

おあしす

9

2025 September

自宅持ち帰り保存用

第36回

学校クイズ

ある学校にちなんだ写真を掲載しています。この写真だけをヒントに学校名がわかりますか？
それぞれの写真のヒントページにヒントが載っています。
わかった方はp23のFAX応募用紙やホームページの応募フォームからご応募ください。

ヒント
6ページ

小学校部門

慶応元年に設立された明道館を前身とし、明治6年に現在の校名となりました。校庭には宮崎市指定天然記念物「シロバナフジ」があります。



シロバナフジの花

毎年4月には
満開となります

「シロバナフジ」は長い間学校の歴史とともにあり、
地域のシンボルとなっています

ヒント
8ページ

小・中学校部門

平成21年4月に施設一体型の小中一貫教育を推進する学校として
日南市に開校しました。また、同一敷地内で認定こども園と施設
一体型の幼小中一貫教育を行っている総合学園です。

石園



創立時に
建てられた
「文武両道」を
記した石碑



くらしの『いいね』を届ける 学校生協

宮崎県学校生活協同組合

〒880-0903 宮崎市太田1-25



【TEL】0120-29-6011

【FAX】0120-53-9052

【URL】<https://www.scoop.or.jp>

【E-mail】scoop@siren.ocn.ne.jp

えむ割店
増加中!!



自主供給事業(共同購入・カタログ供給等)終了について

組合員のみなさまには、自主供給事業について長年にわたりご利用いただき誠にありがとうございます。

学生協だより7月号にて第69回学校生協通常総代会の報告をさせていただきましたが、「事業継続・施設検討委員会」の検討結果報告に沿って、自主供給事業は2025年度末をもって終了し、今後は週配共同購入の拡充に取り組むという方針が承認されました。

つきましては、共同購入チラシ・カタログ等をお届けするのは2026年2月までとなります。それまで、毎回ご好評いただいている食品や学習に役立つ書籍、スタンプ類等をご案内します。また、正月食品も全員配付で企画します。残り6企画となりますが、よろしくお願いいたします。



今後のスケジュール

チラシ・カタログ お届け予定日	企 画	ご注文締切日
2025年9月3日(水)	共同購入	2025年9月17日㇔
2025年10月3日(金)	共同購入	2025年10月15日㇔
	正月食品	1次 2025年11月5日㇔ 最終 2025年11月25日㇔
2025年10月31日(金)	共同購入	2025年11月12日㇔
2026年1月8日(木)	共同購入	2026年1月21日㇔
2026年2月6日(金) (最終案内)	共同購入	2026年2月18日㇔

次年度からは週配共同購入のご利用をよろしくお願いいたします。

「週配」はじめてみませんか？ Part.3

「週配共同購入」はコープみやざきとの提携事業です

毎週お届けするカタログで注文いただくと、商品を翌週学校へお届けします。
食料品から生活雑貨、DIY や園芸などの趣味アイテムもそろいます。

おすすめポイント① 学校生協の組合員ならすぐに始められます！！

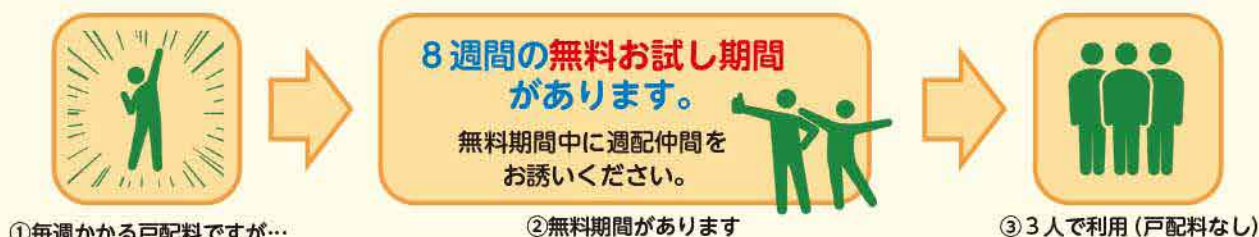
- 地域責任者の方か学校生協にお申込みいただくと、翌週にカタログをお届けします。
申込みいただくタイミングによっては、その週にお届けできます。
学校生協未加入の方は加入のお手続きが必要です。
- 現在お届けしていない職場でもすぐに開始できます。学校生協へご連絡ください。
県内すべての職場にお届けします。
- お1人からでも受取班を作ることができます。(ただし戸配料がかかります)

おすすめポイント② 戸配料には無料期間があります！！

各受取班でのご利用人数が2人以下の場合は毎週 300 円(税込)の戸配料がかかりますが、以下の場合は無料期間があります。

(ご利用人数にはカタログ停止中の方を含みません。
カタログお届けが1人の場合：300円 2人の場合：1人あたり150円かかります。)

① 2人以下で新しく受取班を作って利用を開始する場合



② 異動や利用停止等で、利用中の班の人数が2人以下になった場合



※上記無料期間は3月末の異動で以下の状況になった場合も適用されます。

- ① の例：週配利用者が受取班の無い学校に異動してこられた場合
- ② の例：利用者が異動し、異動前の学校の利用者数が2人以下になった場合

※上記無料期間は年度内の通算期間ではなく、お試し期間・猶予期間それぞれについて年度内1回のみの適用となります。

11月号のPart.4もおたのしみに！！

週配ご利用のお申込先

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052
コープみやざき地域責任者支援課 ☎ 0985-20-2110 または 地域責任者へ

※現在ご利用のない学校でも、お申込みいただければすぐにカタログをお届けします。

教育支援事業・教職員向けセミナーのご案内

学校生協では福利厚生の一環として、児童生徒向けの「教育支援事業」と教職員向けの「教職員向けセミナー」を行っています。

南極クラスは少人数クラスの参観日から立志式の記念講演など、ご相談に応じて幅広く対応しています。スーツ着こなし講座は、服装のプロが正しい身だしなみや社会人としてのマナーなど大事なことをお伝えします。

2024年度から開始した教職員向けセミナーは「がんについて」「ライフプランについて」の2つをご案内しています。がん教育の参考や先生方の暮らしを豊かにする材料としてご利用ください。

<南極クラス>

対象：小学生～大人まで

越冬隊員として実際に南極を体験した講師が、南極で体験した自然の厳しさと美しさ、少人数の越冬で学んだ集団生活の大切さなどをお話します。

<スーツ着こなし講座>

対象：高等学校・特別支援学校高等部

就職活動や新社会人を目前に控えた高校生や高等部生を対象に、身だしなみや小物の選び方などをふまえた正しいスーツの着こなしを学んでいただきます。

<がんを知るセミナー>

対象：教職員

「二人に一人が罹患する」と言われ身近な病気になっているがん。漠然としたイメージで恐れるのではなく正しく知って備えるための情報をお伝えします。

<ライフプランセミナー>

対象：教職員・高校生

一生における支出の全体像を把握し、それに備える金融商品の種類や特性を説明して支出との付き合い方をお話します。高校生向けの金融教育にも力を入れています。

開催の様子



毎年恒例の宮崎科学技術館の南極クラスには
毎回来てくれるご家庭もあります。



延岡市立南中と北川中でライフプランセミナーを行いました。
教えるプロである先生方を相手に講師も緊張していました。



大堂津小ではセミナーの合間に乳がんの触診体験や血管年齢測定の実験をしていただきました。血管年齢測定はなぜか大盛り上がりでした。

申し込みは随時受け付けています。なるべく開催希望日の2カ月前までにお申し込みください。

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052

みやぎきの宝

- 学校紹介 -

今回は

小林市立幸ヶ丘小学校

の紹介です

〒886-0005宮崎県小林市南西方 7772 番地

TEL: 0984-27-1516 FAX: 0984-27-1920

HP <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1410/>



学校の概要



本校は、小林市の西部に位置し、自然豊かな中にある全校児童15名の学校です。学校の近くには、生駒高原があり、コスモスをはじめ、1年中様々な花が咲き誇ります。校名の由来は、創立当時、みんな幸せになるようにと願って「幸ヶ丘」と付けられたそうです。児童はとても素直で優しく、「幸せの学校」をテーマに毎日元気に過ごしています。

幸ヶ丘太鼓

「幸ヶ丘太鼓」は、響座の方に指導を仰ぎ、児童全員が気持ちを一つにして取り組んでいる本校の大きな特色となっている取組の一つです。毎年、西諸音楽大会や太鼓フェスティバルで、その成果を発表しており、少人数でも大きな舞台上で堂々と立ち、精一杯太鼓を叩く姿は多くの人に感動を与えています。練習の過程での頑張りや演奏後の達成感が、児童の大きな自信に繋がっています。



地区合同運動会



本校の運動会は、地区の方々も参加する地区合同の運動会（「こすモーピック」）です。児童の体育学習の発表の場として、徒競走やリレー、表現（ダンス）、団技等を行うと同時に、保護者、地域の方々も参加する種目もプログラムに含まれています。世代を超えた触れ合いがとてもよい親睦の場となっています。昨年は、雨で体育館での実施でした。今年は、外で気持ちよく開催できることを願っています。

全校で学ぶ「いこまタイム」

本年度から全校児童と一緒に学習する「いこまタイム」を実施しています。生駒地区のことをもっと詳しく知り、よさをたくさん発見しようという学習です。全校児童と一緒に学習することで、上級生と下級生がお互いに刺激し合い、助け合い、積極的な姿がたくさん見られています。途中経過を保護者や地域の方々に見ていただき大好評でした。年度末に発表会が予定されています。どんな生駒のよさが発表されるのか楽しみです。



団体扱いで **自動車任意保険が**

大口団体割引
約25%割安!!

現在の契約保険から
切替えても
等級は継承できます!
(一部共済は除きます)

**退職後も
利用できます**

**ご家族の車も
割引対象**

取扱保険会社 (5社)

■東京海上日動火災保険 ■損害保険ジャパン ■AIG 損害保険
■あいおいニッセイ同和損害 ■三井住友海上火災保険

※団体扱割引はすべての保険会社で共通です。

電動キックボードの賠償事故は 「日常生活賠償」では補償されません!!

宮崎県内ではあまり見かけませんが都市部や観光地ではレンタル等も増えています。
特にお子様が県外にいらっしゃるご家庭は注意してください。

新・グループ保険「あんしん」の総合レジャー補償に加入していれば「日常生活賠償」が含まれるため、自転車保険は必要ありません。ただし「原動力が専ら人力であるものおよびゴルフカート等」以外の車両である**電動キックボードや電動自転車は「日常生活賠償」の対象外**となります。(すべての日常生活賠償が同じです)

大都市圏では電動キックボードのレンタルスポットがいたるところにあり、日常生活に浸透しています。手軽にレンタルできて皆が使っているという状況で、我が子に「使わせない」ということは難しいでしょう。

利用者向け保険に加入しているレンタル業者もあるようですので、利用前に保険の有無や内容を確認し、**無保険のレンタルは絶対に利用しない**ことが重要です。

ご家庭で備えることも可能です。現在ご加入の自動車任意保険にセットできる「ファミリーバイク特約」なら追加負担も小さく、別居の子供(※1)が他人から借りた場合(※1)も補償対象です。また**大口団体の約25%割引は特約にも適用**されます。主契約に年齢制限や運転者条件を付けていてもファミリーバイク特約には影響しません(※1)。

(※1) 被保険者の範囲や補償内容などは、ご加入の保険代理店でご確認ください。

学校クイズ (小学校部門) ヒント

地域の自然や歴史、人情のすばらしさを知り、残していく一助を願い、令和5年度の創立150周年記念の一環として「倉岡ふるさとカルタ」が制作されました。

団体扱い【約25%割引適用】のお手続きご案内

手続き簡単!!
電話1本で可能です

1) すでに「取扱保険会社（5社）」でご加入の方

- ・ご加入中の保険代理店に「学校生協の団体差引希望」と連絡して、6桁の組合員番号（県の職員番号と同じ）をお伝えください。
 - ・後日、保険会社より団体差引の保険料や差引時期などをご案内します。
- ※一部団体差引のできない代理店があります。その場合は2)をご覧ください。

フォームを記入して
送るだけ!!

2) 見積書希望の方（ネット保険等で加入中・新規で加入される方）

- ・以下の「自動車任意保険見積依頼フォーム」に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて学校生協へお申し込みください。
- ※現在加入中の保険会社を変更される方のお見積もりも可能です。

自動車任意保険見積依頼フォーム

契 約 者 情 報	氏名： _____ 組合員コード（ _____ ）
見積希望保険会社	※左ページの取扱保険会社（5社）から選んでご記入ください。（複数選択可：略称での記入可） ※保険会社より、直接お見積りのご連絡をいたします。
希 望 契 約 日	年 _____ 月 _____ 日
見 積 書 送 付 先	（ 学校 ・ 自宅 ） 〒 _____
日 中 の 連 絡 先	（携帯電話番号） _____ ※不明点など保険会社より連絡をさせていただく場合があります。
連絡可能な時間帯	平日（ _____ 時 ～ _____ 時） 土日（ _____ 時 ～ _____ 時）
使 用 者 情 報	氏名（ _____ ） 生年月日（ _____ ） 免許証の色（ 金 ・ 青 ・ 緑 ） 3年以内の事故歴（ 有 ・ 無 ） 使用目的（ 日常やレジャー ・ 通勤 ・ 営業用 ）
備 考	・現在ご契約が無い場合は保障内容の大まかな希望を「備考欄」にご記入ください。 ・現在ご契約の「保険証券」と「車検証」のコピーを添付のうえ、郵送またはFAXでお申込みください。

宮崎県学校生活協同組合 ☎ 0120-29-6011 FAX 0120-53-9052

「新・グループ保険(あんしん)」

- 宮崎県学校生活協同組合の組合員のみ加入できる福利厚生制度
- 掛金は団体保険として割引を適用
- グループ保険、医療保障保険、介護保障保険のそれぞれについて、1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合には配当金として加入者に還元（実質保険料の軽減）

グループ保険

死亡保障・高度障がい保障・ケガによる障がい保障・入院保障

医療保障保険

病気やケガによる入院保障

介護保障保険

所定の要生活介護状態になった場合の保障

総合レジャー補償

ケガの補償に5つのあんしんをセット

長期療養収入補償制度

病気やケガによる休職時の収入補償

■保険期間：7月1日～6月30日(1年更新)

■募集期間：1月上旬～2月下旬(新採等の方の新規加入は4月～5月)

- 募集期間中に、制度推進員が各種ご案内(保障内容説明・新規申込・契約内容変更・退職手続き・給付金請求等)のために所属所へお伺いいたします。

- コース変更は年に1度のみとなります。

加入資格や年齢条件、保障内容や保険料等の詳細については、「パンフレット」・「特に重要なお知らせ」をご確認ください。

学校生協ホームページでご覧いただけます。

郵送をご希望の方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



お問合せ先

宮崎県学校生活協同組合

〈県立学校事務取扱窓口〉

宮崎県高等学校教職員組合

フリーダイヤル **0120-29-6011** (通話料無料)
TEL **0985-53-6011**

フリーダイヤル **0120-72-8085** (通話料無料)
TEL **0985-72-8080**

「新・グループ保険(あんしん)」ご加入の皆さま

2024年度「新・グループ保険(あんしん)」収支報告

2024年度「新・グループ保険(あんしん)」の決算が終了しました。今年度も多くの皆さまのお役に立つことができました。保険金(給付金)の内訳および配当還元率は、下記の通りです。配当金は、登録の個人口座へお振込みします。なお、配当金明細は、各所属所宛に9月中旬頃お届けいたします。

【決算内容】

◇保険期間 2024年7月1日～2025年6月30日

◇配当還元率

区分	2024 年度	2023 年度
グループ保険	63.779%	47.815%
医療保障保険	35.869%	38.198%
介護保障保険(本人・配偶者)	0.000%	----
介護保障保険(親)	22.016%	----

*介護保障保険は2024年度より制度が導入されましたので、今回より配当金の対象となっております。

*介護保障保険の(本人・配偶者)と(親)はそれぞれの収支計算となっております。

*総合レジャー補償と長期療養収入保障制度には配当金はありません。

◇お振込日 2025年9月25日(木)予定

◇お支払保険金(給付金)内訳

グループ保険					医療保障保険				
年度	2024 年度		2023 年度		年度	2024 年度		2023 年度	
内訳	件数	給付金額(円)	件数	給付金額(円)	内訳	件数	給付金額(円)	件数	給付金額(円)
死亡	6	27,600,000	7	77,700,000		-	-	-	-
入院	16	1,496,400	23	3,967,500	入院	114	8,523,000	138	10,460,000
合計	22	29,096,400	30	81,667,500	合計	114	8,523,000	138	10,460,000

*介護保障保険の保険金(給付金)のお支払はございませんでした。

配当金のしくみ

1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、配当金をお受取りになれます。

※脱退され、保険期間の途中で保障終了となられた方は配当金をお受取りになれません。



保険金
給付金
お支払い

1年間に集まった保険料



配当金

登録口座へ
振込み

配当金の受取りで
実質保険料が
軽減されます!!

※配当還元率は、配当金お支払時期の前年度の収支計算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

※グラフはイメージです。

保険金・給付金のご請求もれはございませんでしたか？
保障内容等ご不明な点がございましたらご連絡ください。

* ノンケア給食衣 *

洗濯して **そのまま** で大丈夫。

「10人が洗う10枚が同じに見える」

ノーアイロンの給食衣ができました。

前ボタン式
カップー式
胸あてエプロン

給食帽子
給食袋
他

簡単お手入れ

洗って、たたんで、もうおしまい。

形態安定性の高い繊維です。

交織のポプリンを使うことで、素材の安定性を高めました。洗濯後たたんでいただくだけで、気になるシワをブロックします。



従来の給食衣



ノンケア給食衣

糊付けすると汚れが
付きにくくなるのはわかっているけど…。

防汚加工(エスメリガードHO)で、糊付け不要です。
特に頑固な醤油やカレーなどの汚れも、付きにくく落とすやすくなりました。また、油脂系の汚れに強い防汚加工をしました。
さらに、洗濯時の糊付けによる、防汚の必要がなくなります。

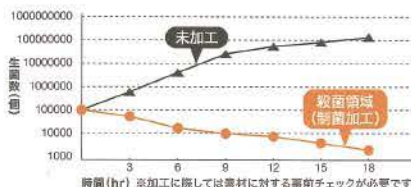


次に使う子のために、アイロンで熱消毒…。

抗菌加工(エスゼノス)が、
代わりに菌と戦います。

食中毒の原因となる有害菌(O-157を含む)の
繊維上増殖を防ぎます。SEK認証の安全性の
高い加工なので、安心してお使いいただけます。

SEK
(社)繊維評価技術協議会
抗菌加工



快適な着こころ

暑い季節は
着たがらない。

なんといっても、綿の肌触りです。

綿が多ければ、肌にはなじむけどシワになる。ポリエステルだけだと、ベタつきが不快。「らくらく給食衣」は綿15%・ポリエステル85%・含む交織繊維を使用、発汗時の不快感を緩和します。



※カラーは【ピンク・クリーム・ブルー・若草】いずれかのご指定をお願い致します。※ご指定サイズのオーダー給食衣のご注文も承ります。

お見積り・ご注文・お問い合わせは・・・学校生協会館内

最高の品を安心の
価格でお届けする

有限会社 学保

TEL 0120-79-6014

ご来店の際は、本チラシを必ずご提示ください。



AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で

店内全商品

10%OFF **提携割引**

特別割引クーポン券

本券は切り取らずにお持ちください。本券は商品と一緒に精算時にご提示ください。

店内商品1点購入特別割引クーポン券
1点税込¥2,000以上の品
10%OFF さらに **提携割引 10%OFF**

【有効期間】

本日より2025年9月30日(火)まで

●本「クーポン券」をご持参の上、該当商品をお買い上げの際に、1枚のみご利用いただけます。●1回限りご利用いただけます。●下取り・各種クーポン券一部セットセールとの併用はできません。●数量限定・福袋・オーダーアウトレット商品および企業制服・一部学校制服は除きます。●オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。●提携割引10%OFFにはAOYAMAタイアップカードのご提示が必要です。●詳しくは店舗スタッフまで。

入会金・年会費 無料 「AOYAMAタイアップカード」の登録がアプリでできるようになりました。

洋服の青山
AOYAMA TAILOR SINCE 1964

洋服の青山公式アプリ
お買い物をもっと楽しくカンタンに！

いますぐ無料ダウンロード
こちらからダウンロードできます▶

タイアップCD 543 パスワード q64bi

▼入会後はご自宅でカンタンに購入可!!▼

洋服の青山オンラインストア

1. 店舗受け取り サービスで送料無料で 2. 商品 お取り置き サービス

※AOYAMAタイアップカードをお持ちでないお客様は、カード入会後にご利用ください。詳しくはこちら▶

3. **10%OFF!**

オンラインストアのお買い物も

いつでも、どこでも、だれにでも！最強コストのゼロプレッシャースーツ

ZERO PRESSURE

PRESTIGE TECHNOLOGY

ゼロプレッシャースーツ
¥9,900~の品
¥8,019~

“透けない*白”

※ごシリーズの透けない*カットソーは、タテヨコに特殊な糸を使用することで実現。特に気になる白も安心して使える。

*防透け指数93.0

カットソー
¥4,290~の品
クーポン券ご利用+AOYAMAタイアップカードご提示で
#すご **¥3,474~**

3つのポイント
全て
貯まる!使える!

POINT d POINT AOYAMA ポイント

他社製品もOK!
使わなくなった衣類を
お持ちください!

下取り

オーダースーツなら

Quality Order SHITATE

オーダースーツ
1着¥31,900~の品
AOYAMAタイアップカードご提示で
1着¥28,710~

※レディースオーダーは一部店舗での取り扱いとなります。詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

洋服のお直し承ります

当社以外の購入品もOK!

ご相談ください!

着用品のお品物はクリーニング後(洗濯後)にお持ちください。

※一部店舗は、当社商品のみの対応となります。※お持ち込みにつきましては、別途補正料金を頂戴いたします。※補正料金・送料は割引対象外となります。ご了承ください。※詳しくは店舗スタッフまで。

詳しい内容は
こちらから▶

仕事服にお悩みの方必見!
ビジネスウェアガイドや
店舗検索はこちら▶

「生きる」を創る。

Aflac

子供たちの未来、 がんから守る準備はできていますか？

1年間に約2,000人が罹患する小児がん。^(*)

医療費助成制度により「治療費」の負担はほとんど発生しませんが、
小児がんだからこそ経済的・精神的な負担があります。

(*) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)



付き添いで
仕事ができず
収入が減った



病院が遠くて
交通費がかかる



病状の進行具合が
不安...

きょうだい児の
保育費がかかる



治療が終わった後
学校生活に
戻れるか心配



再発しないか
不安...

そこで！

お子さまの未来を守る

あなたによりそう
がん保険
ミライトキッズ

0歳～満18歳まで
ご契約可能

月々310円から備えられる お子さまのがん保険 新登場！

大切なお子さまの保障と一緒に
ご自身のがんへの備えも検討しませんか？

お子さまの保険だけの
ご契約はできません



ご注意
ください

ミライトキッズ のみのご契約はできません。

契約者がアフラックの「がん保険(一部を除く)」を継続している場合、または「あなたによりそうがん保険 ミライト(あなたによりそうがん保険 ミライトキッズを除く)」を同一契約者で同時にご契約する場合にお申込みいただけます。

商品内容

0歳から満18歳まで契約可能

20名様以上のご契約を条件に、個別にご契約されるより保険料はお安くなっています。
退職(脱退)されても、契約をご継続いただけます(保険料は個別料率に変わります)。

■月払保険料/男女共通/団体(集団)取扱

保険期間: 23歳満期/保険料払込期間: 23歳

経済的な備え	診断給付金	一時金として がん 100 万円 上皮内新生物 10 万円	310円	オプション特約 がん先進医療・ 患者申出療養 特約	がん先進医療・ 患者申出療養給付金 ^(※2) 先進医療・患者申出療養に かかる技術料のうち 自己負担額と同額 (通算2,000万円まで)
	複数回診断給付金 (1年型) 診断給付金複数回支払特約	1回につき がん 100 万円 上皮内新生物 10 万円			
	治療給付金 ^(※1) 該当した月ごと ホルモン療法の場合 5 万円	10 万円			
	入院給付金 がん入院特約	1日につき 10,000 円			
	通院給付金 がん通院特約	1日につき 10,000 円			
	がん診断保険料 払込免除 ^(※2) がん診断保険料払込免除特約	以後の保険料はいただきません (保障は継続します) 対象疾病:がん			
				プラス	がん先進医療・ 患者申出療養 一時金 ^(※2) 一時金として 1年に1回 15 万円

ご契約後のサービス



アフラックの
よりそう
がん相談
サポート

よりそうがん相談サポーターが
さまざまながんの悩みの解決をサポートします。

治療の不安・悩み

こころの不安・悩み

お金(就労)の不安・悩み

生活の不安・悩み

※アフラックのよりそうがん相談サポートは
Hatch Healthcare株式会社が提供する
サービス^(※3)であり、アフラックの提供する
保険またはサービスではありません。

(※1)がん・上皮内新生物の治療を目的として、入院をしたとき・所定の手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン療法・緩和療養を受けたとき

(※2)上皮内新生物は、保障の対象外です。

(※3)サービスの内容は、2025年3月17日現在のものであり、将来予告なく変更または中止される場合があります。詳細は、アフラックオフィシャルホームページ(<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>)にてご確認ください。

※記載の保険料は、2025年3月17日現在の保険料となります。

※「先進医療」および「患者申出療養」は、厚生労働大臣が認める医療技術です。これらは
医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状など)および実施する医療機関が限定
されています。また、医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。

※上皮内新生物に手厚いタイプもあります。

保障の開始まで**3か月**の待ち期間(保障されない期間)が
あります。団体(集団)取扱の待ち期間については「注意
喚起情報」をご確認ください。

更新後の保険料は、更新時の保障内容・年齢(23歳)に
よって決まるため、加入時の保険料とは異なります。

商品の詳細については「契約概要」等をご確認ください。

<募集代理店> (お問い合わせ先)

有限会社 学保

〒880-0903

宮崎市太田1丁目3番38号

(宮崎県学校生協会館内)

電話 0985-53-6014 FAX 0985-53-9052

フリーダイヤル 0120-79-6014 FAX 0120-53-9052

<引受保険会社>

Aflac アフラック

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

URL <https://www.aflac.co.jp/>

契約内容の照会・各種お問い合わせ・ご相談ならびに苦情について
コールセンター **0120-5555-95**

月曜日～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始を除きます。

AF系法推-2025-0007 1月31日(270131)

夏のキャンペーンは、たくさんの方にお申し込み
いただきありがとうございました。
キャンペーン期間は終了しましたが、期間以外でも
お申込みいただけます。

くらしの「いいね」を届ける 学校生活
宮崎県学校生活協同組合
WHITE PRESS. おそうじ事業部
市営ビル内



おそうじで
我が家を元気に!

年に一度のエアコンケア
見えない汚れプロが一掃!

エアコンコース 高圧洗浄

作業時間1時間半前後(1台あたり)

●2.5kW以下

8,800円 (税込)

全てのエアコン
2台目以降
1,000円引

●2.5kWを超える

11,500円 (税込)

※同一世帯・同時施工
に限りです。

●おそうじ機能付エアコン… 作業時間1時間半～2時間半 **22,500円** (税込)

●多機能エアコン…………… 作業時間1時間半～2時間半 **25,000円** (税込)

●天井埋込エアコン…………… 作業時間3時間前後 **26,000円** (税込)

●天井吊下げエアコン…………… 作業時間3時間前後 **26,000円** (税込)

●ウインドウ型・床置き型…………… **清掃不可**

※室外機はエアコンと同時施工の場合4,000円/台 (税込)

※お掃除できない機種もあります。ご了承下さい。※異常があるエアコンは清掃できません。

その他、お風呂場や台所等のハウスクリーニングもお気軽にお問い合わせください。

お申込・お問い合わせは

宮崎県学校生活協同組合

メールアドレス scoop@siren.ocn.ne.jp

フリーダイヤルTEL:0120-29-6011

(業者緊急連絡先:0120-5454-03)

AOKI 特別ご優待クーポン

有効期限 2025年10月31日(金)まで

1着ご購入クーポン

メンズ スーツ

39,900円
(税込43,890円)以上の品

12,000円引
(税込13,200円引)

【値下げ前価格より割引】
(金のスーツ・49,900円(税込54,890円)
以上のパーソナルオーダーは20%OFF)

1着ご購入クーポン

メンズ フォーマル

39,900円
(税込43,890円)以上の品

12,000円引
(税込13,200円引)

【値下げ前価格より割引】
(49,900円(税込54,890円)
以上のパーソナルオーダーは20%OFF)

1着ご購入クーポン

レディース スーツ・フォーマル

19,900円
(税込21,890円)以上の品

20%OFF

【値下げ前価格より割引】
(49,900円(税込54,890円)
以上のパーソナルオーダーは20%OFF)

1着ご購入クーポン

レディース
ジャケット

13,900円
(税込15,290円)
以上の品

20%OFF

【値下げ前価格より割引】

レディース
ボトムス

6,000円
(税込6,600円)
以上の品

上記、クーポン
ご利用後価格から

上記クーポン
または下取りと併用できる!

さらに **お買い上げ
総額より 10%OFF**

●他の総額割引との併用はご容赦願います。

○本広告は2025年5月下旬に制作しております。○ご優待割引10%OFFは本クーポンまたはAOKI発行のチラシ・クーポン・下取りセール・セットセールとの併用が可能です。○金の
スーツ・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFFとなります。○補正代・宅配代は対象外となります。○土日祝限定商品や数量限定商品など特別セール・一
部ブランド・レンタルサービス・サイズマックスカタログ商品及びサイズマックスカジュアルへのご利用はご容赦願います。○本状をお持ちでない場合やお買い上げ済みの商品は割引
いたしかねます。○オンラインショップを除くAOKI全店でご利用いただけます。

ご来店の際は本状をご提示ください。

AOKI オンラインショップ割引
のご案内

お届け先情報を入力後右記クーポンコードを
入力します。入力後、オンラインショップ価格
からさらに **10%OFF** となります。

クーポンコード

myzk1516

○クーポンコードをオンラインショップで入
力ください。○他のクーポンコードとの併用は
できません。○特別セール品・アウト
レットおよび一部商品は対象外となります。○
送料および手数料、取り置き予約サービスは
割引対象外となります。

【ご来店確認用バーコード】



A 1 0 8 0 4 3 0 0 0 0 0 1 B

宮崎県学校生協の組合員のみなさまへ

「ろうきん」は「宮崎県学校生協」から出資をいただいております。生協組合員の方はろうきん会員として、また同一生計の同居ご家族のみなさまもろうきん会員と同様に預金・ローンがご利用できます!! ※ローンご利用時には組合員番号を確認させていただきます。

住宅ローン 見直しアクション!



取組期間

2025年6月1日(日) ▶ 2025年10月31日(金)

対象

取組期間中に九州ろうきん営業店で
住宅ローン(有担保)の借換シミュレーション
を実施された方

対象者全員に!

QUOカード1,000円分プレゼント!

STEP ①

他金融機関でお借入中の住宅ローンの「金利・残高・返済金額」がわかるもの(返済予定表等)を九州ろうきん職員へお渡しください。

STEP ②

九州ろうきん住宅ローンでお借換えいただいた場合の「ご提案書」をお渡しいたします。

- ※ホームページ上でシミュレーションされた方は取り組み対象外となります。
- ※QUOカードの進呈はお一人さま1,000円分までとなります。なお、過去に「住宅ローン見直しアクション」にてQUOカードを受領された方は対象外となります。
- ※九州ろうきん以外の金融機関からお借入されている住宅ローンに対する借換シミュレーションが対象となります。なお、借換シミュレーションを行う場合は、返済予定表等の借換内容を確認できる資料をご提出いただきます。
- ※本取り組みは事前の予告なく対象期間や条件など取り組み内容を変更、または中止する場合があります。
- ※融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- ※くわしくは、最寄りの九州ろうきん営業店までお問い合わせください。
- ※QUOカード、クオ・カード、QUOカードのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

お借換について
はコチラ!



ホームページから
のご相談はコチラ!



※宮崎県学校生協では、お申込みやご相談は受付けておりません。各種商品のお申込みやご相談は、九州ろうきん営業店へお願いします。

宮崎支店 ☎ 0985-26-9200	宮崎県庁支店 ☎ 0985-29-4141	宮崎市役所出張所 ☎ 0985-26-3906	延岡支店 ☎ 0982-35-6657	日南支店 ☎ 0987-23-3191	都城支店 ☎ 0986-23-2257
小林支店 ☎ 0984-23-1000	高鍋支店 ☎ 0983-23-0740	日向支店 ☎ 0982-52-6131	西都支店 ☎ 0983-43-1212	高千穂支店 ☎ 0982-72-6111	ローンセンター宮崎 ☎ 0985-26-9207

くわしくはホームページへ!

九州ろうきん

検索

<https://kyusyu-rokin.com/>

つかえるろうきん
みんなのろうきん

九州ろうきん

ろうきんイメージモデル
森川 葵

科学で、着るを変えていく。



宮崎県学校生活協 組合員割引

提携コード **34089**

お買い上げ合計金額より
いつでも



10%OFF

ご利用の際は**組合員証**または
本チラシをご提示ください。

本誌掲載クーポン
との併用可

※他の割引特典との併用不可。他の企業(団体)提携割引との併用不可。
※オーダー製品、特別仕様品、袋代、送料、お直し代金は適用できません。

セレモニー & フォーマル

大切なハレの日を彩る

セレモニースーツ
税込43,890円~の品
割引クーポン+提携割引に利用可

32,319円~
(税込 35,550円~)

人気のリバーシブルベスト

スリーピースフォーマル
税込65,890円~の品
割引クーポン+提携割引に利用可

48,519円
(税込 53,370円)

9FUNCTION
1着2役が得意に 2着3役が得意に
3 超黒 4 軽量 5 虫食いにくい
6 ストレッチ 7 アジャスター付
8 汚れが付きにくい 9 ウォッシュアブル

9ファンクション
長持ちフォーマル
税込59,290円~の品
割引クーポン+提携割引に利用可

43,659円
(税込 48,024円)

年中着られるアンサンブル仕様

レディースフォーマル
アンサンブル(ワンピース)
税込32,890円~の品
割引クーポン+提携割引に利用可

24,219円
(税込 26,640円)

■クーポン券をお持ちでないお客様は割引しかねますのであらかじめご了承ください。■商品写真ははるやま店舗取り扱いの代表的な商品です。■価格の異なる商品を複数ご購入の場合は、万一品切れの場合はご容赦下さい。■当店は2025年5月29日~2025年7月29日の期間内、4週間連続の期間において販売した商品価格を掲載しています。

各クーポン1点限り

●値下げ前価格より割引となります。●オンラインショップではご利用になれません。



【はるやま専用 スペシャルクーポン】

メンズ スーツ・ジャケット・フォーマル
スーツ1着税込21,890円以上の品
ジャケット1着税込17,490円以上の品
フォーマル1着税込32,890円以上の品

10%OFF

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。
※値下げ前価格より割引となります
【有効期限】2025.10.31まで

【はるやま専用 スペシャルクーポン】

レディース スーツ・フォーマル
1着税込21,890円以上の品

10%OFF

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。
※値下げ前価格より割引となります
【有効期限】2025.10.31まで

【はるやま専用 スペシャルクーポン】

その他のアイテム
メンズ 1点税込2,849円以上の品
レディース 1点税込3,289円以上の品

500円引

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。
※値下げ前価格より割引となります
【有効期限】2025.10.31まで

はるやまの
店舗情報は
コチラ!

ポイントが貯まる!使える!

※一部ご利用できない店舗がございます。

d POINT

お客様
相談室

【受付時間】平日10:00~18:00
フリーコール 0120-923-924

※一部ブランド、パターンオーダー、制服はクーポン対象外とさせていただきます。※クーポンはお一人様1回1点限りとなります。※クーポンご利用の場合は、別途ネーム入れ・補正料金を承ります。※商品送料、袋代、オーダー製品は対象外となります。※断りにお買い上げの場合は恐れ入りますが、次回にご利用ください。

切り離して財布に保管いただくと便利です。

1 はさみなどで丁寧に切り離して

2 センターで山折り

3 財布に保管してください

宮崎県学校生活協同組合 組合員の皆様へ

全国のヒマラヤ店舗で

店頭表示税込価格より

5%OFF

でお買い物いただけます。

HIMARAYA 学校生活ガイドブック2025
掲載商品割引券 ※他の割引券や割引コードとの併用はできません。

店頭表示
税込価格
より

5%OFF

有効期限 2026/04/06

本券をご精算前にレジへ
お出ください。

2650310000000003

企業および団体名 宮崎県学校生活協同組合

ご利用可能な店舗 お近くのヒマラヤスポーツ・ヒマラヤゴルフ
全店でご利用いただけます。

最寄りの店舗はコチラから検索してください。▶

※フィーチャー・フォンは非対応となっております。

〇本券は次の場合ご利用できませんのでご了承ください。
1.有効期限が過ぎている場合。 2.紛失無効・コピー無効
〇日替わり専任品および一部使用除外品(ゴルフクラブ・チームオーダー・本・DVD・ギフトカード・修理費・加工料など)がございます。
〇ゴルフクラブの販売価格はお近くのスタッフまでお問い合わせください。
〇ヒマラヤカードのご登録データおよび他の割引券または割引カードとの併用はできません。
〇本券は1枚につき1回限り店頭表示価格よりレジにて割引させていただきます。
〇店舗セールなど特別セール時にはご利用いただけません。
〇コピーなどの偽造、加工するなどの不正行為が行われた場合は無効となります。

発行店印

ヒマラヤ
全店



都城店 TEL 0986-47-1901
宮崎県都城市吉尾町135-1
【営業時間】10:00~21:00



延岡店 スポーツ館 TEL 0982-28-0111
ゴルフ館 TEL 0982-28-0115
宮崎県延岡市別府町4405
【営業時間】10:00~21:00

学校生協の住宅関連指定店

学校生協では、住宅関連の指定店と契約をして、マイホームづくりのお手伝いをしています。モデルハウス・モデルルームの見学やお見積り等お気軽にご相談ください。なお、ご利用の際には、組合員証（学校生協 OASIS カード、ID カード）をご提示ください。

* 印の指定店は給与差引ができます。

指定店名	種別	電話番号	割引
宮崎住宅建設工業(株)(P.19)	新築・リフォーム	0985-56-8511	契約価格の 2～4%
(株)千人		0986-26-1000 0985-54-1600(宮崎店)	
(株)松元建設 (P.18)		0120-84-4981	
ミサワホーム九州(株)	新築・分譲・リフォーム	0985-28-6311	契約価格の 0.5～1.5%
(株)一条工務店	新築・分譲	0120-447-812	
(株)穴吹工務店	マンション	099-255-0666	
穴吹興産(株)		092-292-4420	
(株)マリモ		0800-100-0881	
(株)タカラレーベン		0120-017-771	
旭興産(株)	解体工事	0985-59-1195	契約価格の5%
*三共アメニテクス(株)	白蟻駆除	0985-63-0630	組合員価格
*ホワイト急便おそうじ事業	ハウスクリーニング	0120-54-5403	

※リフォーム等は会社によって対応できない地域があります。また、一部割引対象外がございます。詳しくは各指定店へお問い合わせください。



松元建設のリノベーションモデルハウス



**毎週日曜日
朝10:00~夕方5:00 OPEN!**

常時スタッフがおりますので安心してご見学いただけます。ぜひ、ご来場ください。

- 新築にしようかリノベーションにしようかお悩み中の方
- 松元建設仕様の自然素材を体感されたい方
- 築50年の中古住宅をリノベーションするとどう変わるのか見られたい方
- 顔を見ながら安心してご相談をされたい方

お気軽にお越しください!



Google map



Reform Before and After

タイル風呂からシステムバスへ



小便器からウォシュレット一体型便器へ



「浴室が寒い」「キッチンが使いづらい」「両親が高齢になったので、段差をなくしたい」…
松元建設では、都城市で30年以上の実績と信頼をもとに、ご家族のライフスタイルに合わせたリフォーム・リノベーションをご提案しています。小さな修理から全面改装まで、まずはお気軽にご相談ください。

松元建設は 住宅省エネ支援事業者 都城市登録事業者 JERCO会員 です

住宅省エネ2025キャンペーン【子育てグリーン住宅・先進的窓リノベ・給湯省エネ】や都城市住宅リフォーム促進事業補助金をご活用いただけます。お見積りは無料。ご安心して工事をお任せ下さい!

**提携
特典**

お見積りより**2%** 割引致します。

※提携特典を受けられる際には、現地調査時にスタッフへ【学校生協組合証】をご提示下さい。

- 無料相談・現地調査対応
- 教職員・組合員様のご紹介実績あり
- ご予算に応じたご提案をいたします

新築
リフォーム
不動産

株式会社 松元建設

0120-84-4981
http://www.m-kaeru.com

TEL.0986-26-7322
FAX.0986-26-7327
都城市早水町21-11-2

松元建設 検索

365日
心地いい
全館空調
のいえ

居心地の良い場所があると、
家族が自然と集まってくる。
ワクワクする場所があると、
暮らしもワクワクしてくる。

毎日帰る場所だからこそ、
家は、特別。

『ひとりひとりに
世界に一つだけの特別をあげたい』
そんな思いを込めた、
家づくりです。

施工事例・見学会情報
HPにて随時更新中！
資料請求も無料で
お届けいたします！



宮崎住宅建設工業株式会社
☎ 0985-56-8511 ☎ 10:00-17:00

提携特典

注文住宅につき本体価格より割引いたします。
詳しくは弊社までお問い合わせください。

miyajyu HP





おあしすコーナー

～組合員の皆さまから学校生協へちよっと一言～



学校では、子どもからいろいろ学ぶことが多い。ちょっと前、(風呂キャン)という言葉聞いた。風呂キャンセル境界の略だそう。新しい文化か？そういえば、子どものころ我が家では、元旦には風呂を沸かすことは、なかった。50年前にも風呂キャンがあった？(K.U)

夏休みは万博、ソーメン流し、愛犬の朝の散歩、部活の九州大会で楽しめます！(H.K)

退職して早や10年を超え、最近、人の名前が出てきません。覚えてもすぐに忘れてしまいます。早口言葉が脳を活性化すると聞き、只今特訓中です。でもつかえてばかり。(K.M)

今年の夏は、フェニックス動物園に県立図書館や美術館などのイベントがたくさんあります。家族みんなでいっぱい遊ぶぞー。(長野 裕介)

今年、人生で初めての転勤。実家生活から一人暮らしの生活へ。新しい職場、生活環境にも慣れてきたと思ったらもう7月。激動の4ヵ月でした。久々に会う友人には「やせた？」と言われ、自分がやせたことにも気づかず生活していたのだと笑ってしまいました。これからは、自分の体にも気を配りながら、子どもたちのために邁進したいと思います。(K.N)

暑すぎてソロキャンプもシーズンオフとなりました。真夏でも夜間は涼しい「えびの高原キャンプ村」なら焚火も楽しめますが、数年前から管理体制が変わってしまい敷居が高くなりました。ああ、もはや私にとってのおあしすは、学生協だよりのみです。(N.T)

暑い暑い夏がやってきそうです。入道雲がモクモクと出ています。さあ今年の夏はどこへ行こうかな？(こまちゃん)

夏休みに入り、少し心に余裕ができたため、久しぶりに応募してみました。久々に頭を使いました。(Y.H)

養護教諭の繁忙期である4～6月を終え、やっと一息と思ったら研究大会や検診結果集計に追われる日々。夏休み、休ませてくれ～(にまめ)

夏休みに入りました。今年の夏は妻と2人で山口県までドライブに出かける予定です。よいリフレッシュになると思います。天候に恵まれますように…。(M.Y)

夏休みはフレックスタイムを利用して、1時間早く出勤して、1時間早く帰宅します。浮いた1時間で、小学生の子供たちとウボンゴやクアルトなどのボードゲームで遊ぶのが日課になりました！本気で子どもと遊ぶこの時間が最高のリラックスタイムです。(M.T)

花火大会に行ってきました。人口の少ない所なんです、この日は湧いてくるように人が集まってきました。外国人の方もちらちら見ました。全国では中止という所もある中で、ありがたいと思っています。海風も吹いて涼んできました。(サンデー毎日)

10日前からお菓子断ちをしています。ある事への願掛けと増加するばかりの体重をどうにかしたいという思いから始めました。とりあえず、まだまだしばらくは頑張りたいと思います。(T.K)

転勤して新しい職場になり、やっと1学期が終わりました。晴れやかな気持ちでナンプレに勤しんでいます。この夏休みはじっくり英気を養いたいです。(T.M)

最近、小学4年の息子がナンプレに興味をもち始め、一緒に解くことにしました。途中から「ひとりでやってみる！」と挑戦し、見事、答えを出すことができました。「応募して～！」と嬉しそうな表情に、こっちまで嬉しくなりました。当たるといいね～。(N.K)

今年は庭木や野菜に白い綿みたいな虫が大量発生！正体を調べると中国からの使者らしい。虫の世界もインバウンドかよっ。(サークルワン)

車を買って一年。1年2ヶ月待った同じ車種なのですが、その進化に驚いています。雨が降り始めたらワイパーが自然と動いたり、夜にはハイビームの切り替えを自然と行ったりします。周囲の危険察知やドライビングサポートなども手厚いです。自分自身の判断能力や認知能力が弱まらないように、最新のシステムと向き合っています。(Y.T)

嵐が解散すると聞いてから、また最近嵐の曲を聴いています。元気が出る曲、しみりする曲、どれも名曲ばかり。嵐ありがとう泣(Y.H)

同じ学年で働いている講師の先生が教員採用試験の1次に合格しました。近々、2次試験が行われるようですが、無事に合格して欲しいと思います。(コジロー)



ヒマラヤクーポン助かりました！次男の運動着の購入に使わせていただきました。長男のスーツ購入にはオアシスカード、何かと割引があり、お得感がありがたいです。(M.K)

暑い日が続いています。真夏日は外出を控えています。先日、囲碁大会がありました。相手の方がことごとくミスをされ、運がいい事に優勝することができました。長く生きているといいことがありますね。(K.H)

8月14日に中学校の同窓会があると手紙があり、返信が遅くなりましたが、出席することにしました。早いもので中学校を卒業した我々も50になりました。3年前に亡くした父が、幹事として同窓会を企画し、昔の友人たちと楽しそうにお酒を酌み交わしていたことを思い出します。自分もみんなと久しぶりに会って、中学生の頃に戻り思い出話に感慨深いと感じる歳になりました。みんなどんな歳のとり方をしているのか楽しみです。(S.Y)

名水小と聞くと女子テニスが強かったのを思い出します。その子どもたちが土々呂中に進学するので、土々呂中の女子テニス部は強かったです。西階中と聞くと運動公園を思い出します。延岡地区の大会は西階運動公園テニスコートで行なわれていました。40数年前の初任校、旭中学校での思い出です。(M.S)

娘三人、それぞれの岐路に立ち、右に行こうか左に行こうかと目の前の道を選ぼうとしています。人生楽な道ばかりではありませんが、歩いて行く先には必ず幸せなことが待っているはず。親離れしていく淋しさと喜びが入り混じっている今日この頃。子離れ大事と自分に言い聞かせて遠くから見守っていきます！(K.I)

60才まであと4年…ということは、まだあと1000日以上も出勤することになります。カレンダーをめくる手にも力が入りますが、どうせなら毎日ひと笑いしてゴールテープを切りたいところ、60才までラストスパートです。(S.S)

宮崎市内の小・中学校にクーラーが設置されたのは数年前。それまで子ども達も先生方もクーラーなしでよく耐えてきましたよね。今では考えられません。夏休みがあけてもこの暑さが続くのでしょうかね。(S.E)

毎朝、庭のヒョウタンの白い花をチェックして出勤します。めばなにおばな花粉をつけるためです。今年はなんと8個の実がなっています。来年に向けて、種を残すことが今の楽しみです。(S.Y)

最近、東野圭吾にはまっている。私は遅読で、その分物語の登場人物と長いお付き合いになり、読み終わりが近づくとさびしさを感じる。次の「おあしす」は9月。みなさんも図書館や図書室に出かけてはいかがですか。(H.T)

今年中にある病気の治療のために手術を受けることになりました。今まであまり手術経験もなく恐怖しかありませんが、家族のためにもがんばりたいと思います。(H.O)

授業で生徒に旅の思い出と称してお城や神社など、史跡の写真を見せて紹介しています。たった5分の前説みたいなものなのに、単元の感想を聞くと旅の思い出の感想ばかり並びます(笑)全く覚える必要のない城の用語は覚えるのに歴史の単語は覚ええない不思議。教育って難しいけど面白いと思う日々です。(C.O)

事務局からちょっと一言

高齢者の疑似体験をしました。特殊なゴーグルや重りの入ったベスト等の装着で視覚、聴覚、動作の制限をして日常生活を体験するものです。年を重ねると、自分の体はこんなに動き難くなってしまうのだろうかと思いのと、同時に、現在86歳で一人暮らしをしている父はよく頑張ってるなあと感じました。父から用事を頼まれると、できることは自分でしてほしい気持ちと忙しさを理由に、つついそっけない態度になってしまっていますが、今回の事を思い出すと優しくなれそうです。心と体の貴重な体験でした。



業務担当
原 喜代美

おあしすあるばむへの写真のご投稿もお待ちしております。コメントと写真をメールでご送付ください。

✿ご投稿は、学校生協まで✿ E-mail : scoop@siren.ocn.ne.jp

＼採用の方へ粗品を進呈します！／

奪っただけ奪って

38歳 M・T

私が裁判所で懲役3年の言い渡しを受けてから傍聴席にいられてた被害者ご遺族に一礼をして、「このような事をしてしまい、本当に申し訳ありませんでした」と謝り、ご遺族から「しっかりと刑を務めて来なさい」とのお言葉を頂いてから2年が過ぎようとしています。しかし、未だに被害者のご遺族に私が犯した犯罪の細かな状況の説明と謝罪が出来ていません。

事件当日、私はいつものように早朝4時から始まる仕事を終え、自宅に車を置きました。そして、知り合いのお店にタクシーで行き、昼から仲間達とお酒を飲み始めました。仲間達とはいつものように何気ない話で盛り上がりました。お酒の量は、ビール4杯とそれ程多くはなかったのですが、お酒が身体にどのように影響していくの自分自身きちんと理解してなかったのです。午後4時頃に解散になり、タクシーでそれぞれの自宅まで帰りました。

ここまでなら何の問題もありませんが、私は帰宅後2時間半という短い時間の睡眠を取り身体にアルコールが残っていないと勝手に判断し、買物の為に車を運転してしまいました。途

中、下り坂で前方のブレーキランプに気を取られてしまい、歩行者の存在に気づく事が出来なかったという前方不注意で被害者の方と接触してしまいました。

その衝撃の大きさから接触したものが人であることは、長年通い慣れた道であったため、一瞬で分かりました。私は長い間、車という乗り物に乗ってきたのですが、車が一番強く、「歩行者や自転車の人が車を避けてくれるから」と自分勝手な傲慢な運転をし、接触したものが「人である訳がない」と現実逃避をしている私と「助けなければならぬ」と思う私でパニックになっていた。しかし、気がついた時には車を横に止め、横たわる被害者の下に向かっています。何の知識も持たない私が見ても、そこに横たわる被害者の方が亡くなっているのは明らかでした。私は大きな声で救急車と警察を呼ぶように叫び被害者の頬をさすりながら、「痛かったでしょ。ごめんなさい、頑張ってください」と無反応な状態の被害者の方に声を掛け続けることしか出来ませんでした。救急車が来るのがやけに長く感じ周りに集まって来た人から

携帯を借り、自らも地元の警察署に電話を掛けている時にサイレンが聞こえてきました。救急車が到着し、救急隊が担架で被害者の方を運んでいる間、ずっと傍らで声を掛け続け、救急隊員さんに「助けて下さい。お願いします」と懇願している時に警察官の方に現行犯逮捕されました。

後日、被害者の方が亡くなられていたことを知らされました。その時から留置場の中で被害者の方の血が付いた手で「生きていてください」と祈っていた時の血の臭い、被害者の方が横たわっていた姿、顔を近づけた時の横顔を今でも忘れることが出来ず、「ふと」した時に思い出し、自責の念にかられる生活を送っています。保釈後、被害者ご遺族のもとに弁護士を通して謝罪をしたいと申し出をしました。

しかし、裁判所から接見禁止との決定を受け、被害者のご仏前への謝罪、ご冥福をお祈りとご遺族の方への状況の説明と謝罪が出来ていません。「しっかりと刑を務めなさい」と言われた言葉の通り、しっかりと刑を務め、受刑生活の中で私の犯した犯罪と向き合い、刑務所内で学ぶことが出来たことを生かし、償いの在り方を考えて精一杯の誠意を示そうと思っています。

私が一番に知りたい被害者の方の声や思いは、私が命を奪ってしまった事で聞くことは叶いません。しかし、命を奪ってしまった私がなぜ生かされているのかを考え、一人一人の命の重さを背負い、一步一步前へ進んで行こうと思っています。お亡くなりになられた被害者の方に償いなどないのかも知れませんが、私はこれから出来る限りの償いをさせて頂こうと思っています。

「奪っただけ奪って」何も出来ない、何もしてあげられない、苦しく辛い思いしか残らないこのような犯罪を皆様にして欲しいはありません。この手記を読まれた方々で、お酒が体の中どの位の時間残っているのか分からない方もたくさんいると思います。是非、これを機会にお酒の恐ろしさを知ってもらい、命の重さ、ハンドルを握るという意味をもう一度考え直して頂きたいと思っています。皆様が取り返しのつかない重大な犯罪を犯すことがないよう、私のように人の命を奪って後悔する前に気づき、交通ルールを再確認し、譲り合いの気持ちを持ち、一人でも多くの犠牲者を出さない安全な社会を築いていけるよう心より願っています。

※贖いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。

〔(一財)東京交通安全協会提供〕

ナンプレ

ルール

- ①空いているマスに、1～9 までの数字のどれかを入れます。
- ②縦列・横列・太線で囲まれた3×3のブロックのどれにも1～9までの数字が1ずつ入ります。

やり方

同じ列や、同じ 3×3 のブロックにすでに入っている数字は入れられないことを利用して解きます。例えば下段中央のブロックにまだ4が入っていないのでどこかに4が入るはず。このブロックで同じ列に4がないのは、右下のマスだけです。そこでここが4だと決まるのです。

	6			1		3	
		5	9		1		
1				4			8
					3	7	
		6				5	
	5		4				
8				1			4
		3			6	8	
	1		7				2

◆問題◆

二重枠（2カ所）に囲まれた場所に入る数字の合計はいくつ？

7月号の当選者 (敬称略)

／おめでとうございます!!／

ふるってご応募
ください!!

★7月号の正解「6」

(応募総数92通)

◆クイズ応募規定◆

☆郵便はがきまたは下記FAX応募用紙でお送りください。

【ホームページの応募フォームからも
ご応募できます。】
(<https://www.scoop.or.jp/>)



880-0903

宮崎県学校生協
「おあしす」係
宮崎市太田一五

●ナンプレの答え
●学校クイズの答え
①②
「ちょっと一言」
1.本名 2.イニシャル
3.ペンネーム()
所属(学校)名
お名前
組合員コード

5	1	6	8	4	9	7	2	3
2	8	4	5	3	7	1	6	9
7	9	3	2	1	6	5	8	4
9	5	2	6	8	3	4	1	7
6	7	1	4	9	2	8	3	5
3	4	8	1	7	5	2	9	6
4	2	5	9	6	8	3	7	1
1	6	7	3	2	4	9	5	8
8	3	9	7	5	1	6	4	2



★第35回 学校クイズの答え (応募総数71通)

①名水小学校

②西階中学校

当選者
(敬称略)

9月号の
賞品

ナンプレ 2,000円図書カード 5本
学校クイズ 2,000円図書カード 5本

締切日 9月26日(金)

FAX 応募用紙 (ちょっと一言・クイズの答え・資料請求) フリーダイヤルFAX 0120-53-9052

所属所(学校)名	ご選考の方は未記入で結構です。	おあしすコーナーに掲載の場合のお名前は
お名前		1.本名 ※できるだけ本名での掲載をお願いします。
組合員コード		2.イニシャル 3.ペンネーム()

ナンプレの答え

学校クイズの答え

①

小学校

②

小・中学校

おあしすコーナー「ちょっと一言」*クイズの応募にかかわらず、何でも結構です。ご自由にお書きください。

学校クイズや学校紹介へのご応募もお待ちしております。資料請求等ご希望がございましたら、下記の欄にご記入ください。(○印)

学校生協加入希望	MC・ETCカード申込書希望	アフラック資料希望
共同購入チラシ登録希望	ETCカード申込書希望	その他()

宮崎観光ホテル 宮崎信販カード会員様 特別宿泊プラン



1泊朝食付きお1人様

8,800円

(サービス料込・税込)

【ご利用条件：お支払いはOASISカード限定となります。】

※現金やその他カードのお支払いの場合、当プランはご利用いただけません。

ご好評につき期間延長!!

【期間】2025年9月30日まで

※お部屋はウェストウィングスーペリア（部屋タイプおまかせ）でのご案内になります。
※満室などの理由によりご予約が承れない場合がございます。予めご了承ください。
※休前日は2,200円（お1人様・税込）アップとなります。
※幼児（3歳まで）2,200円（サービス料込・税込）4歳～未就学児3,960円（サービス料込・税込）
小学生以上は大人料金になります。
※別途入湯税150円（お1人様）がかかります。
※他の割引サービスとの併用はできません。
※掲載写真は全てイメージです。



ご予約の際は、「宮崎信販カード会員特別宿泊プラン」とお申し付けください。

ご予約・お問い合わせ

TEL.0985-32-5920

(総合予約 9:00 ~ 17:00)

〒880-8512 宮崎県宮崎市松山 1-1-1



宮崎観光ホテル
MIYAZAKI KANKO HOTEL

詳細はこちら/



OASISカードをお得に使おう!

割引指定店

口座引落時

宮崎山形屋

3%OFF

※バーゲン商品や一部商品によっては、割引できないものがあります。
※商品券・専売品はカードが使えません。
※売上伝票には割引額は記載されません。口座引落時に割引となります。



ご飲食

3%OFF! (注①)(注②)

※ご精算時のカードご利用が対象となります。
※モバイル決済は対象外となります。

◆夾竹園

- 大塚本店 ●宮崎北バイパス
- 日向店 ●宮崎南店
- 日南店 ●延岡店



◆シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

- ガーデンビュッフェ「パインテラス」
- 寿司処「八潮」
- 米九
- 鉄板焼「ふかみ」
- 中国料理「藍海」
- Ristrante ARCO
- カクテルラウンジ「パシフィカ」



スーツ購入

10%OFF! (注①)(注②)

※ご精算時のカードご利用が対象となります。
※モバイル決済は対象外となります。

学校生協指定店割引10%と併用可能!!

◆はるやま

- 宮崎大塚店 ●延岡店
- 宮崎吉村店 ●都城店
- フォーエール宮崎霧島店



ガソリン給油

レシート表記価格より

※ご精算時のカードご利用が対象となります。

3円/ℓOFF!

- ◆福井石油各店
- ◆植松エネルギーSS各店
- ◆イデックス各店
- ◆東洋カーランド各店



注①：売上伝票には割引額は記載されません。口座引落時に割引となります。注②：翌月1回払いでのご利用が対象です。

学校生協OASISカードお申込先



宮崎県学校生活協同組合 宮崎県宮崎市太田1-25
https://www.scoop.or.jp
TEL.0120-29-6011(0985-53-6011)

学校生協OASISカード発行会社



株式会社 宮崎信販 宮崎県宮崎市高千穂通1-3-30
https://www.miyazaki-shinpan.co.jp
TEL.0985-28-2511 (受付) 平日9:00~17:00