。ご安心して工事をお任せ下さい！

Before and After

タイル風呂からシステムバスへ



小便器からウォシュレット一体型便器へ



DAIKIN エコキュート EQN37YFV

本体価格 **64%OFF**
【定価】1,303,456円(税込)
▶**469,200円(税込)**

【仕様】

- ・フルオート角形370ℓ
- ・フルオートリモコン
- ・脚部化粧カバー
- ・プラロック

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。



TOTO トイレ

NEOREST
ネオレストRS1

本体価格 **25%OFF**
【定価】348,700円(税込)
▶**261,500円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。



NORITZ

太陽熱温水器 210ℓ
SJ-321-BL

本体価格 **32%OFF**
【定価】260,150円(税込)
▶**176,900円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。

【仕様】・黒色ZAM鋼板



石油給湯器 直圧式
OQB-3706YS

本体価格 **46%OFF**
【定価】273,240円(税込)
▶**147,500円(税込)**

※施工費は状況により金額が多少異なります。見積もりをお取りください。

【仕様】
・お知らせあり
・オートストップ
なし



※施工費は別途頂戴いたします。※住設機器の価格が変動しております。その都度お見積りをお取り下さい。

新築
リフォーム
不動産

株式会社 松元建設

TEL.0986-26-7322
FAX.0986-26-7327
都城市早水町21-11-2

0120-84-4981
http://www.m-kaeru.com

松元建設 検索

組合員の皆様が本マンションを
購入されると、販売価格(税込)から

0.5%^(税込)の割引が適用されます。

※詳しくは係員へお尋ねください。

平面駐車場
100%超
月々1,000円~

即入居可

実物内覧可能!!

300万円

販売価格より
サービス

※販売価格より300万円サービスさせていただきます。※先着3組様のみのキャンペーンです。キャンペーン告知後、3組様に到達した時点で本キャンペーンは終了いたします。※キャンペーン期間は2025年9月末日までとなります。※他のキャンペーン、割引、優待、特等、サービス等は併用できません。※別途海外送料がかかります。※2万円以上の契約を締結された場合、特等は無効となります。※中に契約者はその権利を他人に譲渡することはできません。※適用には諸条件がございます。詳しくは規約にお役立ください。

※販売価格より300万円サービスさせていただきます。※先着3名様のみの特典です。※キャンペーン告知動画、2025年に到達した時点で本キャンペーンは終了いたします。※キャンペーン期間は2025年9月1日までとなります。※抽選のキャンペーン、割引、懸賞、特典、サービス等は併用できません。※対象外となる場合がございます。※当サイトへ契約を締結した場合、特許は無効となり、申込契約者はその権利を他人に譲渡することはできません。※適用には請求書が必要となります。詳しくはこちらをご覧ください。

来場予約はここら

[illegible]

【特約発表】●名称/ザ・ヴィーランドガーデン大淀南町●所在地/宮崎県宮崎市松山二丁目113-4(地名)●交通/JR日豊本線・日南線・宮崎空港線(宮崎駅)徒歩17分、宮崎交通「松山2」田田瓜クニツクスバス停 徒歩1分●総戸数/56戸(増築・規模/新築・既存コンクリート造地上15階建て/敷地面積/2,154.63㎡●建築面積/447.70㎡●建築延床面積/4,918.51㎡(容積対前面積68.69㎡含む)●建築番号/第1-ER2013197号(2013年(平成25年)6月19日付)●用途地域/商業地域●造成・建ぺり率/80%/容積率/400%/完成時期/完成済(2025年3月)●引渡先/可能年月、手続完了後引渡先は可●駐車場/59台(来客用1台含む)●駐車場料金(月間)/1,000円~13,000円●バイク置場/5台●バイク置場料金(月間)/1,000円●駐車場・バイク●駐輪場料金(月間)/100円~300円●インターネット料金(月間)/1,320円(以上消費税含む)●駐車場(月間)/275円(以上消費税含む)(10%)25円●分譲後の住環境形態/数棟・数世帯有面積に対する共有部分有面積の割合に基づく共有建物(専有部分区分所有(非共有部分)専有面積)に対する各戸所有面積の割合に基づく共有●管理形態/管理組合方式により、管理組合と管理会社の間に管理委託契約を締結しているため●管理会社/株式会社GMアソシエイト●管理員の勤務形態/専任●引渡金等保証機関/西日本宅産業信用保証株式会社●設計・監理/株式会社ワシム●施工/古賀建設株式会社●事業主・売主/株式会社ワシム●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(第)第6032号 〒733-0821 広島県広島市西区庚午北1丁目7番23号 TEL082-273-7772 所属団体(公)広島県宅地建物取引業協会・中国地区不動産公正取引協議会加盟●事業主・売主/株式会社プラスコンポーション 宅地建物取引業免許/国土交通大臣(第)第7042号 〒540-6027 大阪府大阪市中央区城島1丁目2番23号 クリスタル・不動産 TEL.06-4793-1650 所属団体(公)全日本不動産協会加盟(公)不動産保証協会加盟(公)近畿圏不動産流通振興協会加盟(一)近畿地区不動産公正取引協議会加盟●販売代理(代理)/株式会社プラスコンポーション 宅地建物取引業免許/国土交通大臣(第)第8061号 〒540-6028 大阪府大阪市中央区城島1丁目2番23号 クリスタル・不動産 TEL.06-6943-6646 所属団体(公)全日本不動産協会加盟(公)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

最新の販売概要は
ホームページでご確認ください。

最新の販売概要は
ホームページでご確認ください

木の家がすき。

提携特典

詳しくは弊社までお問合せください。

注文住宅本体価格より割引いたします。



一宮崎住宅建設工業株式会社

TEL 0985-56-8511

見学会情報や施工事例はこちらから▶



AOKI 特別ご優待クーポン

有効期限 2025年10月31日(金)まで

1着ご購入クーポン メンズ スーツ 39,900円 (税込43,890円)以上の品 12,000円引 (税込13,200円引) 【値下げ前価格より割引】 (金のスーツ・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFF)	1着ご購入クーポン メンズ フォーマル 39,900円 (税込43,890円)以上の品 12,000円引 (税込13,200円引) 【値下げ前価格より割引】 (49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFF)	1着ご購入クーポン レディース スーツ・フォーマル 19,900円 (税込21,890円)以上の品 20%OFF 【値下げ前価格より割引】 (49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFF)	1着ご購入クーポン レディース ジャケット 13,900円 (税込15,290円)以上の品 20%OFF 【値下げ前価格より割引】	1着ご購入クーポン レディース ボトムス 6,000円 (税込6,600円)以上の品 20%OFF 【値下げ前価格より割引】
---	---	--	--	---

上記、クーポン
ご利用後価格から

上記クーポン
または下取りと併用できる!

さらに お買い上げ 総額より 10%OFF

●他の総額割引との併用はご容赦願います。

本広告は2025年5月下旬に制作しております。ご優待割引10%OFFは本クーポンまたはAOKI発行のチラシ・クーポン・下取りセール・セットセールとの併用が可能です。金のスーツ・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFFとなります。補正代・宅配代は対象外となります。土日祝限定商品や数量限定商品など特別セール・一部ブランド・レンタルサービス・サイズマックスカタログ商品及びサイズマックスカジュアルへのご利用はご容赦願います。本状をお持ちでない場合やお買い上げ済みの商品は割引いたしかねます。オンラインショップを除くAOKI全店でご利用いただけます。

ご来店の際は本状をご提示ください。

AOKI オンラインショップ割引
のご案内

お買い上げ金額が1万円を超えクーポンコードを
入力すると、AOKI オンラインショップで
さらに **10%OFF** となります。

クーポンコード

myzk1516

クーポンコードをオンラインショップで入
力ください。他のクーポンコードとの併用は
できません。また、お買い上げ金額が1万円
未満の場合は割引対象外となります。また、
送料および手数料、お取り寄せサービスは、
割引対象外となります。

【ご来店確認用バーコード】



宮崎県学校生活協同組合 組合員の皆様へ

全国のヒマラヤ店舗で

店頭表示税込価格より

5%OFF

でお買い物いただけます。

切り離して財布に保管いただくと便利です。



HIMARAYA 学校生協ガイドブック2025
掲載商品割引券

店頭表示
税込価格
より

有効期限 2026/04/06

5%OFF

本券をご精算前にレジへ
お出ください。



都城店

TEL 0986-47-1901

宮崎県都城市吉尾町135-1

営業時間 10:00~21:00



延岡店

TEL 0982-28-0111

TEL 0982-28-0115

宮崎県延岡市別府町4405

営業時間 10:00~21:00

企業および団体名 宮崎県学校生活協同組合

ご利用可能な店舗 お近くのヒマラヤスポーツヒマラヤゴルフ
全店でご利用いただけます。

最寄りの店舗はコチラから検索してください。▶

スマートフォンは非対応となります。



- 本券は次の場合にご利用できませんのでご了承ください。
- 1.有効期限が過ぎている場合。 2.失効・コピー無効
- 日替わり専任品および一部使用禁止品(ゴルフクラブ・チームオーダー・本・DVD・ギフトカード・修理
費・加工料など)がござります。
- ゴルフクラブの販売価格は近隣のスタッフまでお問い合わせください。
- ヒマラヤカードのご優待サービスおよび他の割引・優待は割引カードとの併用はできません。
- 本券は1枚につき1回限り店頭表示価格より5%にて割引させていただきます。
- 販売セールなど特別セール時にはご利用いただけません。
- コピーなどの偽造、加工するなどの不正行為が行われた場合は無効となります。

発行店印

ヒマラヤ
支店



おあしすコーナー

～組合員の皆さまから学校生協へちよっと一言～



退職した知人と博多へ行ってきました。お互いに気を使いあったものの“スイカ”（交通系 ICカード）はどこ入れた？あれ～お財布の場所は？スマホの地図アプリを見ても反対方向に歩くし…今度は絶対ワンビルにも行こうね♡と言いながら、もう一人若い人連れて行かないと心配だなと思いました。(M²)

ゴールデンウィークに高千穂方面に出かけました。日之影温泉駅のちゃんぽんに、舌鼓を打ちました。それから、天岩戸神社のご神体も拝むことができました。国見ヶ丘や高千穂峡にも、多くの観光客がいる中、スムーズに観光できました。宮崎県のよさを改めて実感しました。(Y.T)

大阪万博に行って参りました！初めて聞く名前の国や見たこともない国旗など、ここは日本？と思うような場所でした。子供たちはそれぞれのブースにあるスタンプを押すことを楽しんでいました。他国を知ることには自国を知ることにも繋がるのだなと改めて考えさせられる時間でした。(M.T)

憧れの富士山に一度は登ってみたいと思い、ツアー説明会に参加しました。手厚い対応なので、今なら登れるのではと決断。目標ができると、体力づくりと装備品の準備が始まり、毎日が忙しくなりました。他のことにも興味や関心が高まってきたように思います。目標ができると毎日が充実するとはこのことですね。(A.K)

大好きなお酒を5月は、1日しか飲みませんでした。月に1～3回程度と今日誓います。(K.U)

最近、寝る前に子どもと新聞のナンプレを解くことにハマっています。(Y.H)

久しぶりにナンプレをチャレンジしました。ササッと終わらせられるかと思いきや、途中で気づいてしまいました。「あれ？同じブロックに同じ数字が、」再度やり直しその後は、ゆっくりナンプレを楽しみながらチャレンジして、良い気分転換になりました。また、答えに必要な枠の部分は後半にならないと分からないので、「作成者の方すごいな～」と感心しました。(K.M)

子どもの頃から算数、数学が苦手でした。ナンプレ難しいですが、諦めずにチャレンジしてます。(F.S)

退職して丸一年が過ぎました。再就職後も新しい仕事内容を覚えるのに必死です。4月からは職種が変わり、また、新しい事を覚えていかなければなりません。体と頭がついていけるうちは頑張りたいと思います。(Y.H)

今年は、ホテル祭りが残念ながら中止になってしまいました。9月からホテルを育てて来年のホテル祭りでたくさんのホテルが舞うように頑張ります。記念のエコバッグを配布予定です。来年の北川ホテル祭りに、是非お越しください。(H.O)

今回のナンプレ難しかったです。最近名前がすぐに出てこなかったり忘れたり…老化を感じます。ボケないように挑戦しました。(笑) (S.Y)

ナンプレも学校クイズも応募者数が少ないですね。皆さん忙しいのでしょうか？時間の余裕がなくても心の余裕だけは、もちたいものですね。一度きりの人生です。ゆっくりとでもいいので充実した日々になりたいものです。(ペンネーム：スパマン)

娘が今就活に励んでいます。これからの人生を左右する大きな岐路に立っています。直接何も手助けできないのですが、本人の納得いく道が決まることを祈るばかりです。(J.S)

最近ピクフルボールを始めました。空振りや見逃しがありますが、良い汗をかいています。減量のつもりが食欲が増えています。(H.K)

退職して初めてのお便りです。現在育休補助として働いています。以前よりゆっくりしたペースで楽しく生活できています。(H.K)

稲作をしています。家族が食べる程度の田んぼでコメの心配はありません。ただ、苗・肥料・農薬・田植え・稲刈り・粃摺り等々値上がりし、買って食べた方が安上がりじゃないかと思います。健康維持のため運動と思ってコメづくりをしています。(T.S)

最近ようやく野菜の値段が下がってきました。キャベツ1玉500円弱の時もありましたが、今は98円程で買うことができます。やっと野菜サラダが食べられます。(H.K)



両親が他界してから、自分も終活について考えるようになりました。今は、ネットでエンディングノートもダウンロードできて便利な時代です!(宮田 直子)

大きな行事の前になると、「明日からの栄養を補給しなきゃ!」と外食に出かけます。昼食なのにアルコールも摂取。夕食は粗食。健康第一で乗り越えます!!(T.N)

一番上の孫が高校生になり、いつの間にか年を取っている私。「あー、おばあさんになったなあ」と思っていると、周りは85才を過ぎてもハツラツと活動をされている方がいっぱい!!「負けてられない、私もあんな人生を送ろう」と思い直すこの頃です。(Y.S)

5月の初旬に長女が生まれました。毎日のお世話で睡眠不足です…。世の中のパパ・ママはこれ乗り越えているんですね。すごいなあ、尊敬します。私達も悪戦苦闘しながら夫婦協力して頑張ります!!大きくくすくすと育ってくれることを願っています。(Y.K)

校舎のひさしに、今年もツバメが子育てをしてました。先日、梅雨の晴れ間に巣立ちを迎えたらしく、窓の外を元気に飛び回る姿を見ました。ツバメにとっても学校が安全な居場所になっていたことに少しほっこりしました。(S.Y)

先日、車の「ブレーキを踏む」ことを指示された。その時私はアクセルを踏んでしまった。いつもは意識しないで行っていることを考えてやろうとすると、間違ってしまうという体験をした。軽いパニックになった。これから車の運転には充分に気をつけようと思う。(H.T)

娘には2.5次元の推しがいるのですが、私には全く理解ができません。世の中の流れについていけないなとつくづく感じます。(R.A)

今年90歳になる母は、庭に咲いた花を上手に生けては玄関に飾っています。隣に住む私が「今日のお花は良いね」と誉めるとにっこり笑顔になる母。母の笑顔と季節の花々に日々癒されている私です。(M.I)

隣の学校に異動し、やっと大規模校での生活に慣れてきました。現在校舎改築のためプレハブ生活です。8月には大引越しの予定です。(K.K)

住吉中学校は、私の初任校で、一番心に残っている学校です。やっと決まったアパートにすぐ入居できず、しばらく60km離れた実家から通っていました。たくさんのすばらしい先生方と出会うことができ、学びの多い5年間でした。(E.H)

今回の学校クイズの住吉中学校のそばを通ると、生徒たちが八幡神社の清掃をしているのを見かけてほのぼのとした気持ちになります。(y.y)

先日、大会の引率で新しい県プール“パーソルアクアパーク宮崎”に行きました。とても立派な施設で驚きました。ヨガやピラティス教室もあるようなので、プライベートで利用したいと思います。(N.I)

異動によって若返った職員室。自分も「若返りたい!!!」と思いながらも若返ることができない身体。気持ちだけでもついていけるようにアップデートしたいと思う日々が続いています。(K.A)

事務局からちょっと一言

先日、いくつかの道の駅に行こうとドライブしてきました。まず、宮崎 IC から都城 IC へ向かい、新しくできた都城志布志道路を通過して五十町 IC で国道10号線に降りました。「道の駅すえよし」を経由して末吉財部 IC から再び高速に乗り、「道の駅 阿久根」を目指しました。その後、海岸線を北上して「道の駅 みなまた」「道の駅 芦北でこぼん」「道の駅 たのうら」と巡ってきました。それぞれに特徴があり、景色もきれいです。道の駅巡り、お勧めします。



事務局長
宮越 正孝

おあしすあるばむへの写真のご投稿もお待ちしております。コメントと写真をメールでご送付ください。

☆ご投稿は、学校生協まで☆ E-mail : scoop@siren.ocn.ne.jp

＼採用の方へ粗品を進呈します!／

戻らない命

39歳 T・M

「母を返してください」被害者ご遺族からの悲痛な叫びが今もずっと頭から離れません。

平成27年のある日、自分は人として最もやってはいけない、かけがえのない人の命を交通犯罪という形で奪う殺人を犯してしまいました。

交通犯罪を犯した前日の夕方、地元の同級生が誕生日を迎え、親しい仲間と居酒屋で飲むことになりました。連絡が来た時、まだ仕事中だった私は、少し遅れて自家用車で居酒屋に行くことにしました。その日は平日でしたが、誕生日ということもあり、日付けが変わる頃まで飲んでいました。飲み終えた後、自家用車で朝の7時ころまで仮眠を取り自宅に戻りました。この時点でお酒による喉の渇きがあったのを憶えています。

自宅に帰ると、父親が稲刈りをしていたので手伝う為、会社ですぐ電話をして少し遅れる旨を伝えました。8時前ころにポツポツと雨が降り出し、いつもは自転車で高校に通う娘から「雨が降ってきたから学校まで送って欲しい」と言われました。私はお酒が残っているのを分かっていながら、「高校まですぐ近くだから」、「いつも娘を送っている父が稲刈りをしていて送れ

ないから」、「今やっている稲刈りを少しでも早く終わらせなければならぬから」という自分勝手な考えで、娘と娘の友人を車で送って行くことにしました。無事、高校まで送ることができ、急いで家に戻る途中、毎日通っている見通しの良い交差点で事件を起こしてしまいました。

その日の交差点は下水工事の為、片側交互通行になっていました。今思えば、被害者の方の車ではなく、私は下水工事の方ばかり気を取られていたような気がします。被害者の方の車も確認したとは思いますが、お酒の影響と少しでも早く戻って稲刈りを終わらせたいという短絡的な身勝手な考えで一時的停止することもなく、そのまま交差点に入ってしまった。ガシャーンというものの凄まじい音で被害者の方の車に気付きました。その時の助手席に乗車されていたおじいちゃんの表情を今も鮮明に憶えています。そして、この瞬間からこれまでとは全く違う人生が始まってしまいました。ほぼ無傷だった私は、大破した被害者の車に救護に向かい、すぐに救急車、警察を呼びました。軽傷でしつかりと喋る事ができたおじいちゃんには、すぐに車から離れるように誘導しました。

運転されていたおばあちゃんは、はじめ気を失っていたのですが、懸命に声を掛け続けているうちに気を取り戻し、喋ることができるようになった時は心から安堵しました。

その後、被害者の方は救急車で無事に病院に向かい、事故処理も終わったところ、警察官から「酒の匂いがする」と言われ、飲酒の検査をしたところ酒気帯び運転が発覚し、私はそのまま警察署に移送されました。その間も被害者の方のことが心配で何度も警察官に聞いていたような気がします。しかし、私の思いとは裏腹に事故から2時間後、運転されていた被害者の方が病院で亡くなられたという報告を取調室で聞かされました。

この時の絶望感は本当に言葉では言い表せません。全てが終わったという脱力感と、これからどうなるか分からない恐怖で頭が真っ白になりました。その後、私は警察署内で逮捕され、そのまま留置場に入りました。「なんで自分が生き残ってしまったのだらう」「自分が代わりに死ねば良かった」「もう生きていてもしょうがない」「そんな事しか考えられなかったような気がします」。

そして、2日間の留置場から在宅起訴を言い渡され、私の家族が迎えに来てくれた時に「生

きていてくれて良かった。これから一緒に償っていきこう」と家族から涙ながらに伝えられた時に、人の命は、人の命でしか償うことができないと私一人ですっと考えていた思いが変わったのを感じました。私を支えてくれる人の大切さをその時ほど感じた事はないし、あの時の家族の言葉があったから今こうして前を向いて歩いているのだと思います。家族にしっかりと支えてもらい、受刑するまで何とか、毎日被害者、被害者ご遺族への謝罪、償いの訪問、そして事故現場への献花を続けることができました。

その後、自動車運転過失致死傷罪で懲役2年の刑を言い渡され、今は市原刑務所で日々償いの日々を送っています。「母を返してください」とあの時言われた被害者ご遺族の本心の心情をここ市原刑務所での教育で少しづつ理解できるようになってきました。ご遺族のお母様への愛情、未来への希望、そして、お母様に親孝行する機会も一家団欒の機会も何の前触れもなく一瞬で私が奪い去りました。その事をこれから一生自分が死ぬまで常に毎日必ず思い、考え悩み続けながら被害者、被害者ご遺族の心情を常にお察ししながら生きていきます。

※贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しい人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端々から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにさせていただきたいと思います。

〔(一財)東京交通安全協会提供〕

ナンプレ

ルール

- ①空いているマスに、1～9 までの数字のどれかを入れます。
- ②縦列・横列・太線で囲まれた 3×3 のブロックのどれにも 1～9 までの数字が 1 つずつ入ります。

やり方

同じ列や、同じ 3×3 のブロックにすでに入っている数字は入れられないことを利用して解きます。例えば中段右のブロックにまだ 3 が入っていないのでどこかに 3 が入るはず。このブロックで同じ列に 3 がいないのは、真ん中のマスだけです。そこでここが 3 だと決まるのです。

5			8	4				
2						1	6	
		3						
		2			3	4		7
6								5
3		8	1			2		
						3		
	6	7						8
				5	1			2

◆問題◆

二重枠（2カ所）に囲まれた場所に入る数字の合計はいくつ？

5月号の当選者

(敬称略)

／おめでとうございます!!／

ふるってご応募
ください!!

★5月号の正解「16」

(応募総数91通)

◆クイズ応募規定◆

☆郵便はがきまたは下記FAX応募用紙でお送りください。

【ホームページの応募フォームから
もご応募できます。】

(<https://www.scoop.or.jp/>)



880-0903
宮崎県宮崎県立
「おあしす」係
宮崎市太田一五

●ナンプレの答え
●学校クイズの答え
①②
「ちょっと一言」
1.本名 2.イニシャル
3.ペンネーム()
所属(学校)名
お名前
組合員コード

7	9	6	2	4	8	3	1	5
1	8	3	6	5	9	4	7	2
5	2	4	1	7	3	8	6	9
9	4	7	5	3	6	2	8	1
8	3	5	9	2	1	6	4	7
2	6	1	4	8	7	5	9	3
6	7	8	3	1	2	9	5	4
4	1	2	8	9	5	7	3	6
3	5	9	7	6	4	1	2	8



★第34回 学校クイズの答え (応募総数 90 通)

①富田小学校

②住吉中学校

当選者
(敬称略)

7月号の
賞品

ナンプレ 2,000円図書カード 5本
学校クイズ 2,000円図書カード 5本

締切日 8月4日(月)

FAX 応募用紙 (ちょっと一言・クイズの答え・資料請求) フリーダイヤルFAX 0120-53-9052

所属所(学校)名	ご応募の方は未記入で結構です。	おあしすコーナーに掲載の場合のお名前は
お名前		1. 本名 ※できるだけ本名での掲載をお願いします。
組合員コード		2. イニシャル 3. ペンネーム ()

ナンプレの答え

学校クイズの答え ①小学校

②中学校

おあしすコーナー「ちょっと一言」*クイズの応募にかかわらず、何でも結構です。ご自由にお書きください。

学校クイズや学校紹介へのご応募もお待ちしています。資料請求等ご希望がございましたら、下記の欄にご記入ください。(○印)

学校生協加入希望	MC・ETCカード申込書希望	アフラック資料希望
共同購入チラシ登録希望	ETC カード申込書希望	その他 ()

宮崎観光ホテル 宮崎信販カード会員様 特別宿泊プラン



1泊朝食付きお1人様

8,800円

(サービス料込・税込)

【期間】
2025年8月31日(日)まで

【ご利用条件：お支払いはOASISカード限定となります。】

※現金やその他カードのお支払いの場合、当プランはご利用いただけません。

※お部屋はウエストウィングスーベリア（部屋タイプおまかせ）でのご案内になります。
※満室などの理由によりご予約が承れない場合がございます。予めご了承ください。
※休前日は2,200円（お1人様・税込）アップとなります。
※幼児（3歳まで）2,200円（サービス料込・税込）4歳～未就学児3,960円（サービス料込・税込）
小学生以上は大人料金になります。
※別添入湯税150円（お1人様）がかかります。
※他の割引サービスとの併用はできません。
※掲載写真は全てイメージです。



ご予約の際は、「**宮崎信販カード会員特別宿泊プラン**」とお申し付けください。

ご予約・お問い合わせ

TEL.0985-32-5920
(総合予約 9:00～17:00)
〒880-8512 宮崎県宮崎市松山 1-1-1



宮崎観光ホテル
MIYAZAKI KANKO HOTEL

詳細はこちら



宮崎県学校生活協同組合 組合員証

OASIS CARD新規入会キャンペーン実施中!

★年会費永年無料
★ETCカード同時発行可能

新規ご入会 & 各種条件を達成すると

最大10,000円 キャッシュバック!



キャンペーン詳細は
こちら▶



**OASISカードは
WEBで簡単申込!**

**口座依頼書不要!
本人確認書類提出不要!!**

※パソコンの方は宮崎信販HPよりお申し込みください。
※本人確認についてはお申し込みフォームにて詳細をご確認ください。



学校生協OASISカードお申込先

宮崎県学校生活協同組合 宮崎県宮崎市太田1-25
https://www.scoop.or.jp
TEL.0120-29-6011(0985-53-6011)

学校生協OASISカード発行会社

株式会社 宮崎信販 宮崎県宮崎市高千穂通1-3-30
https://www.miyazaki-shinpan.co.jp
TEL.0985-28-2511 (受付) 平日9:00～17:00